45

133

133

* *

குப்புசாமி செட்டியார்,

காவேரிப்பட்டணம், (2)

கை முறை அட்டவணை. கட்டு.4

* *

****

திரு. சுப்புசாமி செட்டியார்,

காவேரிப் பட்டணம்,

வைத்திய அட்டவணை கட்டு-4.

****

7.12.62.

வை த் தி ய அ ட் ட வ ணை.

முதல் ஏடு இல்லை.

மிசைந்த புலியுள்ளற கிரேகம் பிணி தென்று விளம்பலுக்கார்.

வெண்பா:-

3. ஆதிக ஆரியமாம் வடகக் கின்றுப் பொருவினை ஆராய்ந்த
சீரிய தாந் செந்தமிழில் செப்புகிறேன்
கூரிய உள்ள தெல்லாம் ஓதும் குண்டனி விஜயகனே
வள்ளலே என் மீதில் வா.

4. மன்று முயிர்க் கெல்லாம் வயித்தியனுட் பொருளை
சொன்ன முனிவர்களுள் அடி பணிந்து போற்றி
பொன்னை யிராவாறே பேரக்க வருளப் போலே
சொன்னூர் முனிவர்கள் தேவர் யுரைக்க மொழி.

5. பண்டிதன் முறைமை கேட்கில் பலிப்புள்ளான் சலிப்பில்லாதான்
கொண்டதோர் பஞ்சகத்து குறையுள்ளான் புரையு முள்ளான்
வண்டிணிங் குழலாள் தம்மை மகாத்தவர் பிதாவைப் போலே
என்றுருய யுருக் கெல்லாம் ஏத்திய பிள்ளை யென்ன
மண்டல மெச்ச வாழ்வோன் வயித்தியர் என்னலாமே.

6. உக்த நோய் வந்த போது உடலுயர் முன்று தென்பார்
பக்தர் நோய் தீர்க்க காதல் தன் தமையரில் லொருவன் னென்பார்
குத்தங்கள் வந்து தெல்லுல் கொள்ளவனிவன் தானென்பார்
பத்தற நோவு தீர்ந்தால் பகலரைப் போலப் பார்ப்பார்.

7. மெய்யவே நாடி தன்னில் எழு பத்தாராயிரத்தில்
துய்ய நல்லெலும்பு தன்னை சூழ்ந்திடக் கட்டி யெங்கும்
பய்யவே நடக்க வெங்கும் பறக்கவும் வகைகள் பார்த்து
செய்ய காளாதி நிற்கும் சிரமதச் சேருங் காணே.

வெண்பா:-

வாதமது வர்த்திக்கும் வந்தானி ஆடியிலே கொத்தமி வாய் சன்னித் கொறிக்கும்
ஒதரிய அர்ப் பிசிக்கும் கார்த்திகைக்கும் மார்கழிக்கு கசப்பிக்கும். சொர்ப் பசியில்
தின்ன மேல் சொல்.

பித்த மெத்தினை யஹலுகிப் பெருக்கு நாள்
அத்த மாவலி நுள பிறட்டாசியும்
மத்தங் கொப மேல் பசிக்குங் கார்த்திகை
தத்த மார்கழி தன்னில் சபிக்குமே.

மாசியோ பங்குனியும் வந்தவை தான் வர்த்திக்கும். வீசிரும் பால் மிகவுண்
டாம். பேசுங்கால் ஆனியிது மாடியிதுமாக மருமென்றே. மாது விரியாளே மதி
சொல்லியே யுந்தி கீழே சுழிக்க கோரெழுக்கைப் பத்தி எல் லையி லெழுக்கை நாடி
எழுபத்திராயிரத்தில் பல்லயிர பயின்ற நாடி பத்திலே ஒருமை நீக்கி நல்லோர்
நாடி மூன்று நயன்ற நின்னுணர்ந்து பாரே.

பார்க்கவே மணிக் கட்டங் கை பக்கியே நெட்டை வாங்கி ஏற்கவே விரலால் கொட்டு யின்பமாகிர மேற்கொண்டு கூற் கொள்ள பாற்கில், நெய்கள் குறைக்கலுள் வாங்கல் மூன்ற சீர்கொள்ள நாடி தாரம் கெளியுரஞ் செப்பு கின்னே-கை தன்னில் நாடி தன்னை கடுகவே மெதிந்த விட்டு-உய்யவே நரகவென்ற உயர நீ நாடிப் பாரும்-பைய்யவே கொட்டு கொட்டு பகைப்பர கண்ட போது-மெய்யினில் குணங்கள் தன்னை மேஉடியே அறிந்து கொள்ளே-உக்கம நாடி ஓடிங்கி நிலை பேரில்-பக்கியை நின்ற பகரி முழங்கிடிற் சிக்க மாக் கலை வாகங் கடு பகர--பிக்க சேக்க மாலையாமா-மக்க வாரிர குறியே அறிவரே-கரிமுகன் அடியை வாழ்க்கி-கய்யகனி நாடிப் பார்க்கில்-பெரு விரலங்லைக்கில்-லோடிடில் பிக்க நாடி-பிடிக்குடன் நடுவே கோட்டு-ஒரு விரம் ஒரும் வாகம் மக்ஈயிரு விரல் லோடில் பிக்கம் கிருவிரல் மூன்றும் மோடில் சேக்கம நாடியாமே-ஆகிய நாடி மூன்றும் எழும்பிடிற் சன்னி யாகும்-வரகிய அன்னங் கோழி மயிலென நடக்கும் வாகம்-ஏகிய ஆமை அட்டை யிலை யென நடக்குமாகில்-போரிய கலை பாம்பு பொல்லாத சேக்குமமாமே. அன்னமே கோழி ஒளன் மயிலென நடக்கும் வாகம்-மின்னியை ஆமை அட்டை பிரிந்கிடில் பிக்கமாகும் சொன்ன வாய் மொழியும் நாளே-சுக்கியைக் கலை பாம்பு அன்னமே ஆயிகென்ற அறிந்கிடும் புலவர் தாமே மயிலிடு சுரமுங் காச்சல் மற நாளையிருக்கி காணும் குயிலென மொழியினுளே ஆயுரு வேதந் தன்னில் அடவுடல் வடநூல் தன்னை காயென கழ்ந்து கொண்டேன்-தமிழில் விரிப்பதாகும் மாயமா மரிவோ மிக்க வல்லமை யிடத்தாள் மங்கை-காயமாப் பறமர் தந்த கரி முகன் கடவுள் காப்பு-

சீலரு சாரகில் சிறந்த விற்பன்னருகில்-வாலமா நியமா மக்கில் மக்கள் பால் வியாதி தன்னை-கோலமா யிகன் பாலுள்ள-குண குணந் தோஉநங் கண்டு-பால் கரும் மன்னர் போலே பண்டிதருக்கு தானே. பண்டிகர் தம்மைக் கண்டால்-பக்கியம் பருவமறிந்த-அண்டியேசி உடனக்கி வந்த-அடக்காயு மிலையு மீந்த உண்டின முறை கயார்க் காவல்-ஒதல மென்னலாமே. எண்டிசை எழில் லோகத்தில்-பண்டிதம் நென்னலாமே.

ஆமெனங் கடையில் கொள்ளும் அவஉச்சிதம் போலே நீக்கி ஏமபுயிறமாக்கி இஉட்டிக்கே எடுத்துக் கூடி-வார்முகில் அளகத்தாளே வயித்தியர் குணங்கள் தன்னை-கார்முகில் உலகு தன்னில் கருத்த வந்தொளிரே கண்டாய்-கண்ட பின் வியாதி தன்னை கலக்கங் கொண்டிடாமல் பேசி உண்டியே தந்தை தாய் போல் உத்த நெஞ்சகத்தில் வைத்த நன்றி சேர் புவனந் தன்னில் நாழிகைக்குறிப் பறிந்த புண்ணியரென்றுஞ் சொல்லப்-புவி தன்னில் வயித்தியர் தான்-அன பண்டிதரைக் கண்டால் அவர்கள் தன் சீஉடனென்றும் மானிலத்தவர்கள் சொன்ன மருந்துகள் பாகமாக மோன மண்டியிலே சத்தம்-முசிக் கறம் பசி கறப்பாம்-கான மாங்குயிலுளே-கன பரி வியாதி கண்டாய்-ஆகியாங் கடவுளானை அடியினை போக்கி போக்கி-கீரொரு வியாதி தன்னை-தெளிவுட உரைத்தான் மேலோன் மாதுமை பாகம் வைத்த மாமறை நூல்கள் ஆய்ந்த தீதுகள் வாராதென்று தீகளந் தகிக்க போத ஆக மாமுனிவர் சொன்ன ஆயுரு வேதந் தன்னை நாகருள் நவின்ற நூலை நயின நூல் விதிக்கின்றேனே-உயர்ந்திடு நயவர் தன்னில் உறப் பல வியாதி கேளாய்-மயங்கிய பிக்க வாகம் மருவிய சேத்துமக் காலம்-கயங்கிய நாசி மூலம் தனகிம நாடி பேதம்-மயங்கிய கய்யல் மூத்திரம் முடுகியே கன்றேவு காணே-கன்னத அழன்ற பொங்கி காரணமேதோ வென்னில்-நன்றி நீர்கள் தன்னை-

நாளை பரிசுகையாரும் திண்ணிய வருஉட்சயாஉம்-செகந்தென்ன போகக்காலும்-விண்ணிவை
வெயிலிலும் விளங்கிய நோய்கள் தானே. மீன மீடி தன்னிலும் மாதர்களாசையாலும்
(எது) ஏடுகள் இல்லை.

ரோகம்-சீறெழு புகைச்சல் சந்தனை பிடிக்கல் சீரெழு சுக்குரன்-சிமைந்த கடிக்
ல்- பாறெழு காசி பறந்தி மஞ்சிலம்பே சோதி விருளை சேர்-குழிக்கமும் ஆதி
அகக்கை அச்சிர ரோகம் வீதிக் கக்கமை விறிவோ கருக்கடில்-அயல் மாங்கிஉடம்
அன்றியில் லொன்ற-சாகியே மாவிரம் சாவத்திரபடியே சாக்கியப்படுவன் துன்னிய சிவப்
ஆக்கிய படலம் அருந்தி புழு மேச்சல்-வாக்கிடும் அத்திமை வளரும் புல்ல-சாக்கிய
குவளை கன்னியை நாட்டியை வாடியப்புடன் நந்தி மாலையான-வாடியப பவளம் வளம்
புத்தெரிய-சாடியங் கன்னில் சலமதங் காட்டும் சேடிய பிகன்னிலஞ் சேறும் வியாகியை
நாடியப் புருவம் நடத்திட விழி-கூடிய கன்னில் குளிர் சலங் காட்டும் ஓடியே வாய்வு
உள்ளே சேர்க்கும் நாடியே நாடிப் புருவக் குழியை நடுவனை யுச்சி நாடிப் பிங்கலை
யிடை பிரஞ்சுழி முனையிற்றனக் கூறியே யுடை யுங்கிற்றந்த சோதிய முற்கம் வடிவுள
வெளில் அமுர்தத்த ஜேயே யிடையடிப்பு புருவ மொத்தம் யுரும்புடைக்கதம் விம்பி
சமையவே புடிக்தப் பார்க்காக் சலமுறிக்ததாகல் விழும் அபையவே அதனையும் அருவிய
புல்ல ஜேரும் யிமையற வசிக் கொண்டு (மேல் ய, யக ஏடுகள் இல்லை)

மன்னிய வாதம் மருக்காயும் புடிந்துடன் குன்ற பெருவிரல் நின்றல் அடுக்க பிடி
கள் அனேக நாள் செல்லும் பருத்த நாடி பகரிக் குடிக்கில் வருத்தமு முண்டா மருவிய
வாறே-யின்னமும் நாடி யிவ்வகை யுடைக்கில்-யின்னிடை மாதே-விளங்க கேளீ யின் கரி
களில் வெந்க்கை கலப் பெறக் கொள்ளில் அரிவரி பித்தம் அமந்த நடக்கும்
சீதங் கொள்ளில் சிறந்த குடிகள்-ஊதிய மென்ற உகந்தா வீரே-நெய் பாலிறைச்சி
திரம்ப அருந்திடில் மேக வாதம் விரைந்த நடக்கும் கோழி யிறைச்சி கொண்டவ நாடி
தோழி யிறக்குந் தொடுத்திடும் பித்தம் பிடிடொடுங்களிய மேருக்காந்திடில் தொடா
டது வயந்தினில் தொடுத்திடும் வாதம்-கரிகளில் மச்சங் கருதிக் கொண்டவர் வருகலும்
பித்தம் வாத நாடியே நெய்யு மோரு செம்புளி திரங்கள் பரிந்திடில் வாதம் கால்
திறக் கொள்ளில் கருதில் மொருங் குடிக்கில் தெளிவறச் காடி தொகுக்கதோ வாதம்
முடையுங் கீரையு முருங்கைக் காய் கொள்ளில் தொட்டது நாடி சொல்லிடும் வாதம்
பூசினிக்காயும்-புளிப்பு மருந்திடில் மாசிலா நாடி வந்திடும் வாதமாம்-பாலும் பழமும்
பரிந்தே கொள்ளில்-சீலமே நாடி குறண்டிடும் வாதமாம் அசனத்தில் பேரில் அரித்திடு
மிளநீர்-வசம் பெற திற்கும் வாத நாடியே பச்சைக் கற்பூரம் பாலுடன் கொள்ளில்
மூச்சுட கூடி முயன்ற தோஷம் செங்கழு நீர்ப் பூ சிற்சில முடிக்குல பங்கயக் கன்
மேல் பறந்திடு நரம்பில் திகழ் மல்லிகைப் பூ சிரசில் முடிக்கில் தீர்க்கமாய் புகல
வலநாசி புடைக்கும். நரம்பு ஓசையில்த்சம்-ஒதிலிலேழும். நாசியில் மூன்றும் நாவினில்
இரண்டும் தேசனுந் தேவியும் விட்டு பிரிந்திடில் மாசிலாஞ் சோதி வகுத்துரைக்களரே.

<u>விறத்திக்கு மருந்து</u>:-

வாளத் திரி போளம் விராகனெடை.க, மிளகு விராகனெடை.உ, சாதிக்கா
ய் விராகனெடை.க, சாதிபத்திரி விராகனெடை.ங, லவங்கம் விராகனெடை.ங,
இந்த ஐந்த வகையும் வஸ்திர காயம் செய்த தேன் காய்ச்சி வடி கட்டிக் கொண்டு
தேனில் பிசைந்த உருண்டை பண்ணி வைத்துக் கொண்டு கிளாக்காய் பிரமாணம் உள்ளுக்கு
வாங்கிக் கொள்ளவும். லேபனம் அதிகம் உண்டாகும். கிழவிக்கு கொடுத்தாலும் அதிக
பலம் உண்டாகும்.

பத்தியம் புளி, காரம், உரிசி ஆகாது. பால் நெய் அதிகமாய்ச் சேர்த்துக் கொள்ளவும். இச்சா பத்தியம்.

அடம் படவுடனும் வக்கிரமானங் கொடுத்தசேரும். மிடற்பட தின்னியங்கும் மிக குடலுரியே தென்னே-உக்கத முலையின் கீழே உள்ளிருள் குன்ம நோய்கள்-மத்தமோர் புழுவுடோடி மறனைறகளைத்த விம்மி-பத்தர வலித்தப் பின்னே-பைய் வானங் கொடுத்தச் சேரும்-முத்த மேவி தலை எங்கும் முன்றெரு தோன்றக் கரோ-பார் முனி தவத்தை மன்ற ப முகர் களித்த மோது வார் மகிற் கோபங் கொன்டு வல்லொரு கத்தனைவக்-கார்வை மிற் புழுவுட போதி கலந்தவர் சீரிர் கன்னி யாவிடம் போலே தின்அவனுமரங் கவுரு நாளில் மிப்படி எழுந்த வந்த மிருபழுச் சேருமாசில் மெய்ப் பிரு முயறங் குன்னி மேனியு மெலிந்த காட்டும் மைப்பிரு பின்னே வந்த மறனை மாறு மென்ற செப்பிஜர் முனிவர் தாமும் சிறந்தவா ; ஜைக்கரா லே உடலில் வளிக்குங் கால் கை ஒடையும்-குமுற மிறையும் மந்திக்கும்; ஒடலிறடங்கும் ஒடி திற்மும் மொரு காலன்னி புறன்டிருக்குப் கட்லிற் கடங்க மது போல் கதிக்கு மூட வாதை செய்யும் கிடலிற்ப் பெருக்க அத்தே போல் மிருக்குங் உடலில் வாதிமிதேகன்டியர் குமரதந் தன்னீரும் கதிக்கிடுங் கூப்பிட்டோடும் விண்டிதை விரும்பிக் கின் மேம்பரு முறன்டு கபி போல் தென்டித்து சிகலின் செரித்தடல் பரிந்து டங்சி கன்டிதம் போல் உடலில் ருக்கம் முன்டல வாய்வுமாமே. உத்திமய எரித்த லைத்த உத்தடல் மருசி தொந்த சித்தற வாய் நீருரி-தியக்கவே மயக்கங் காட்டும் முரத்தவே வயறுங் காயும் முகங் குறி வெறுப்புங் கொள்ரும் வித்தையாய் ஜூங்கருன்டாய் மிது கெற்ப குலையாமே.

சாகத்தால மிக்க உடல் சங்கா வறன்ட படியாலும் மேகத்தாலும் வாயுவுகுல் முத்திமிருந்த படியிலும் தாகத்தாலும் உடல் வெருத்த சமைந்தே மிளைப்பு---ம் மேக வாய்வும் கோபித்தால் அனேக வியாதி யுன்டாமே. கன்டந் தன்னில் ----ப் கருக்கு மன்டை வர்சி தன்னல் தன்டப் புருவங் கடுதலம் இழி மத்தலையில் இத ---ன்டுந் தயர மெனவென்றில் வலை போல் கன்னுந் தெரியாமல் மன்டை முழுதும் பந்தங் குத்தி வலிக்குங் கபால வலியாமே. தலையும் வலித்தியோருகசி சனியே விழுந்து அடுப்பட்டு மலையிலுலே எழுச் சென்குல் வறன்டே மிரக்கித் திறன்டு விம்மி-நிலை கெடாத பரிகாரம்-நீதிப் படியை நினைந்தக் செய்ய தொலையுஞ் சொன்னேன் ன் சாமம் சொல்லுங் கையில் வாஉஞ்சியுமே.

மலத்தை யிறக்கும். மந்திருக்கும். வழுவா யுதிரந் தனில் புறளும். பலத்தைக் குறைக்கும். தக்கமனங் கலைந்து வரும். திறலோடு பெறுக கலந்து திறன்டேறும். மாங்காரளித்தேப்ப முன்டாம். குலத்திற் பெரி மில்லிகையன் குணத்தை சொல்லுங் குறிரமே.

நேத்திய வியாதிக்கு தயிலம்:-

தோத்திச் சொல்வேன் சுநோ பத்தி தலங்கு மென்னை வகையது கேள் நாத்தம் பலந்தான் ஜூந் தொட் புங்கம் பாலென்னை ஒரு நாழி எட்டிக் காய்ச்சி எட்டிலே கன்னுயா மிசைந்த கரைக்கு மருந்தசு கேர். தோத்த முப்பலம் நல்மோடி-செவிய மெட்டும் பலங் கூட்டி யூத்த வெரீற் புரந் தோலும் பெருகு மிளகு ஐந்து பலம்-வித்தக் கென்னை ஆறு நாழி விட்டுக் கலந்த கொதிக்க வைத்த ஆத்திப் பதத்தில் வடித் திறக்கி அழகுடன் வயறனை பூசை பன்னி மத்தும் வியாதி திமிறஞ் சூலம் மயங்கு வியாதி மேல் சன்னி சத்தம் கன்னெரிப்பு-காமும் பக்க வாய்வுடனே வேக்கு மிறனை சுக்கிரறும்

மேவுங் கபாலக் குலையுடன் போத்திக் கொல்லும் முகவாதம் பொருந்த சத்தே தலை கனப்புங் காத்தும் போலே போய் விடுமே. கழுத்த மேலேயுள்ள வியர்தி யெல்லாம் (யஅ.ய .உய. உயக. ஏடுகளில் நட்சத்திரக் குறிப்பு கூறப்படுவன விட்டப்பட்டன)

வேறு செத்த வீரிய மில்லாத பெருக்கு:-

நொச்சி விரை பலம்.க, முள்ளி விரை பலம்.க, ஆவாரைப் பருப்பு பலம் .க, கோட்ட மாவுலி கிழங்கு பலம்.க, ஆனைக் காத்சொறி விரை பலம்.க, சாதி காய்.எ, சாதிபத்திரி.க, லவுங்கம் பலம்.க, பொடி செய்து கொண்டு ஒரு படி பா சிவக்கக் காய்ச்சி இந்தப் பொடியெல்லாம் போட்டு மெழுகு பதமாக்க் கிளறி இளக்கி தேன் வார்த்து கிளறி நெல்லிக் காய் பிரமாணம் தின்று வரவும். லேபனம் அதி மாகும்.

வாத பயித்தியம், இருமலுக்கு, தமரங்கீழ் வாய்வுக்கு:-

திப்பிலி பலம்.க, தேன் சேர்.க, வெங்காரம் விராகனெடை. , பொரிக் கது, தேத்தாங் கொட்டை யிழைந்த தாள் விராகனெடை.க, வில்வம் வேர் சந்தன விராகனெடை.க, பருத்தி விரை வறுத்த உப்பு பலம்.க, பூனைக் காஞ்சொறி ரசம் பலம்.க, கரியாலங்கன்ரசம் பலம்.க, இது கட்டி பிசைந்து கடுக்காய் தம்பருஷ்டக விராகனெடை.க, கூட்டிக் கொள்ளவும்.

தமர் வாய்வுக்குங் கீழ் வாய்வுக்கும்:-

எருக்கம் பால் சேர்.க, விழுதி சாறு சேர்.க, கள்ளிப் பால் சேர்.க, பேரெள்ள எண்ணை சேர்.க, வேப்பெண்ணை சேர்.க, இது தயில பக்குவத்தில் காய்ச் வடித்து பிடிப்பிக்கவும்.

பஞ்ச மூலக் கஷாயம்:-

திப்பிலி, திப்பிலி மூலம் செவ்வியம், சித்திரமூலம், சுக்கு, கண்டங் கத்திரி ப நெய்யில் வறுத்து அதில் கூட அநுபானம் தம்பருஷ்டகம் ஓமம், கடுக்காய், புளியம் பழம் உறவிழறப்பி தாளிக்காய் மாத்திரை கொள்ளவும். ஆரோக்கிய நமர்த.

உப்பிசம் இருமலுக்கு கெந்தகம் சுத்தி:-

கெந்தகம் பொடி பன்னி குழி வெட்டி சட்டி புதைத்து அதின் மேல் தனை வாய் கட்டி கெந்தகப் பொடியைப் பரப்பி மேலே கட்டி மூடி சீலை மண் செய்து மண் தள்ளி உள்ளங் கை அகலம் ஒடு தெரிய மேலே இக்குடம் மொசத்தி எரு முட்டை போ டு சாங்க தேனமாட் ஆற விட்டு எடுத்துக் கோமியத்தில் நாழ நாழிகை ஊற வைத்து இளநீரில் நாழ நாழிகை ஊற விட்டு எடுத்து நெய் தடவி மெருகு பன்னி அநுபானத்தில் கொடுக்கவும்.

தேமலுக்கு:-

கோரோசினை அரிதாரம், கோஷ்டம் சதுரக் கள்ளிப் பால் புங்கம் பருப்பு சிற தேன் மொழுக்கு கூட்டி அரைத்து உருட்டி வைத்துக் கொண்டு கொட்டின விடத்தில் கண்ட மீறும். கை கண்டது.

காட்டு எருமைப் பால் பலம்.உ, திப்பிலி பலம்.உ, சீரியும் பலம்.உ, சுக்கு பலம்.க, கடுகுரோகணி பலம்.க, நாகேஸ்வரம் பலம்.க, கஸ்தூரி மஞ்சள் பலம். கற்கடாக சிங்கி பலம்.க, அரப்பொடி பலம்.ச, சாதிக்காய் பலம்.க, வாளந்த்

போளம் பலம். , பஞ்ச லவணம் பலம். , பாஞ்சரா பலம். , அன்ன வேதி விராகனெடை.உ, கார்போக அரிசி பலம்.க, கருஞ்சீரகம் பலம்.க, இதவுங் கூட்டி சூரணம் பண்ணி இரண்டு நேரமும் தட்டெடை கொள்ள குன்மம் தீரும்:

த லைநோவுக்கு மிருத சஞ்சீவி:-

ஏலரிசி, புழுங்கலரிசி, கஸ்தூரி மஞ்சள், மிளகு, ஓமம், பால் வார்த்தரைத்து கொதிக்க விட்டு உச்சிக் தன்னத்தில் தடவகுருமிளகு பால் வார்த்தரைத்து கொதிக்க விட்டுக் தடவத் தீரும்.

அச்சிறத்து வாத குன்மத்துக்கு:-

நொச்சி வேர், ஆடாதோடை வேர், மாவிலங்கை வேர், திரிபா லையுங் கொள்ளை வேர், களிப் பாக்கு கூட்டி கசாயம் வெல்லம் விளக்கெண்ணெயுடன் கொடுக்க சீத சுரம், வயித்த வலி, தாகம் குரித் தோஷந் தீரும்.

~~அச்சுரத்துக்கு வாத குன்மத்துக்கு:-~~

~~நொச்சி வேர், ஆடா தோடை வேர், மாவிலிங்கை வேர், திரிபா லையுங் கொள்ளை வேர், களிப்பாக்கு கூட்டி கசாயம் வெல்லம் விளக்கெண்ணெயுடன் கொடுக்க சீத சுரம், வயிற்று வலி, தாகம் குரித்தோஷந் தீரும்~~

அச்சுரத்துக்கு வாத குன்மத்துக்கு:-

கோவை பிஞ்சு.ங, எட்டு ஒரு காயை பல்லு யிறக்கு தேய்த்து இரண்டு காயை அரைத்து விளக்கெண்ணெயில் குழப்பி கொடுக்க அச்சிரங் கட்டாது. பருத்திக் கொட்டைப் பருப்பு ஏலந் திப்பிலி காசிடை நெல் பொரி ஒரு பிடி தேசிக்காய் மதியாளி பனை வெல்லம் கூட்டிப் பொடி பண்ணி உருட்டி வாயிலடக்க குணமாம்.

வாத சூலைக்கு:-

பஞ்ச லவணம் அஞ்சு வகை உப்பும் சீரகம் சக்கியாஷாரம் யவாசாரம் மிளகு, பெருங்காயம் சமன் கூட்டி மாதளம் பழம் சாற்றில் ஊற வைத்து பொடி செய்து கொள்ள அஜீரணம் சூலை இருமல் உப்புசம், ஆரோசிகந் தீரும். கற்கடாக சிங்கி, கடுக்காய், தானிக்காய், நெல்லி முள்ளி சிறு தேக்கு, சடாமாஞ்சிலும் இந்துப்பு சமனாகக் கூட்டி தண்ணீரில் கொள்ளப் பற்று போம். ஆரோக்கியம் நமஸ்து.

நீர்க் கட்டுக்கு:-

சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, அசமதாகம், இந்துப்பு, சீரகம், திப்பிலி, மூலம் இந்த எழுக்கும் எட்டிலொன்று பெருங்காயம் கூட்டி அசனத்தின் மேல்க் கொள்ள வாத குன்மம் போம். பசி திற்கும். வெள்ளரி விரையும் வெங்காரமும் இளநீரிலரைத்துக் குடிக்க திற்கும்.

குடல் வாய்வுக்கு:-

தானத்திலே பிறப்படும் மருந்து. ஆன் வங்கி வேர், பெருங்காயம், தோரி வேர், குக்கி***ச்கு**ஜத குளவி கூண்டு இச.ங, மரைத்து பசுவின் வெண்ணை சாறித்து பிறப்பட்ட விடத்தில் பூச உள்ள தள்ளிப் போம். குடல் வாய்விக்கு அண்டல விறண்டு மேலேறி உண்ணும் போது மீறல் புரிக்கும். அடி வயிறு எழுச்சியும் அந்திரமாக திகமப் போது அவடத்திலொன்று கொண்டு ஒக்கியிருக்க வேண்டியிருக்கும். அன்னம் கொள்ளுகிற

போதா குண்டல வாயுவை ஒதுக்கி அன்னங் கொள்ள வேண்டி யிருக்கும். இதுக்கு மனலே வருத்த வில்வ வேர் போடப் போட்டு சுக்கு, மிளகு, கடுக்காய், இந்துப்பு, ஓமம், வள்ளுள்ளி, நேர்வாளம், வசம்பு கழச்சிப் பருப்பு, கருஞ்சீரகம், கடுகுரோகணி, கழச்சி யிலைச் சாறு, தொட்டியிலைச் சாறு, முடக் கொத்தான் சா இது கூட்டி மனைல் வறுத்த முன் சாற்றில் அரைத்த முந்திரி கொளிக்குள்ளிட்டு வேக வைத்த காலமே பாக்களவு கொள்ளவும். இச்சாற்றிலே லேகம் வைக்க குண்டல வாய்வு தீரும். ஆரோக்கிய நமஸ்து.

10.12.62.

அழலைக்கு:-

சவிரக் கள்ளியை நடுவுற பாதி வெட்டி அதில் கெர்பத்தில் ஒரு சேர், ஓமம் ஒரு பலம் மிளகு, அவிச்சு சீலை மண் செய்து கெசபுடம் போட்டு மருத்தைஉடைச்சு மருந்தை வாங்கிக் கொண்டு இரண்டு நேரமும் ஒரு விரகனெடை ஓமம் இரண்டு மிளகு வாங்கவும். முந்தி மருந்து உள்க் கொண்டு பின்பு மருந்து ஒசத்தியாய் வாங்கவும். மீந்த மருந்தை உலர்த்தி வைத்துக் கொண்டு கொள்ள. அழவு கவேசனை தீரும்.

கிறந்திக்கு:-

காட்டு நல்ல சிங்கிலையை வெந்நீர் விட்டு நாச பலம்.க, நல்லெண்ணை பலம் .க, கலந்து கொள்ள கிறந்தி வாதம் தீரும். ஏழு நாள் கொள்ள பத்தியம் கார்ப்பு, புளிப்பு தவிர்க்கவும். வெந்நீருஞ் சோறும் உண்ணவும். ஏழு நாளைக்கு பிறகு கருப்பு வெற்றிலை சா மஞ்சள் பொடி கரியாலங்கள சாறும் நல்லெண்ணை ஒரு விதகிலே கொதிப்பிச்சு வைத்துக் கொண்டு தலைக்கு முழுக மற பத்தியம் உப்பு வறுத்துப் போட்டுக் கொள்ளவும். புளிப்பு ய நாளைக்கு மேல் கூட்டவும். சிக்காமலைக்கு காசிடை வறுத்துப் போட்டுக் கொள்ளவும். காசிடை கூட்டி அரைத்துக் தயிரில் குழப்பிக் கொள் வெகு வாய் வேதியானால் பருத்தி யிலை தவைச்சு மோரில் பிசைந்து குடிக்கவும். எரிவத்தமும், உஷ்ணமும் தீரும். ஆரோக்கிய நமஸ்து.

ரசத்தில் அவிழ்த்துக் கொண்டவர்களுக்கு:-

ரசத்தில் மருந்து தின்னவர்களுக்கு பாகலிலைச் சாறும், தொட்டியிலைச் சாறு கூட்டி மேற்ப் பூசி பாலையிலே ரசம் தட்டெடை.க, உள்க் கொள்ளவும். அந்திக்கு ஒரு கலத்தில் நிறை தண்ணீர் விட்டுக் கொள்ள கலசத்தில் ரச மிறங்கும். பிறகு ஒரு பானையில் பச்சை கடம்பல் நறுக்கிப் போட்டு அதில் ஒரு வள்ள நீர் விட்டு வாய் கட்டிக் கருப்பு நெல்லரிசி ஒரு மாவ பிடிச்சு புட்டு வெவிச்சு பனை வெல்லம் கடிச்சுக் கொண்டு ஏழு நாள் கொள்ள கார்ப்பு, புளிப்பு தவிர்க்கவும். ஆரோக்கிய நமஸ்து.

எந்தப் பாம்பு கடிக்கும் சூரணம்:-

ஊசிப் பாலை, சீந்தில் கொடி வேர், வட்டத் திருப்பி வேர், பெருங் குருட்டி வேர், செவ்வழிஞ்சி வக்கு வேர்ப் பட்டை, வேப்பம் பட்டை, நிலாவாரை சங்கு குப்பி, வெள்ளெருக்கம் பட்டை, செருப்பட்டை, அடு தின்னாப் பாலை, கெருடன் கிழங்கு, நிலக் கடம்பு, குப்பை மேனி இதன் சமன் கூட்டி திருவிலத்தி இதற்கு வச்சிர காயம் பஞ்சி பேய்ப் பீர்க்கு புடை னள் விரகனெடை.க, இது கூட்டி வச்சிர காய செய்த மூன் னாளில் கலந்து (முடிவு .உற வரு இல்லை)

பூத_கலிக்கம் :-

கடுக்காய், தானிக்காய், நேர்வாளம்,.உ, பெருங்காயம், திப்பிலி, மிளகு, கருப்ப வெத்திலைச் சாறு விட்டு அரைத்து போடவும்.

சன்னி_சுரம்_விட்டோடவும் :-

பாப்பார முள்ளி விரை படி.க, வெங்காரம் விராகனெடை.உ, திப்பிலி பலம்.க, சம்பராஷ்டகம் பலம்.க, தேன் சேர்.க, இந்த ஐந்து விரையும் வறுத்த வெங்காரம் சுத்தி பண்ணி பொரித்து இடித்து வஸ்திர காயம் பண்ணி தேனில் கலந்து கொள்ள சகல காசியும் பித்த வெட்டையும் இருமலுந் தீரும். இதற்கு பத்தியம் பாலுஞ் சோறும் சாப்பிடவும்.

கண்ட_மாலைக்கு :-

சாறணை தாயுருவி வேர் கோவை வேர், கோவைக் கிழங்கு, கடுகு, மிளகு, வெள்ளைப் பூண்டு, இவைகள் நன்றாக அரைத்து [illegible] விளாங்காய் ஒரு உருண்டை பண்ணி நல்லெண்ணை வார்த்து அதில் உருண்டை போட்டு அமாவாசை அன்றைக்கு கொள்ளவும். மத்த நாளும் கொள்ளவும். இந்தப் படி மூன்று அமாவாசை கொள்ள நிற்கும்.

வலி_ஜன்மத்துக்கு :-

அதன் குணம் :- வயிற்றை வழிய வாங்கி வலிக்கும். இதற்கு மருக்காரை வேர், வெள்ளைப் பூண்டு கூட்டி அரைத்துக் கொள்ளத் தீரும்.

வித்தலுக்கு_மருந்து :-

முள்ளி வேர், முடக் கொத்தான் வேர், சாட்டறணை வேர், வசம்பு பூண்டு மிளகு, கடுகு, சுக்கு கூட்டி அரைத்து பசுவின் நெய்யில் கொதிக்க வைத்து எட்டு நாள் காலமே நக்க வலிஜன்மந் தீரும்.

வித்தலுக்கு :-

திப்பிலி, கடுகுரோகனி பலம் தேனில் குழப்பி நாக்கில் தடவத் தீரும்.

மூட்டு_கட்டுக்கு_மருந்து :- காரையிலைச் சாறு உரி, மிளகு,அ, வெள்ளி_திரி இவை அரைத்து சாறு விட்டு இடிக்கத் தீரும். ஆரோக்கியம் நமஸ்து.

எலி_கடிக்கு_மருந்து :-

பெருங்காயம், சுக்கு, திப்பிலி, கடுக்காய், முருங்கை வேர், கரிசிலாங் கண்ணி சாறு அவரையிலைச் சாறு வார்த்தரைத்து .ங நாள் கொள்ளவும். உப்பு,புளி தவிர்க்கவும்.

தாளிச_சூரணம் :-

ஏலம் பலம்.க, லவுங்கம் பலம்.க, லவுங்கப் பட்டை பலம்.க, லவுங்கப் பத்திரி பலம்.க, சுக்கு பலம்.க, மிளகு பலம்.க, திப்பிலி பலம்.க, திப்பிலி மூலம் பலம்.க, கடுக்காய் பலம்.ச, தானிக்காய் பலம்.க, கோரைக் கிழங்கு பலம்.க, கோஷ்டம் பலம்.க, அதிமதுரம் பலம்.க, கற்பூரம் பலம்.க, [illegible] பலம்.க, சாதிக்காய்.க, நெல்லிக்காய் வற்றல் பலம்.க, இவையெல்லாம் இடித்து சூரணம் பண்ணி சர்க்கரையில் கூட்டிக் கொள்ளவும். இதற்குத் தீரும் வியாதி சுவாசகாசம், பீனஇருமல்,

மாருயிளைப்பு, மாரு நோவு தீரும்.

அழுவைக்கு மருந்து :-

முத்திய தேங்காய் திருவி விட்டு அதில் நம்பகல்த் தனித்து மூடி ய நாளைக்கு புதைச்சு பிறகு எடுத்துக் கொண்டு உப்புக் கொள்ளவும். வெந்நீரும் புழுங்கலரிசிச் சோறும் சாப்பிடவும். பதினைந்து நாள்க் கொள்ளவும். சர்வ நெம்ப உப்பு தனிச்சு மேல் சங்கு உப்பிட்டு மூடி சீலை மண் செய்து புடமிட்டு பழுச்சா அரைத்து மூன்று விரல் பிரமாணம் கொள்ளவும். வெந்நீருஞ் சோறும் பதினைஞ்சு நாளைக்கு சாப்பிடவும்.

அமிர்த குமாரி தயிலம் :-

சீந்தில் சாறு நாழி கத்தாழை சாறு நாழி கரிசிலாங் கண்ணிச் சா நாழி தாமரைக் கிழங்கு சாறு நாழி கன்னி மிட்டாள் கிழங்கு சா நாழி முலைப் பால் நாழி பசுவின் பால் நாழி நல்லெண்ணை நாழி இவை கூட்டி காய்ச் சிலவு லவுங்கம் அதிமதுரம் திப்பிலி, சாதிக்காய், செங்கழுனி கோஷ்டம், செண்பக அரும்பு, அகில் தேவதாரம், நல்ல சந்தனம், வெட்டி வேர் விலாமிச்சம் வேர், லவுங்கப் பட்டை, லவுங்கப் பத்திரி வகைக்கு விருகனெடை.உ, கூட்டி அரைத்து விட்டுக் காய்ச்சி பதத்தில் இறக்கி வடித்துத் தலைக்கிட்டு முழுகவும்.

அக்கினி நேத்திரம் :-

கையிலெரிவு, கண்ணெரிவு, பித்தம் தலையான குணமாம். சீயக்காய் படு முழுகவும்.

இருமலுக்கு :-

கீழா நெல்லி வேர், கடுக்காய், சிறு தேக்கு, சுசி செவியம், தூதுவளை வேர், சங்கு வேர், ஆடாதோடை இலை, சிறுவழுதலை வேர், சீந்திக் தண்டு, சிறு பாலை, வகை ஒன்றுக்கு காசிடை கூட்டி கஷாயம் இட்டு கொடுக்கத் தீரும். துளசியிலை கரிசலாங் கண்ணி சமூலம் உலர்த்திப் பொடி பண்ணி இரண்டு காசிடைதான் வெந்நீர் கொள்ள தீரும்.

மூலத்துக்கு மருந்து :-

காட்டுக் கருணை, கரிங் கருணைச் சாறு பிரண்டை புளியாரை விட்டின மெருகு கொடிவேலி, வேலை பொட்டிவை ஏழுங் கூட்டி இடித்து பொடியாக கூறு தேனில் கேள்வீராய். நாட்டிலுள்ள மூலமெல்லாம் நடுங்கி ஓடுங் கண்டாயே. முனைங் காணும் பொல்லாத கொடிய வியாதுள்ள விட்டு தீயால் பதத்தில் வேக வைத்து பின்னைக் காயில் பாதி கொள்ள போகர் ஜென்மம் போகுமே.

வாதத்துக்கு மருந்து :-

எருக்கம் பால், வெள்ளாட்டுப் பால், புளியிலை, தொச்சில் சாறு தருக்கில் லா மணக் கெண்ணெயும் சமன் இவை சமங் கூட்டி கடுக்கின்ற வாதந் தன்னை கையினால் பிடித்திட்டால் போல் தொடுகின்ற வாத மெல்லாந் தொலைந்து போகுந் தானே. ஆரோக்கிய நமர்து. சிறப் புள் வல்லாரிதில கற்பூர வள்ளியிலை சிலந்தி நாயகம், மணத்தக்காளி யிலை (   ) கோழியவரையிலை, ஈர வெங்காயம், இவை யெல்லாந் துவைச்சு உறிச்சா குணத் தீரும். பசுவின் நெய் விராகனெடை.உ, கூட்டி அரைத்து கலந்து நெய் வார்த்து தின மாலம் போடவும். உடம்புள் குளிர்த்தியாட்

<u>அலரி சன்னிக்கு மருந்து</u> :-

மிகவே அலரி அமும் அருவ முண்டாகி மிக நடுங்கிறந்த வர்சுளை நகையொடு குறைந்தால் மாகிலே நந்நிலை யி பிரதலை செய்யும் புகலோதாறமம் இலிருக்கை செவப் பொருந்தி பிதத வகையாய் திகரேது மில்லாத அலரி சன்னி யென்னரி யோருதை படியே.

<u>இருக்கு கசாயம்</u> :-

தன்னி முட்டாணிகு வேலி தாகம், அரிசி திறக்கீரை நன்னாரி விலாமிச்சம் நல்ல முந்திரிகை கவியும் கன்றுந் திருநாழி நீர் வட்டு கருக்க காய்ச்சிக் குடிப்பீராய். மன்று மலரும் கன்னி தன்னைமா தந்துரைத்த வகை தானே. ஆரோக்கிய நமஸ்து.

<u>இருவும் சன்னிக்கு</u> :-

கண்ணும் சிவப்போடும். கருப்பாயிருந்தும் பல காலெழுந்திருந்தேன் உங்களத்தில் மிக வறிவாசியே மீருமறிவுங் கலைந்து விட்டும். கண்முழுந் தலைக்கே வலியுள்ளான் எழுந்த கடித்தன்று மிகவாயே. ஊவெண்டெழுந்த மிகவாளும் மன்னே அரிய உக்க சுர சந்நி சன்னியை.

<u>இருக்கு கசாயம்</u> :-

முடக்கொத்தான் நீர்முள்ளியுடன் முதிர்த்த சாறனை வெண்தெச்சில் அடக்கமான திப்பிலியும், அசமதாகமித்தைப்பார் கருக்காய் இரு நாழி நீர் விட்டு கடுக காய்ச்சி உழக்காக்கி குடிக்க சந்நி சன்னிகரம் குணமாமென்றே கூறினரே.

<u>சகல தோஷத்துக்கும்</u> :-

முந்தியங் கந்கல், திரிகடுகு, முருங்கைங் கிழங்கு கடுதாளி புளச்சா விளைந்த கொள் சாத்தில் போத உள்ளி மஞ்சளிட்டு வெகுசாய் வந்த சலதோஷம் விரைந்து போகுங் கண்டதே.

<u>ஊதை புண்ணுக்கு</u> :-

மனிதன் மண்டையோடு ஞாயரில் கொண்டு வந்த ரசம் நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம், முருதாரி சிங்கு ரசம், கற்பூரம் ரசம் சித்துரம் வகை ஒன்றுக்கு விரு கனெடை.உ, பின்னை மூத்த தயிலம் வேப்பம், முத்த தயிலம், புங்க மூத்த தயிலம், மிளிசு விராகனெடை.உ, ரசத்தை எருக்கம் பாலில் பற்பம் பண்ணி இவையெல்லாங் ட்டி அரைக்கச்சே மண்டை ஓட்டில் ஒரு விராகனெடை. தண்ணீர் வார்த்தரைத்து அதில் போட்டு .ங சாமமரை. அந்த குழம்பை எடுத்து புண்ணுக்கு தடவ உலரும். தலைப் புண்ணுக்கு தலையோடு, மார் சுக்கு புண்ணுக்கு மார் எலும்பு இந்தப் பிரகாரமா ந்த விடத்து புண்ணுக்கு அவ்விடத்து எலும்பு எடுத்து இழைத்திட வியாதி தீரும். ரோக்கியம் நமஸ்து.

<u>மக குலைக்கு லேகியம்</u> :-

கஸ்தூரி விராகனெடை.ங, சாதிக்காய் விராகனெடை.ய, லவுங்கம் ராகனெடை.ய, ஏலம் விராகனெடை.ய, சாபத்திரி விராகனெடை.ய, கோரோசனை ராகனெடை.ய, குங்குமப் பூ விராகனெடை.ய, பறங்கி சக்கை, கசகசா சேர் ர்டு பறங்கி சேர். , தம்பாஉட்கம் சேர். , கோஷ்டம் பலம்.உ, அசுவனை

சேர். , அதிமதுரம் பலம்.உ, அக்கலாகாரம் பலம்.உ, செவ்வியம் பலம்.உ,
லவங்கப் பட்டை பலம்.உ, சபாப்பு சின்னி பலம்.உ, சாபத்திரி மிலே பலம்.ச,
கொத்தமல்லி பலம்.உ, மிளகு பலம்.ச, நெல்லிப் பருப்பு பலம்.உ, கசகசா
சேர். , வெள்ளைப் பூண்டு பலம்.ச, சதசிரா பலம்.உ, கசகசா சேர் , வெள்
ளைக் கருஞ்சீரகம் பலம்.உ, நல்ல சீரகம் பலம், நீரடி முத்து பலம்.ச, கார்க்க
அரிசி பலம்.உ, வெட்பாலை அரிசி பலம்.உ, வெட்டி வேர் பலம்.க, மருக் கொழு
ந்து பலம்.க, சந்தனக் கட்டை பலம்.ச, பசுவின் பால் சேர் பதினாறு இறக்கு
பதினாறு குடந் தண்ணீர் ஒரு குடத்தில் வேகப் போட்டு குடை குடை ஒரு சிறு குட
மாக தண்ணீர் வார்க்கவும். இந்த பதினாறு குடந் தண்ணீரையும் சுண்ட பாங்காக
செருக்கு புளித்த கொள்கிறது. இப்பால் காட்டு திருகளை அதிர்சிப் பட்டை பலம்
.உ, புங்கம் வேர் பலம்.உ, கொன்றை வேர் பலம்.உ, கொன்றை பழம் பலம்
.ய, மாவிலிக்கப் பட்டை பலம்.ச, ஈசிரா வேர் பலம்.ச, கோரைக் கிழங்கு
பலம்.ச, சிவனார் வேம்பு பலம்.ச, சித்திர மூலம் பலம்.ச, காட்டுக கருணை
பலம்.ச, கொன்றுக் காவாளை வேர் பலம்.ய, கண்டங் கத்திரி வேர் பலம்.ய,
சிவனுகலை வேர் பலம்.ய, சிக்கா முட்டி வேர் பலம்.ய, செருட்டி வேர் பலம்.ய
செறுப்பட்டை பலம்.ய, மக்கத்தாரி பலம்.ய, முசுகறனை பலம்.ய, வில்வ வேர்
பலம்.ய, தரிவிலா பலம்.ய, புன்னை வேர் பலம்.ய, மிட்டின தன் பலம்.ய,
மாதளம் வேர் பலம்.ய, ஆதண்டை வேர் பலம்.ய, கருவாப்பாலை வேர் பலம்
.ய, நல்ல மாதளை வேர் பலம்.ய, இஞ்சி சேர்.க, பற்படாகம் பலம்.ய,
கடல் கொஞ்சு பலம்.ய, காட்டு கொருஞ்சி பலம்.ய, கடகாசா வேர் பலம்.ய,
உத்தால வேர் பலம்.ய, யிலப்பட்டை பலம்.ய, சீக்காய் வேர் பலம்.ய, எட்டிப்
பட்டை பலம்.ய, குட்டி முளையான் வேர் பலம்.ய, மாத்தக்காளி வேர் பலம்.ய,
தேத்தான் வேர் பலம்.ய, வாய்வு நாறுயன பட்டை பலம்.ய, தேஞ்ச பலம்.ய,
பிரப்பம் கிழங்கு பலம்.உய, இதக்கு தண்ணீர் ஒப்பம் வயறு முகாங்கிப் போட்டு
ஏழு நாள் ராவும் பகலும் வேகப் போட்டு ஒரு தண்ணியும் ஒரு விறகாப் போட்டு
எரிமிட்டு காங்கு நாளுக்கும் தண்ணி இரண்டு பக்க சேர் ஆக இறக்கிச் கொள்ளவும்.

<u>இதக்குச் சேர்வை</u>:-

முசுமுசுக்கை சாறு பலம்.ய, கரிசலாங் கண்ணி பொன்னாங்கண்ணிச் சாறு சேர்
.க, ஒப்பைமேனிச் சாறு சேர்.ய, வேளைச் சாறு உழக்கு, உத்தாமணிச் சாறு
உழக்கு சங்கங் குப்பிச் சாறு சேர்.க, தழுதாழைச சாறு சேர்.க, இதக்குக் கடை
திருசு முட்புரி சர்க்கரை சேர்.ய, சாம்பிராணி விராகனெடை.ய, தேன் சேர். ,
பசுவின் நெய் சேர்.க, இதவும் பக்காலலரை சேருலே போட்டு காய்ச்சி லேகம்
பக்குவமா வரும். வரச்சே முன் எட்டு திரசம் பொடி வன்னகுழ் பண்ணுகிற போது
வேறெண்டும் பல மூலகு பொடி பண்ணவும். நீரடி முத்தம் மேல் தோல் உடைச்சு
போட்டுப் பொடி பண்ணிப் போடவும். கொட்டை முந்திரி பருப்பு இரண்டு பலம்
பொடி பண்ணிப் போடவும். பதமாக காயி மேல்த் தோல் உடைச்சுப் போட்டு
இரண்டு பலம் பொடி பண்ணி பலம். விராகனெடை.ச போடவும். மருக் கொழுந்தும்
வெட்டி வேரும் இதுகள் எடுத்து வைத்து அப்பொடி பண்ணிப் போட சாம்பிராணி காந்
தாத படிக்கு வேக பக்குவா இறக்கவும். இதை இரண்டு நேரமும் வேளைக்கு
விராகனெடை.க, கொள்ளவும். பத்தியம் உப்பு, புளிப்பு, பசுவின் பால், வெள்
ளாட்டு குட்டி இதுகள் ஆகும். பீர்க்கங்காய், பிஞ்சு கத்திரிக்காய், அவரம் பருப்பு
இதவாகும்.

இதக்கு தீரும் வியாதி வகை வாத சூலை, மேக சூலை, களிப்பு ஒஃடம், சூலைப் பிடிப்பு இதுகள் தீரும்.

பாண்டுவ_ரோகம்,_ஊப்பை_காமாலை,_ஊ_காமாலை,_எதிர_காமாலை_வறட்டு காமாலை,_மாலை_இதக்கு:-

வெள்ளாட்டு கோமியம் பக்கா சேர்.ச, வெள்ளாட்டு புழுக்கை பக்கா சேர் மலைவேப்பம் பழிட்டை பலம்.ய எட்டி பட்டை பலம்.ய, சரியாலங் கள்ளி சாறு சேர்.ச, கடுக்காய் பலம்.வ, கருஞ்சீரகம் பலம்.ய, பசுவின் நெய், பக்கா சேர் இதுகள் பானையில் ஊறப் போட்டு சிலையின் பிறகு காட்டு முட்டையில் புடம் போடுகிறது. பானை உதக்கு ஒரு அடி நடுவே சவாதம் பன்னி மண் பூசி தலை கீழாக கவுத்து மேலே எரு முட்டை கொட்டி அடியில் சேர் புகைத்து எருமுட்டை மேல் விறகு வைக்கவ் போட்டு மண் பிசைந்து மூடவும். காலமே இதுகளெல்லாம் எடுக்கவும். நெருப்பு ஆறின பிறகு எடுக்கவும். ஆரோக்கிய நமஸ்து.

பித்த_உமாதத்துக்கு_மருந்து:-

பின்னும் வெள்ளாட்டுக் கோமியம் பலம்.க, கடுக்காய் பலம். , கருஞ்சீரகம் பலம். , அந்தி இது மூன்று அரைத்து குடிப்பி சாப்பிடவும். இதக்கு பத்தியம் வெள்ளாட்டுப் பால், வெள்ளாட்டு மாங்கிஷம் கூட்டிக் கொள்ளவும். பித்த உமாதம் தீரும்.

மலை வேப்பம் பட்டை நாவல் பட்டை பலம்.உய, வாய்வு சாலி பட்டை பலம். உய வில்வப் பத்திரி பலம்.உய, விளா வேர் பட்டை பலம்.உய, சீரகம் சேர்.க, சாதிக்காய் விராகனெடை.க, இந்த எழு வகையும் கஷாயம் தண்ணி வார்த்து வேகப் போட்டு உள்ளுக்கு கொடுக்க தலைக்கு சித்தா மணக்கெண்ணை சேர்.க, முலைப் பால் சேர்.வ, மெதிய நாளைக்கு ஒரு தரமாம் மண்டலத்துக்கு நாள் ஒரு தரம் பண்ணவும். பசுவின் வெண்ணை சேர். , மிளகு பலம்.உ, பசுவின் பால் சேர். எலுமிச்சம் பழம்.ய, பொன்னாங்கண்ணி சாறு சேர். , இது எழு வகையும் சித்தா மணக்கு எண்ணையில் போட்டு காய்ச்சி தலைக்குத் தேய்க்கவும். மண்டலந் தலைக்கு ஒன்னை விட்டொரு நாள் தேய்க்கிறது. உரத்தம் பருப்பி மூலங்குவது. பித்தம், உள் வாதம் தீரும்.

சகல_பீலிசத்துக்கு_மருந்து:-

அரச்ச பால், அத்திப் பால், அத்திப் பால், ஆலம் பால், வேப்பம் பால், பிருயன் பால், உதியம் பால் எழு வகையும் மெல்லிய சீலை முழச் சீலையில்.ய, நாள் ஒத்திட்டு வெய்யிலில் .ய, நன்ன் காயப் போட்டு சுருட்டு சுருட்டி புகை தூக்கி மறக்கவும். இதக்கு தசியம் கஸ்தூரி புடை.க, தம்பை பூ பனவிடை ஆலம் பால் பலம்.க, இது வெல்லாம் ஒரு வேளை தசியம் பண்ணவும் தீரும்.

தாப_சுரத்துக்கு__சீத_சுரத்துக்கு_கசாயம்:-

சீரகம் பலம். , வில்வப் பத்திரி வேர் பலம்.க, நரிவேரா வேர் பலம்.க, சாதிக்காய் விராகனெடை. , கசாயம் போட்டு அந்த கசாயத்தில் தட்டு எடை எடுத்துக் கொண்டு அரை அரி பழம் ஒரு பலம் வாங்கி திராட்சை பழம் பலம்.வ, இது வெல்லாம் கலக்கி ஒ வேளைக்கு கொடுக்க தீரும்..

<u>மலைகளுக்கு சீத சுரக்கழிச்சலுக்கு கசாயம்:-</u>

சாதிக்காய், லவுங்கம் சாபத்திரி, ஏலம் வகை ஒன்றுக்கு விராகனெடை க.சுக்கு கடுக்காய் ரி கோரோசனை வகை ஒன்றுக்கு பலவெடை.க, இது கசாயமிட்டு இரண்டு தட்டு எடை இறக்கிக் கொள்ளவும். கொடுக்கத் தீரும்.

அமுக்கிரா வேர் முள் பட்டை பலம்.ச, சங்கன் குப்பி வேர் பலம்.ச, முள்ளு சங்கு வேர் பலம்.ச, நொச்சி வேர் பட்டை பலம்.ச, சாவட்டம் வேர் பலம்.ச, எட்டி பட்டை வேர் பலம்.ச, நரி வெங்காயம் பலம்.ச விழுதுங்கில் விரல் பலம்.ச, விடிபத்திரி பலம்.ச சித்தரமூல வேர் பலம்.ச; மெருகு கசாயம் வேர் பலம்,ச தன்றி வேர் பலம்.ச; இது வெல்லாம் இடிச்சு வஸ்திர காயம் பண்ணி மூன்று வருஷத்தின் பனை வெல்லம் கலந்து வேளை ஒன்றுக்கு விராகனெடை.உ, இரண்டு வேளைக் கொடுக்க. இதற்கு பத்தியம் பசுவின் பால் ஆட்டு நெய் வெள்ளாட்டு மாங்கிஷங் கூட்டவும் தீரும். வாதத்தின் பேரில் கால்

<u>வாதத்தின் பேரில் பிடிப்பு, கைப் பிடிப்புக்கு:-</u>

வெள்ளாட்டு ஈரல் பற்பம் பண்ணி அதை எடுத்துக் கொண்டு பறங்கி சக்கை பலம்.க, கண்டு பறங்கி சக்கை பலம்.க, தெசாவரம் பலம்.க, கோஷ்டம் பலம்.க, அக்கலக் காரம், அதிமதுரம், சாதிக்காய், லவுங்க மிலோயில் சின்னி, கபாப் பு சின்னி இது வகை ஒன்றுக்கு பலம்.க, சாதசிரா பலம். , கருகுரோகணி பலம். கருஞ்சீரகம் பலம்.க, கார்போகஅரிசி பலம்.க, சீரமூல்த்த பலம்.க, விடிபத் திரி பலம்.உ, இது வெல்லாம் வஸ்திர காயம் பண்ணி மூன்று வருஷத்தின் பனை வெல் லத்தில் இதுகள் எத்தனை சேர் ஆகிறதோ அதனில் ஒரு பங்கு பனை வெல்லங் கூட்டி வேளை ஒன்றுக்கு விராகனெடை.க உண்டு கொள்ளவும்.

<u>இசிவுக்குத் தயிலம்:-</u>

புங்கெண்ணெய் பலம்.உ, நல்லெண்ணெய் பலம்.உ, பின்னை எண்ணெய் பலம்.ச, நெய் பலம்.உ, சித்தாமணக்கெண்ணெய் பலம்.உ, இலுப்பெண்ணெய் பலம்.உ, வேப்பெண்ணெய் பலம். எழு எண்ணெயும் கூட்டி ஒரு எண்ணெயாய் காய்ச்சி காலுக்கு லோடம்புக்கு மருந்து. அந்த வெள்ளாட்டுத் தோல் மேல் உட்கார வைக்கிறது வைத்து பிடிப்பிக்கிறது. இதற்கு சாயங்க தண்ணீர் பாவட்ட யிலை, அமுக்கிராயிலை, வேப்பயிலை நொச்சி தழு தாழை இலை, கரு நொச்சியிலை வண்டு மணி இலை ஏழு இலையும் பெரிய பெரிய காங்கிலே வேறே போட்டு வேகப் போட்டு காச்ச வெந்நீர் உடம்புக்கு பிடிச்சு வார்க்கிறது. ரோகந் தீரும். இதற்கு பத்தியம் காரி, வெள்ளாட்டு நெய் கூட்ட வும். சுக்கு

<u>சுக்கு கசாயம்:-</u>

ஊறல்வண்டு, நீர்வண்டு, பருவண்டு, சொறி வண்டு, கரிவண்டு, செம்பரான் கடி இதுகள் தீரும். ஆரோக்கிய தருமம்.

தலை மடைச்சலுக்கு, நீ ரி லேக தலைகளுக்கு, பயித்திய வெட்டைக்கு:- சுக்கு பருவிலை சீவிப் போட்டு அரைச்சு நெய்யில் அடை தட்டிப் போட்டு தின்னவும். ஏரம் விடும்.

<u>தலைக் குடைச்சலுக்கு:-</u>

குன்று மணிச் சாறு, குப்பை மேனிச் சாறு, வேளைச் சாறு, கருஞ்சீரகம், கடுகு, சாம்பிராணி, புளிய விரை இது மூன்று சாம மரைத்து பத்துப் போட குடைச்சல்

நாரிலேகத் தைலத்துக்கு:-

லவுங்கம் விராகனெடை.ரு, சாதிக்காய் விராகனெடை.ரு, சாதிபத்திரி விராகனெடை.ரு, ஏலம் விராகனெடை.ரு, கோரோசினை விராகனெடை.ரு, சாம்பிராணி விராகனெடை.க, குங்குமப் பூ விராகனெடை.க, கஸ்தூரி விராகனெடை.க, பறங்கிப் பட்டை பலம்,க, கண்டு பரங்கி பலம்.க, சுக்கு பலம்.க, மேல் (ரு எடு இல்லை) இந்த சர்க்கரையும் பாலும் நெய்யும் கூட்டு திரசு கஷாயமும் இதுவெல்லாம் ஒன்றாய் கட்டி அடுப்பில் வைத்து கடை திரசு எட்டு வகை ஒசத்தி சரக்கை சும்மா பொடி பண்ணிப் போடவும். மத்தக் கடை திரிசு பாலிலே வேகப் போட்டு வெய்யிலர்த்தி சூரணம் பண்ணி அதில் போட்டு பதத்தோடே வேக வைத்து காந்தாத படிக்கு பதத்தில் இறக்கிக் கொள்ளவும். உள்ளுக்கு வேளைக்கு விராகனெடை. கொள்ளவும். பேதிக்கு இரண்டு தரம் கொடுக்கவும். ஆரோக்கிய நமஸ்து.

மதன குண்டல லேகத் தைலத்துக்கு:-

பயித்தியம் சன்னி பயித்திய மேகம், வாத சூலை வந்தால் இதுக்கு சிறந்த லேகம்:-

கஸ்தூரி விராகனெடை.ங, குங்குமப்பு விராகனெடை.ரு, சாதிக்காய் விராகனெடை.ய, சாபத்திரி விராகனெடை.ய, லவுங்கம் விராகனெடை.ய, ஏலம் விராகனெடை.ய, கோரோசினம் விராகனெடை.ய, சாம்பிராணி விராகனெடை.ங, பத்மக்காய் சேர் . வேர்க்கடலை சேர் திரிபருப்பு சேர். மமம் சேர்.க, தானிக்காய்பலம்.உ, டாலசின்னி பலம்.உ, கபாப்பு சின்னி பலம்.உ, காசிரா பலம்.க, சந்தனம் பலம்.க, மருக்கொழுந்து பலம்.க, வாய்விளங்கம் பலம்.க, சீரடிவேது பலம்.உ, கடுரோகணி பலம். தேன் சேர்.க, பசுவின் நெய் சேர்.க, பசுவின் பால் சேர்.க, முலைப் பால் சேர். கரிசிலாங் கண்ணி சேர் பொன்னாங்கண்ணி சேர் முசுமுசுக்கை சாறு சேர். , உத்தாமணிச் சாறு சேர். , பப்பை மேனிச் சாறு சேர். ; இந்த பதினெட்டு வகை கடைச் சிலவும் வகை சாறும் கலந்து பானையில் போட்டு ஒரு சாமம் வேக விட்டு திப்பி பிழிந்து எரிந்து போட்டும். அந்தச் சாத்தில் ரூபபுரி கல்கண்டு, சக்கரை சேர்.க , மிரை சா கஸ்தூரி ங்குமம்.உக வகையும் அரைச்சு இந்த சாத்தில் கல்கண்டும் சீமைப் போட்டு பாகு பதத்தில் இறக்கவும். லேக பதமாய்க் காந்தாமல் இறக்கவும். வேளைக்கு விராகனெடை கொள்ளவும். இதுக்கு இச்சா பத்தியம்.

கை கால் கடுக்கிறதுக்கு:-

கொழுஞ்சி சித்திரை மூலமும் கழுவிப் போட்டு இடித்து உரி தண்ணீர் கொண்டு அதில் சத்து நல்லெண்ணை விட்டு கொடுக்கத் தீரும். கய்யான் தகரைச் சாறு கொடுக்க மெலிப்பு மீசி வாதமும் தீரும். வில்வ விரை அரைத்து இள வெந்நீரில் கொடுக்கவும்.

வெள்ளைக் கட்டுகிறதுக்கு:-

பச்சைக் கர்ப்பூரம் வெண் காரம் கார்போக அரிசி பலம்.உ, பேரைச் சொல்லி தும்பை சீதா தெல்லி உப்புலி வேர், புளித்த போடவும். ஆரோக்கிய நமஸ்து.

பால்குடிக்கிற பிள்ளைகளுக்கு:- சித்தமூராய் பலம்.உ, நொச்சி வேர் பலம்.உ,

சங்கம் வேர் பலம்.உ, சங்கம்குப்பி வேர் பலம்.உ, நெட்டை பிரண்டை பலம்.உ, ஜடாகோடை பலம். , விஷ்ணுபத்திரி பலம்.ய, நாயுருவி பலம்.உ, விஷ்ணு காந்தி பலம்.உ, கொன்றுகா வேளை பலம்.உ, இவை எல்லாம் கசாயம் போட்டு அரைப் பணவெடை, கஸ்தூரி ஒரு பணவெடை குங்குமப் பூ உரைச்சு கசாயத்தில் கரைத்து மாத்திரை சுட்ட உரைச்சு கொடுக்கத் தீரும்.

மேலெரிவு எரிவந்தம் வயசுரி வந்தம்:-

பச்சை மிளகாய் குடினி அல நெல்லிப் பட்டை பலம்.ய, இந்த ஐந்தும் பசுவின் பால் பக்கா சேர்.உ, பக்கச் சூடந் தண்ணீர் வார்த்து வெவிச்சு சுச்சா ஒரு சேர இறக்கிச் கொண்டு அதில் போருவர தெசாவரம் பலம்.ச, பசுவின் வெண்ணை சேர். நாட்டு பழச் சர்க்கரை சேர்.உ, இந்த ரசத்தில் சர்க்கரையும் வெண்ணையையும் போட்டு பாகம் ஆக் காய்ச்சி கொண்டு சாதிக்காய் விராகனெடை. , சாதிபத்திரி விராகனெடை. , ஏலம் விராகனெடை. , லவங்கம் விராகனெடை. , கோரோசினம் விராகனெடை. , தாளிச பத்திரி விராகனெடை. , நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் அத்தி பன்னி அம விராகனெடை. , சாம்பிராணி விராகனெடை.வ, வடிக்கட்டின குங்கிலியம் விராகனெடை.க, கஸ்தூரி விராகனெடை.க, குங்குமப்பூ , இவைகள் அரைத்து அதுகளை பாகாய் காய்ச்சி அதில் போட்டு பதத்தில் சாந்தாகே இறக்கிக் கொண்டு வேளைக்கு வராகனெடை.க, கொள்ளவும். இதுக்குப் பத்தியம் பசுவின் நெய், பசுவின் பால், வெள்ளாட்டு மாங்கிஷம் கூட்டவும்.

களிப்பு, மேகத்துக்கு ஊரணம் கலிக்கும்:-

கெந்தகத்தை முன்று இராத்திரில் சுத்தி பண்ணினது சேர்.க, கலந்த லவணம் சேர் சாதிக்காய் .க, சாதிபத்திரி விராகனெடை.க, ஏலம் விராகனெடை.ச, டால சின்னி பலம். , லவங்கம் விராகனெடை.க, கபாப்பு சின்னி பலம்.உ, சீரகம் பலம்.க, மாங்கொழுந்து பலம்.க, சந்தனம் பலம்.க, வாய்விளங்கம் பலம்.க, நீரடி முத்து பலம்.உ, கருஞ்சேரகனி பலம். , தேன் சேர்.க, தான்றிக்காய் பலம்.உ, பசுவின் நெய் சேர்.க, பசுவின் பால் சேர்.க, முலைப் பால் சேர். , கரிசாலை கன்னி சாறு சேர். , பொன்னாங்கன்னி சாறு சேர். , முசுமுசுக்கை சாறு சேர். , உத்தாமணிச் சாறு சேர். , குப்பை மேனிச் சாறு சேர். இ இந்த வகை .மக, கடைசிலவு (க) வகைச் சாறுங் கலந்து பானையில் போட்டு ஒரு சாமம் வேக விட்டு திப்பி புழிந்து எறிந்து போடவும். அந்த ரசத்தில் மையபுரி சர்க்கரை கல்கண்டு சர்க்கரை சேர் .க , மூன் கஸ்தூரி குங்குமம்.யக, வகையும் அரைச்சு இந்த ரசத்திலே கற்கண்டு கூடப் போட்டு பாகு பதத்திலிறக்கவும். லேகிய பதமாங் காந்தாகே இறக்கவும். வேளை ஒன்றுக்கு விராகனெடை. கொள்ளவும். இச்சா பத்தியம். ஆரோக்கிய நமர்த

குன்ட மாலைக்கு வாய்வுக்கு சூரணம்:-

கஸ்தூரி விராகனெடை. , குங்குமப் பூ விராகனெடை. , சாதிக்காய், சாபத்திரி, லவங்கம், பலரிசி, கோரோசினம், சாம்பிராணி இவ வகை ஒன்றுக்கு விராகனெடை.ரு, சீரடி முத்து பலம்.உ, ஆடாவேளை பலம்.உ, வெள்ளருகு பலம் .உ, நிலாவரை பலம்.உ, சீரகம் பலம்.க, கோஷ்டம் பலம்.க, பறங்கிச் சக்கை பலம்.க, கன்டு பறங்கி, அதிமதுரம், அக்கலக் காரம், செவியம், தெசாவரம்,

க்கு, வாய்விளங்கம், மூசம், கருஞ்சீரகம், கார்போக அரிசி, வெப்பாலரிசி, டால சின்னி, கபாபு சின்னி, இது வகை ஒன்றுக்கு பலம்.க, வால்மிளகு பலம்.உ, மூடக் கொத்தான் பலம்.உ, முக்கசாரி சீரா நெல்லி, அறு நெல்லி வேல், சிட்டாமுட்டி, பேரு முட்டி இது வகை ஒன்றுக்கு பலம்.க, விஷ்ணுகாந்தி பலம்.ய, சூரிய காந்தி பலம்.க, சந்திரகாந்தி பலம்.க, மிளகரணை வேர் பலம்.க, திலேப்பனை பலம்.ங, வெட்டி வேர் பலம்.க, சந்தனம் பலம்.உ, மருக்கொழுந்து பலம்.க, ஆவாரை பலம்.ய, கொன்றை காவாளை, நாயுருவி நாய்த் துளசி, நல்ல துளசி, வில்வ பத்திரி, நரி விரா வேர், கஸ்தூரி, குங்குமப்பூ, சாதிக்காய், சாபத்திரி, லவங்கம், ஏலஅரிசி, கோரோசனம், சாம்பிராணி, சீரக முத்து, வெட்டி வேர், சந்தனம், மருக்கொழுந்து, ஆவாரம் பூ இது மூலிகை வகை: ஒன்றுக்கு பலம்.க, உச்சி உ திரி சதக்கை அலாதியாய் எடுத்து வைத்து மந்தக் சாட்டு திரசோடே இளநீர் பக்க சேர்.ய, பால் பக்கா சேர் .ய, அதில் வெவிச்சு வெய்யிலில் போடவும். இடிச்சு வஸ்திர காயம் பண்ணி கச்சா இரண்டு சேர்.முயப்புரி சர்க்கரையிலே கலந்து முன்னெடுத்து வைத்ததை பொடி பண்ணி அதில் போட்டு வேளைக்கு இரண்டு விராகனெடை வாங்கிக் கொள்ளவும். இதற்கு பத்தியம் வெள்ளாட்டுங் கறி, பாலுங் கூட்டிக் கொள்ளவும். ஆரோக்கிய நமஸ்து.

வெள்ளை சாதிக்கு மருந்து:-

பொன் ரேக்கு.ய, வெள்ளி ரேக்கு.ள, சுய்ய பற்பம் விராகனெடை.உ, நாயரை பற்பம் விராகனெடை.வ, வங்க பற்பம் விராகனெடை.உ, காந்த லோக பற்பம் விராகனெடை.உ, இந்தப்பு பற்பம் விராகனெடை.உ, கஸ்தூரி விராகனெடை.உ, குங்குமப்பூ விராகனெடை.உ, லவங்கம் விராகனெடை.உ, சாபத்திரி விராகனெடை.உ, சாதிக்காய் விராகனெடை.உ, கோரோசனம் விராகனெடை.உ, ஏலரிசி விராகனெடை.உ, சாம்பிராணி விராகனெடை.உ, உடும்பு புறசு விராகனெடை.உ பற்பம் பண்ணி போடவும். ௴ இதை எல்லாம் பொடி பண்ணி பக்கா பாவு சேர் தேனிலே கலந்து கொள்ளவும். காலமே காலமே விராகனெடை. , வெத்திலையில் தடவி தின்னவும். சாயங்காலம் ஆவிஷ் தம் பிறப்பான் கிழங்கு பலம்.ஈ, அம்பரெண்டகம் பலம்.க, பறங்கிச் சக்கை பலம்.ஈ, இது மூன்றுங் கசாயம் வைத்து ரச செந்தூர மணி மாத்திரை உரைத்து இரண்டு தட்டெடை வாங்கிச் சொள்ளவும். இரண்டு மண்டலங் கொள்ளத் தீரும. ஆரோக்கிய நமஸ்து.

மூத்ர பற்பம் வகை:-

நீரடி முத்து பலம்.உ, மட்டி மொக்கு பலம்.க, கடலை சேர். , முந்திரி பருப்பு சேர்., பன்மங்காய் சேர். , காச்சிரா பலம்.உ, டாலசின்னி பலம்.க, கபாப்பு சின்னி பலம்.க, கசகசா சேர் , மிளகு பலம்.க, சாதிக்காய் விராகனெடை.ய, சாபத்திரி விராகனெடை.ய, ஏலம் விராகனெடை.ய, லவங்கம் விராகனெடை.ய, சாம்பிராணி விராகனெடை.வ, கஸ்தூரி விராகனெடை.உ, குங்குமப்பூ விராகனெடை.ய, சரிடைக்கச்சா சேர். , கொண்டு வந்து பக்கா ரெண்டு சேர் தண்ணீரிலே வேக வைத்து பிறகு ½ மீன நீரில் இரண்டு சேர் செதற வெவித்து பக்கா இரண்டு சேர் பாலில் வெவிச்சு நெய்யில் சிதற வெவிச்சு கோளி பட்டில் பிழிந்து கொள்ளவும்.

சாதிக்காய், சாபத்திரி, ஏலம், லவங்கம் சாம்பிராணி, குங்குமம், கஸ்தூரி, நீரா
மூர்த்த மட்டி மொக்கு இது வேரே எடுத்து வைத்த மத்த தினிசு எட்டும் கச்சா தை
யிலே வேககவைத்து கோழிப் பட்டியில் பிரித்து கொண்டு அந்த ரசமும் இந்த ரசமும்
கட்டி மயூரி கல்கண்டு சேர் இரண்டு போட்டு பாகு பதம் பண்ணி இந்தப் பொடி
போட்டு லேகம் பதமாயிறக்கவும். திரமான பிதில் விராகனெடை.க, கொள்ளவும்.
இச்சா பத்தியம்.
( ) எருகள் இல்லை.

__தலைப் புண்ணுக்கு மருந்து__ :-

மஞ்சள், வெள்ளை புலாசாத்திரி மைத்த மால யிருப்புக்கு சங்கு வடக்கு போர
வேர், பெரியகாய் வெட்டிப் பட்டை கட்டிக் கொண்டு காலமடியில் அரைத்து எலுமிச்சை
காயளவு அயினில் குடிப்பிக் கொள்ள கிரந்தி சூலை கட்டு கை கால் பிடிப்பு சகலமுந்
தீரும். இச்சா பத்தியம் .

__கெர்ப்பந் கிரந்திக்கு__ :-

கொடிவேலி வேர் பாக்களவு சாறணை வேர், பாக்களவு பொன்னாங்கண்ணி
பாக்களவு தேங்காய் உடைத்து விழுந்த பூசை பண்ணி பாசி நீடியை பாலாக்கிக் குழப்பி
கொடுக்கவும். ங நாள் கொடுக்கவும். அதிக மாவிறைப் போட்டுக் கொடுக்க. "ஈ
டோடு விழும். விலக்கமான ங நாள் மருந்துங் கொடுக்க வலி தீரும். பத்தியம் பெ
ங்கச் சோறு, முருங்கை காயும் கொடுக்கத் தீரும். கொடிவேலி விதை அரைத்து பனை
கருப்பு கட்டியில் கொள்ளவும். வெள்ளைக் காக்கண விதை கருவ நெல்லரிசியில் காசிக்
கிண்டி.ங நாள் சாப்பிடவும். ஆரோக்கிய நமஸ்து.

__எலி கடிக்கு மருந்து__ :-

கருவாழைப் பழுக்கை முள்ளாலங் கீரி வெள்ளெருக்கம் பாலோடே சாதித்த
தோலாக்கி ங நாள் கொள்ளத் தீரும். ஆரோக்கிய நமஸ்து.

__வாயில் ரத்தம் விழுகிறதுக்கு__ :-

பருத்தி வேர், அருகம் வேர் குடிக்க தீரும். வாழை வேர் அதிர்ச்சி வேர், பி
ரண்டை வேர், தண்ணீர் குடிக்க தீரும்.

__எரும்புருக்கிக்கு__ :-

செம்பருத்தி சாறு பா--- லி இது இரண்டுங் குடிக்கவும் ஆரும்.

__சிறுநீக்கு மருந்து__ :- வேப்பயிர்க்கு ஒரு பிடி, மிளகு கருக வறுத்து உரி தண்ணீர் விட்
டுக் காய்ச்சி இரண்டு கொட்டைப் பாக்குக் கட்டு அந்த தண்ணீரும் விட்டரைத்து குடிக்க
வும். அந்த தண்ணீரில் மந்த மருந்தகளையுங் குடிக்கவும். நாயுருவி இலையும், மிளகு
அரைத்து கொடுக்கவும். ~~பசை~~

__பாண்டுவுக்கு:- ஈளை இருமல் சோகைக்கு__ :-

இலைக் கள்ளி வடக்கு வேர் கொண்டு வந்து நிழலில் உலர்த்திப் பொடி செய்து
கழஞ்சி பழம் விராகனெடை.க, இந்தப் பொடி வெருகடிப் பிரமாணம் வெள்ளாட்டுப்
பாலுடன் கலந்து முழுங்கத் தீரும். பூரண பூசத்து நாள் பிரண்டை கொண்டு வந்து
சிறுக சிறுக நறுக்கி சிறல் விதையும் சிறுக நறுக்கி இரண்டு சம பாகமாக கட்டி உலர்
த்திப் பொடி செய்த வெருகடிப் பிரமாணம் நெய்யில் குழைத்து முழுங்க ஈளை இருமலெ
லாந் தீரும்.

சளை இருமல் பாண்டு ரோகத்துக்கு மருந்து:-

கம்பரிசி பொரி மாவும், நீர்ப்புலா இலையும் உலர்த்திக் கருக்கிப் பொடி செய்து இரண்டும் கலந்து வெல்லத்துடன் தின்னத் தீரும். கரும்பை நெல் வேர் கஷாயம் பால் வார்த்தரைத்து ஒலைப் பாலில் கொடுக்கவும். தேத்தான் பழத்தை நிழ லில் உலர்த்தி பொடி செய்து எண்ணெயுடன் கொள்ள பீனஸ இருமல் தீரும். இப்பொடி நெய்யில் நத்தி பாண்டு ரோகம் தீரும். இப்பொடி மஞ்சளுடன் அடிக்க மூலம் தீரும். இப்பொடி புளிச்ச மோருடன் குடிக்க பெரு வயிறு தீரும். இப்பொடி கோமூத்திரத்தில் கொள்ள பேய் தீரும். இப்பொடி பசுவின் பாலுடன் கொள்ள பேய் தீரும். இப்பொடி எண்ணெயுடன் அடிக்க கல்லேவு தீரும். இப்பொடி பசுவின் பாலில் கொள்ள வெதுப்புத் தீரும். இப்பொடி வெள்ளரியில் முழுங்க வெள்ளைக்காளத் தீரும். இப்பொடி நெய்யி லரைத்துக் கல்லிலிட கல்லில் பூவும் போம். இப்பொடி பாலில் கொள்ள திரிசி புழு விழும். இப்பொடி நாவற்றாலிப் பொடியும் சிற தேத்து வேரும் அரைச்சு உருண்டை பண்ணி திரிவிருத்தி சிற காலமே ஒரு உருண்டை முழுங்கவும் ஒரு உருண்டை மேல் பூசவும். உடம்பில் உண்டான வியாதி யெல்லாந் தீரும். இப்பொ கோமூத்திரத்தில் கொள்ள மஹ உதரமுந் தீரும். இப்பொடி மூக்கில் நசியம் பண்ண தலையிலுள்ள வியாதியெல்லாந் தீரும். ஆரோக்கிய நமஸ்து.

கெந்தக பிரயோகம்:-

வயா திருல் வயிறு வலி குன்மத்துக்கு.- நெல்லிக்காய் கெந்தகம் பலம்.உம, கொண்டு வந்து அகலப் பானையில் போட்டு பிட்டிட்டாய் போல் வைத்து சட்டி மூடி சீலை மண் செய்து நாழிகை எரிக்க. அதில் ஒருகி கட்டியாய் விழும். அந்தக் கட்டி எடுத்து கந்தாமத் சாறு ஒரு சட்டியில் வாங்கி அந்தப் படி அதில் அதின் மேலும் வைத்து சீலை மண் செய்து நாழிகை எரிக்கவும். அதுவும் உருகிக் கட்டியாய் விழும். அத்தொடுத்து மறுபடி பசுவின் நெய்யில் மூண்ட பிட்டெடுத்துக் கொண்டு வலிக்கு இஞ்சி சாத் தில் கொடுக்க. சத்தி குன்மத்துக்கு வாய்வு வுற தேனில் கொடுக்கவும். கை காமாலை க்கு தும்பைச் சாத்தில் கொடுக்கவும். உள் மூலம் பிறமூலத்துக்கு குப்பை மேனிச் சாத்தில் கொடுக்கவும். மாந்தைக்குப் பசுவின் நெய்யில் கொடுக்க. குளிர் காய்ச லுக்கு பொன்னாங்கண்ணிச் சாத்தில் கொடுக்க. மகோதரத்துக்கு சாட்டறணை சாத்தில் கொடுக்கவும். சகல எலி கடிக்கு ஊதீர்க்காய்.ம, உடும்பு பிடித்து தலை வால் குடல் அறுத்தெறிந்து போட்டு எலும்பு உத்திப் போட்டு சதையைக் காய வைத்து சூரணம் பண்ணி ஊறநீரில் மூன்று நாள் குடிக்க. சகல எலி கடியுந் தீரும். பத்தியம் உப்பு, புளி தவிர்க்கவும். ஆரோக்கிய நமஸ்து.

( ) ஏடுகள் இல்லை.

இருமலுக்கெல்லாம் மருந்து:-

ஒரு வெள்ளைச் சீலையை பிரம்பாலில் நனைத்து நிழலுலர்த்திப் பிறகு குப்பை மேனிச் சாத்தில் நனைத்து நிழலுலர்த்தி அக்கிப் பருப்புச் சாத்தில் நனைத்துலர்த்தி நாள் புகைப் போர்க்காங்கில் கட்டி வைத்து பிறகு நரிச் சாதம் ஒரு பலவெடை பொடி செய்து குப்பை மேனிச் சாத்தில் அரைத்து அந்த சீலையிலொட்டி மெழுக கிழித்து திரியாக சுருட்டி எந்த குழலிலும் திரியை சொருகி கொளுத்திப் புகை பிடிக்கவும்.

அதுக்கு முந்திரி நெல்லரிசிச் சோற்றுத் தண்ணீரை நிறையக் குடித்துப் பிறகு பிடிக்கவும். இந்தப் படி ரு. நாள் ரு திரியும் பிடிக்கவும். எட்டு நாள் பத்தியம் காக்கவும்.

பேய் தெரிய :-

மூலவேரும், கோரோசினையும் அரைத்து மாலை நேரத்தில் கண்ணிலிட்டு பார்க்கவும் பேய் தெரியும்.

பைத்தியத்துக்கு மருந்து :-

கை கால் எரியும். மிகவும் உடலை எரியும். கையும் காலும் மசந்து போம். அசனம் இறங்காது. சரீரம் மெலிந்து போம். இந்த பித்தி வருகிறதற்கு அசனத்தின் பேரில் கொடுக்கும் மருந்து :-

சாட்டரணை வேர் .க, [illegible] விராகனெடை.உ, கற்றுகீரை வேர் விராகனெடை.உ, ஒருத்தி படி தண்ணீரில் காய்ச்சி ராத்திரிக்கு அசனம் பண்ணின பிறகு ஒரு சாமம் சென்ற பிறகு குடிக்கவும். குடித்த பிறகு முள்ளங்கியிலை தண்ணீர் விடாமல் கைவர்த்த சட்டி காய வைத்து அரைப்படி சி ச நாள் குடிக்க. இதுக்கு பத்தியம் பால், நெய், தண்டுகீரை கட்டவும். உப்பு, புளி தவிர்க்கவும்.

விக்கலுக்கு :- கை கால் முடங்கின வாதத்துக்கு மருந்து :-

பிரண்டை கொட்டை பிரண்டைச் சாறு, பசுவின் பால் சமன் எடை கூட்டிக் குடிக்கவும். இப்படி இருக்கும் நாள் குடிக்கவும். இத்திக்கு உப்பு விக்கல் வாங்கும். கை கால் முடங்கின வாதத்துக்கு கரிசிலாங் கண்ணி சாறு அதில் பாதி நல்லெண்ணை கூட்டிக் குடிக்கவும். பிடிப்பு விடும். ரு நாள் குடிக்கவும். பத்தியம் உப்பு, புளி தவிர்க்கவும். வெட்பாலம் பட்டை எள்ளு, பனைவெல்லம் மூன்றும் இடிச்சு முள்ளிக் காயளவு கொள்ளப் பிடிப்பு விடும். உப்பு, புளி தவிர்க்கவும்.

மாவுலிங்கப் பட்டை அரைச்சு பசுவின் பாலில் ரு நாள் கொள்ளவும். உப்பு, புளி, கைப்பு தவிர்க்கவும். புங்கந் கொழுந்து எள்ளு, பனைவெல்லம் மூன்றும் பிடிக்க மூன்று நாள் கொள்ளவும். உப்பு, புளி புகை தவிர்க்கவும்.

அகன் மேலையில் வெப்பு அமர்ந்து கானங் கொதிக்குமாகில் சர்ரோ ராடிக் காத்தில் எரிய கொப்பொள வேர்வு மூச்சி நின் நாடி உதரியெங் கோடிரைப் போலே தொந்த குடி எள்ளங் குடித்திருந் குடிப்பனமாமே.

விடாத சுரத்தின் குணம் :-

மெத்தக் கொதிக்கும். மிகக் குளிரும். மிகவே முகமும் வேர்த்து வரும். சித்தங் கலங்கி சத்த சத்த உறக்கம தாம். தலையை நடுக்கும். மயக்கந் தாம். உத்துப் பார்க்க விடா சுரம் போமுகம் மொகு புறங்காய்ந்து வரும். சித்தங் கலங்கித் தாக மதாம். கவிஞர் சுர மிகத்தாலே.

இதுக்கு மருந்து :-

கற்பம் கூட்டியும், சந்தனமும் கருந் கொடிப் பருப்பும், வெப்பாலை முருக இலையும், தன்னீர் முப்படி கருங் கொள்வீராய், நெருப்பு பிறக்க சுரங்களெல்லாம் நீராய் வளிருங் கண்டுரே.

காமாலை குணம் :-

முகம் வீங்கும். கண் கறுத்து முட்ட விரலும் வெளுத்திருக்கும். அசலுந் தளத்து

தடித்து நாவறண்டு, ∅ அறுகுந் தாகம் கெட்டியிருக்கும். மிகவு மசனஞ் செல்லாது. மேனி வறண்டு வெளுத்திருக்கும். நேசமே சொன்னேம் காமாலை செய்யுங் குணங்களிவை கண்டாயே. யிருமலு மிளைப்பு நெஞ்சில் யிடிப்பது மிகவு முண்டாம். பெருகிட நடக்கு மெத்த முட்டகு மெய்யதாகம். இறக்குப் பத்தியம் பாலு நெய் தண்டுகீரை கூட்டவும். உப்பு, புளி தவிர்க்கவும்.

<u>கெற்ப சூலையின்குணம்</u>:-

வேறு வேறு சிறு சிறுத்து மேனியும் வெளுப்பதாகில் பெருகிய பித்த பாண்டு வென்னவே பேசுங் காலை கெற்ப சூலையின் குணம்:- இரண்டு கீழ் வயமும் பத்தி சிக்கென பித்தம் விழுந்து பிறண்டு தான் வைலித் குசுமாகில் பொல்லாத கெற்பஞ் சூலை வறண்டு மேல் வியாதியாகில் மயக்கிட வருமையாகில் பிறண்டு தான் வலிய தாகும் மனதென புகழுவீரே. செங்கழுடைய யிருப்புச் சிட்டம் பொடிய தாக்கி சித்தாவி கடுக்காயும் ஓமங் கூட்டி பங்கமுடன் நொச்சிலை சாறு வார்த்து படுத்தரைத்துத் தேங்காய் பாலு டனே கொள்ள அங்க முடன் வயிற தன்னி லெடுத்த நோவு அதில் பிறந்த விப்புருதி ஆமை சூலம் மங்கையர்க்கு எடுத் தோரைத்த தாறு ஆதசி மாமி மைந்தனுண்டா வாழு மிந்த மருந்து தானே.

ஆடா தோடை இலை ரசத்தில் அழகு மிளகுந் திப்பிலியும் கோடா சுக்கு மிக வசம்பு கூட்டி அரைத்து உருண்டை பண்ணி வாடா வயிறு தான் வதங்கு வத்த லிருமல் தான் போகும் கோடா சோகை கவிசையிதோ குறிப்பானை (முடிவு சரியாக இல்லை)

<u>சொன்ன மெகோடா சோகை</u>:-

சாட்டருணை சாதங் கடர்ந்த கன் மடவீர் காலத்தாலே குளிந்திருந்து பாதங் கவி சாட்டறணை வேர் பச்சை தின்னவல்லீராய் சீதங் காசஞ் சலதோஷம் சிலந்தி சூல மிவையுடனே வாதங் காதம் போய் விடும். மத்த பிணியுஞ் சேராதே.

துத்தம் நாரி, துலங்கிய மாஞ் செவி, அத்தஹரிட ரதமொடு கூட்டி பச்சை கொண்டு பதிசெரு புடமிட ஒத்தைஹரி உலகிரைந்தாகுமே.

கை கால் குளிருந். தலை வலிக்கும், கண்ணு வெள்ளோக்காள முண்டாம். மெய்தா வெளுப்பு தாகமதா மிகவு முண்டாகும். பொய்யா விதனங் குத்திருமல் பொருநனஞ் சிரிக்குஞ் செவிக் கேளாய். அய்ய வாதம் பித்த சுரம் மத்தநந் தோஷ மித் நடவே.

<u>வாத பித்த தோஷக் குணம்</u>:-

சிக்சிக் கிழியும் உழலைக்கும் சிரவு மதிர மிக்குத் தடிக்கும். மெய்க்கு ரிதளமாயிருக்கும். வேது விக்கு மிவை அய்ந்தும் தக்க தாகம் பரிகரிக்கும். சரியாய் பித்த சத்தமமும் மைக்கள் வாரம் வாங்காமல் மண்ணுஞ் சன்னி விஷ சுரமே சத்த பேதி ரிதிகம் சக்க விரியன் சில் விஷமும் அத்தகுச பவ விறவின் அரிய கலிக்க மிது தானே. நல்ல பாம்பு தலை நாகம் நாடியே வறவும் மூளகுள்ளி நல்ல உப்பை சரி கூட்டி ராடி ஊமத்தஞ் சாறு விட்டு வில்லந் துளசி நசியமிட விரிய நாகமில்லை யிதே.

<u>சுவிஷசுர குண நசியம்</u>:-

சாறணை யுறைந் தலை குமம் சரி யரிதாரந் தான் கூட்டி சூரிய சுகன்

சாத்ததிலல் நலமாங் கட்டிய அரைத்துன்டை பன்னி மரையால் மேனிச் சாமுடனே மன்னிய கலிக்க மிட விடூ மீளும். சகல ரோகங்களும் தீரும்.
சகல கலிக்க மிதுதானே. மஞ்சள், மிளகு, குங்கிலியம், மத்தம் தாரம் வண்டோடு கஞ்சா மாத்திரை கடுதாரு ஊள்ளு நெய்யில் திரியேத்தி நஞ்சா யிருந்த நயனத்துள்ளே யிடி யிடிப்பு மஞ்சா பித்தமும் உரி தானேத் தம்புகை யிதவே. எருக்கம் வேரும், சமூலமுடன் யினிய வில்லம் யேடு பலம் யருந்த கூந்தல் (ஏடு இல்லை)

<u>சேத்தும_குணம்</u>:-

வாந்தியாம். வயிறு போகும். பல்லு வாயுணர்ந்து போகும். தாழ்ந்திடுங் கை கால் தாழும் தலைவிலா மயக்க முண்டாம். வீழ்ந்திடுங் கை கால் தாழும். வெருவியங் கோபமுண்டாம். அயாகிடும் வேர், விச்சேரும். அப்பிர மஞ் சேத்துமந்தானே.

<u>பித்த_சன்னியின்_குணம்</u>:-

கய்யிற முடம்பு தான் துடிக்கும். கண்ணு சுழிக்கும். வயறெரியும். மெய்யும் நாவும் சொற் குழறி மேவியல் லொக்கன்ன சொருகும். அய்ய மென்ன செவி கெடி அறவே சப்பிக்குங் கண் குளிரும். மெய்யும் கனக்கு மாகு பிறத்தே பயித்திய சன்னி யிதுதானே.

<u>வாத_சன்னி_குணம்</u>:-

பதமா பல்லு கால் கை குளிரும். பரிவால் வாறு பல் கடுக்கும். சிதங் குளிரு முடன் குனிப்பு சிறிய வயறமாய் நோகும். காதம் பக்கம் வலியுண்டாம். சறவிய பிறிய ம் கண் சிவக்கும். வாதம் வாய் மேல் மேல் நோக்கும் வாத சன்னியிது தானே.

<u>கலிக்கம்</u>:-

குதிரை அதின் தோலும் கழினக் கழியுன கழிப் பொருக்கும் தாயைக் கொன் றுன் சாத்துடனே தாடாகங் காய்ச்சிக் குடிப்பீராய். மானைப் போலே விழி மடவீர். வாரெதமுமங் குணமாகும். காயங்காய மறித்தார்ங் கூர கலவாயித மிந்தப்பு பேயன பிற கஞ்சாத்துடனே பேனி யரைத்தங் குன்டை செய்து மாய கலத்தில் பிறந்தெயித்து மண்டார் கண்ணிலிடுவீராய் காச்சல் சன்னி விடூச மோதிம கரு பகருங கண்டீரே.
ஸ்ரீராமஜெயம்.

<u>அய_அக்கினி_பற்பம்</u>:-

நாலு சுத்தி சிலனுண்டு நல்ல கெந்தகம் நாலுரெண்டு கல்க் காந்தம் நாலு களிய லேகம் மிதக்குடி ஏலம் குழாளாலம் மிதன்னில் எசந்த குமரிச் சாறு வாத்து அரைத்து கால கின்னியில் தம்பி வக்க கனலா எரியம் கண்டீரே.
இதுக்கு தீரும் வியாதி:- பாண்டுவ ரோகம், சோகை காமாலை, செரியா குணம் இது தீரும். இதுக்கு அனுபானம் தேனில் பணவெடை கொடுக்கவும்.

<u>பிள்ளை_மதிச்சது_விழ</u>:-

அதிமதுரந் தேனோடரைத்து உருன்டை பன்னி கொடுக்கவும். சித்தா மணக்கு வேர் அவள் முந்தானியில் முடிய விழும். சீக்காய்ப் பருப்பு மூளை வாங்கிப் போட்டு பெருங் காயம் விராகனெடை ஒன்று இந்துப்பு விராகனெடை. ஒன்று இது மூன்று விராகனெடை ஒவ்வொன்று பெருங்காயம் பொரிச்சுப் போட்டு கூட்டி அரைத்து உருன்டை பன்னி

ஐந்து வேளை கொடுக்கவும்.

மேக ஆதரம விந்து உடைந்தால் இலைக்கு மருந்து :-

பாடகம் போல காயகாது கருவேலம் பூ விசைக்காயிலே விசை கயிலை நா லொன்றுய்க் கூட்டி இடித்து சூரணம் பண்ணி சாப்பிடவும். காலமே பசுவின் பாலில் கொள்ளவும். சாயங்காலம் காடியில் கொள்ள இப்படி ஒரு மண்டலங் சாப்பிட்டால் அநேக பலன்உண்டாம். இதுக்கு இச்சா பத்தியம்.

வெள்ளெருக்கஞ் செடி சமூலம் ஊமத்தை செடி வேர், சமூலமும் இந்த நாலு வேருங் கழுவிப் போட்டு கருணையாய் தரிச்சு சூரணி பசுவின் பால் வார்த்து பானையில் போட்டுக் காய்ச்சி அந்தப் பாலைக் குடுவையில் வார்த்து புகை குத்தி காலமே கடைஞ்சு எடுத்துக் கொண்டு வேளாம் பூவும் பக்குநிதி வேரும் அரைத்து வெண்ணையில் கூட்டிச் சிமிளில் வைத்துக் கொண்டு எள்ளு பிரமாணம் வெத்திலையில் ----

நீர் சுருக்கு மருந்து :-

கருவேப்பிலே, சீரகம் அரைத்து தயிரில் குடிக்கவும். வெள்ளரியிலே இடிச்சு சாறு வாங்கி நல்லெண்ணெய் கலந்து மூன்று காலை குடிக்கவும். இப்படி பசுவின் நெய்யில் கொடுக்க மேகம் மாறும். கடும் பத்தியம். நீர்

நீர் சுருக்கு வெள்ளைக்கு :-

முருங்கைப் பட்டை பலம்.க, கள்ளிப் பட்டையு அரைத்து உருண்டை பண்ணி கொட்டைப் பாக்களவு அதிகாலமே கொள்ளவும். மிளகு அரைப் பலம் அரைத்து உத்தா மணிச் சாத்தில் சர்க்கரை கூட்டி நல்லெண்ணையில் கலந்து சாப்பிடவும். நீர் சுருக்கு நிற்கும்.

சிறு பிள்ளைகளுக்கு குத்தி :-

ஆமணக்கெண்ணை படி.வ, ஈரவெங்காயச் சாறு படி.வ, நுணயிலே சாறு படி.க, இது கூட்டிக் காய்ச்சிசும் போது வசம்பு மஞ்சள் அது வகை ஒன்றுக்கு விராகனெடை.க, பொடி செய்து போட்டு மெழுகு பதத்திலிறக்கிக் கொண்டு எட்டு நாளைக் கொருக்கால் ஒரு கறண்டி சாப்பிடவும்.

பல் மருந்து :-

*-------ரை வேர் ----- ந தோல் நற் கருங்காலி களிப்பாக்கு காசுக்கட்டி புழுங்கல் அரிசி இது வெல்லாம் ஒரு பானையில் போட்டு நாழி தண்ணீர் வார்த்து நாழியாக காய்ச்சி காலமே கொப்பளிக்கவும். பல்லு உறுதியாம். இது கை கண்டது.

பித்த சுரத்துக்கு மருந்து :-

கொத்தமல்லி, சீரகம், திப்பிலி மூலம், வாய்விளங்கம், சுக்கு, வில்வப் பத்திரி வேரும், பேய்ப்புடல், நரிப் பயத்தங் கொடி, பற்படாகம் வகை ஒன்றுக்கு கழஞ்சு இரு நாழி தண்ணீரில் ஒன்றுக வடித்துக் குடிக்கவும். நன்றுக வடிக்கவும். இதுக்கு கலிக்கம் :- லவங்கம், தாளிச்ச பத்திரி, கோஷ்டம், கருஞ்சீரகம், திப்பிலி, வறுத்து கொடுக்கப் பித்த சுரந் தீரும். ~~வாத சுரத்துக்கு நசியம்~~:

வாத சுரத்துக்கு நசியம் :-

நாதவளை, மரமஞ்சள், தம்பராஷ்டகம், பறங்கிப் பட்டை, பிறப்பங் கிழங்கு, கண்டு பறங்கி, மண் திஷ்ட்டி, வேப்ப முத்து, ஊமிச்சி ஒடு, சீரகம்,

கருஞ்சீரகம், வெந்தயம் கார்போக அரிசி, அத்தை யெல்லாம் இடிச்சு வெந்நீர் தண்ணீரிலே புதிச்சு மூன்று நாளைக்கு பால் அடையில் வார்க்க நிற்கும்.

<u>ஊண்டிகை அச்சரத்துக்கு மருந்து</u> :-

நரிஞ்சிக் காளான் எருமுட்டை, புண்ணாக்கு, மணத்தக்காளி இலை, வல்லாரை கற்பூரம், வள்ளியிலை, சாதிக்காய், லவுங்கப் பூவு இது வெல்லாம் போட்டு எண்ணை ஆக்கி வாத்தால் ஊண்டிகை அச்சரம் இது வெல்லாந் தீரும்.

<u>உள் காச்சலுக்கு மருந்து</u> :-

பசுவின் நெய் நாழி, சீரகம் பலம்.உ, சர்க்கரை பலம்.ச, சாதிக்காய் சாபத்திரி, கரும்பு இது வெல்லாம் பொடி பண்ணி சிறக்கரை யிடிச்சு, அத்தை கொதிக்க வைத்து உள்ளுக்கு சாப்பிட்டால் மாந்தைக் காச்சல், உள் காச்சல் இது வெல்லாம் தீரும்.

<u>உப்பு மரந்தித, சிரி மாந்தை, வெருற மாந்தை இந்த மாந்தைகளுக்கு மருந்து</u> :-

வறுத்த முத்து எண்ணை நாழி.க,-க்கு பாலை வேர் மாந்தை பூண்டு மணத்தக் காளி வேர், கண்டங் கத்திரி வேர், இதுகள் கொண்டு வந்து குருசாணி ஓமம், கடுக் ரோகணி, வெப்பாலை அரிசி இது வெல்லாம் போட்டு எண்ணை வடித்து கொடுக்கத் தீரும்.

<u>கரப்பானுக்கு மருந்து</u> :-

வறுத்த முத்து எண்ணை நாழி கொட்டைக் சிறந்தை வட்டக் கிலுகிலுப்பை நதி வல்லாரை யிலை, கருநொச்சி யிலை, மிளகரணைப் பட்டை, செருப்பட்டை, காய பத்திரி, இலை, கஞ்சா கோரை, உள்ளி வசம்பு, மஞ்சள், திப்பிலி, கடுகுரோகணி, கார்போக அரிசி, வெப்பாலை அரிசி, நீரடி முத்து இதுகள் இடிச்சு சாறு பிழிந்து கடைச் சரக்கு எல்லாம் இடிச்சுப் போட்டு (ஏஏ) ஏடுகள் இல்லை)

<u>முறை முறைக் காச்சலுக்கு மருந்து</u> :-

முறைவாற வேளை பார்த்து புழுங்கலரிசி ஏழும் மிளகு ஏழும் சிறு புள்ளடி வேர் இந்த மூன்று வகையும் மஞ்சள் துணியிலே முடிஞ்சு முன வகையிலே கட்டிக் கொண்டு ஆளுக்கு வெளியே போய் சந்தை வழியிலே இருந்து ஒருவரோடே பேசி வந்தால் காச்சல் விட்டுப் போம்.

<u>நீர் அழுவைக்கு மருந்து</u> :-

வயிகாரி, குந்தாம தானிக்காய், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, செங்கோஷ்டம், கோஷ்டம், கல்நார், காவிக்கல், சதாகுப்பி, வேலங்காய், ஆவாறங்காய், நார்த்தங்காய் ஒணத்த பிஞ்சிக் காய் இது வெல்லாம் பொடி பண்ணி புண்ணாக்கிலே கலந்து கொடுக்கிறது. கொடுக்க நீர் அழுவை நிற்கும்.

<u>கண்ணிலே பூப்பட்டு இருந்தால் மருந்து</u> :-

குதிரைக் குளம்பு வேர், வெள்ளை சாறு வேளை வேர் இது இரண்டும் பாலிலே வெவிச்சு வைத்துக் கொண்டு முலைப் பாலிலே உரைச்சு பூப்பட்ட கண்ணுக்கு போட கண்ணு பூவு எகிறும். நீலம் பூத்தாப் போலே வரப்போ மேலே முளைச்சு

<u>மாலைக் கண்ணுக்கு மருந்து</u> :-

இருக்கும். பித்த குத்தா மூளைச்சு இருக்கும். அதுவுங் கரிசலாங் கண்ணியும் இரண்டுங் கூட்டி சாறு புழிந்து கொண்டு அரைப் பலம் மெழுகு கூடப் போட்டு சாப்பிடவும். மாலைக் கண் தெரியும்.

விஷ_மூடு_தயிலம்:-

எட்டிப் பழம், குமளி கோசல பட்டை சாறு நாழி அறுகங் கட்டை சாறு நாழி சிறு நாகப்பட்டை சாறு நாழி, வேப்பம் பட்டை சாறு நாழி, ஆவீன வணங்கிச் சாறு நாழி, இலுப்பைப் பட்டைச் சாறு நாழி, மூசுமூசுக்கைச் சாறு நாழி, குப்பை மேனிச் சாறு நாழி, வேம்பட்டைச் சாறு உழக்கு நல்லெண்ணெ நாழி இது வெல்லாம் ஏகமாய்த் தயிலம் பண்ணி வெட்டை சரிகிறதுக்கு பதினைந்து நாளைக்கு தலைக்கிட்டு முழுகிறதால் வெட்டை யெல்லாந் தீர்ந்து விடும். சரீரமும் சுத்தமாம்.

பிள்ளைப்_பெத்த_பேருக்கு_இறப்பு_வந்தால்__கல்_பாஷாணச்_சுத்தி:-

இறப்புக்கு பெருஞ் சவுரிப் பழங் கொண்டு வந்து நல்லெண்ணெயில் போட்டு முழுக இறப்பு தீரும். நல்லெண்ணெயில் மோரில் கோமூத்திரத்தில் காடியில் எருக்கம் பாலில் காறனங்கள் சாத்தில் இதில் ஒரு வகைக்கு ஏழு தரங் காய்ச்சிக் கொண்டு இப்படி சுத்தி பண்ணிக் கொண்டு வைக்கவுந் தீரும்.

பீநச்சிக்கு_மருந்து:-

கரிசிலாங் கண்ணி சாறு புழிந்து கொண்டு அரைப் பலம் மிளகு பதினைந்து நாளைக்கு உள்ளுக்கு கொடுக்கத் தீரும். (இடையில் அய.அக.அஉ.அ ஏடுகள் இல்லை)

கருவன்_புண்ணுக்கு_மருந்து:-

வெள்ளைக் குங்கிலியம் வங்காளப் பச்சை டிக்கு மல்லி, கார் போக அரிசி, கருஞ் சீரகம், நீரடி முத்து, கருங் குங்கிலியம், காசுக் கட்டி, களிப் பாக்கு, பாலுத்தம் மயில் துத்தம், செம்பிரான் பட்டை, அதிவிடையம், தேன், மெழுகு பலம்.க, விளக்கெண்ணெ சேர்.க, இது கடைச் சரக்கு வகை ஒன்றுக்கு விராகனெடை.க, எண்ணெயில் ஆக்கி புண்ணுக்கு பத்து போடவும்.

விப்புருதி_வந்து_ஒடுக்கு_விழுந்து_ஆறாத_புண்ணுக்கு_மருந்து:-

ரசங் கால் பணத்துக்கு வாங்கி உப்பு ஒரு படி ஒரு புதுச் சட்டியில் போட்டு அது நடுவே அந்த ரசத்தை வைத்து சந்து விடாமல் சுத்தி ஆவி மேல் போகாமல் ஒரு சட்டி மூடி செம்மண் பூசி அடுப்பிலே வைத்து பிசைந்து ஒரு சாதி விறகு போட்டு எரிவிடவும். சட்டி வாய் அது பதம் வந்த போது பலாப் பழம் வாசனை வரும். அப்போது எரிவிடாதே. விட்டு விடவும். ஆறின பிறகு எடுத்து திறந்து பார்த்தால் மேல் சட்டியில் மை போலே பத்தியிருக்கும். அதை நல்ல வெல்லத்தில் பிரட்டி பிசைந்து சுண்டைக்காய் பிரமாணம் உருண்டை பண்ணி தின்னவும். இதுக்கு பத்தியம் வெள்ளிருஞ் சோறுங் கொடுக்கவும். காத்து படாமல் இருக்கவும். ஏழு நாள் சென்ற பிறகு அகத்தியிலைச் சாறு உழக்கு பச்சை வெத்திலைச் சாறு உழக்கு எருமைச் சாணி புழிந்து கொண்டு ஒன்றாகக் கலந்து கொண்டு உச்சந் தலையில் இருந்து உள்ளங் கால் மட்டும் பிடித்து காஞ்ச தண்ணீர் வார்க்கவும். அதன் பிறகு சீரகம், மஞ்சள் பத்து மிளகு அதில் ஒரு மிளகு கருகச் சுட்டுக் கொண்டு வெழுஞ் சாறுங் காய்ச்சி சவுறு உப்புங் கூட்டிக் கொள்ளவும். இப்படி மூன்று நாளைக்கு இந்தப் பிரகாரந் தின்னவும். ஆறுத புண்ணுங் கிறந்தி புண்ணு சேஷ்டட்டையுந் தீரும்.

<u>கறண_மூலத்துக்கு_மருந்து</u>:-

இது கடினமான மருந்து. ரசம் விராகனெடை.க, நெல்லிக்காய், கெந்தகம் ஒருங் காய மரிவாதி, எருக்கம் பால், எருக்கங் கரி, சுண்ணாம்பு, தண்ணீர் விட்டு எருக்கம் பாலுங் கூட வார்த்து எல்லாம் உரைச்சுப் பத்து போடவும். கரைந்து போம். இது கை கண்டது.

வேறு மருந்து கறண மூலத்துக்கு காட்டுப் பூசனிங் கிழங்கு கொண்டு வந்து கொஞ்சம் உப்பு போட்டு அரைத்து அந்த வீக்கத்தின் மேலே பூசவும். கரைந்துக் கொண்டு போம். பிறகு காஞ்சூரி யிலை கொண்டு வந்து அரைச்சுப் பூசவும்.

<u>வேறு_மருந்து</u>.

வெப்பாலை பட்டையை கசக்கி அந்தப் பாலை சுட்டு வீக்கத்து மேலே வைத்துக் கட்டவும். வீக்கம் வாங்கிப் போம். அதன் பிறகு நிலப் பனைக் கிழங்கு கொண்டு வந்து அரைத்துப் பால் வார்த்து அரைத்துப் பூசவும் குணமாம்.

<u>கண்ட_சல்லிக்கு_கசாயம்</u>:-

மிளகு விராகனெடை.க, தாளிச பத்திரி விராகனெடை.க, செவியம் விராகனெடை.க, திப்பிலி விராகனெடை.க, லவங்கிசி விராகனெடை.க, அதிமதுரம் விராகனெடை.ங, சுக்கு விராகனெடை.உ, தாலிசொண்டி விராகனெடை.க, கற்காடசிங்கி விராகனெடை.உ, இது வெல்லாங் கூடப் போட்டு இரு நாழி தண்ணீர் வார்த்து காய்ச்சி எட்டிலொன்று வடிச்சு குடிக்கவும். இது குணமாம். இதுக்குப் பத்தியம் நச்சுப்புங் கூட்டவும். புளிப்பு தவிர்க்கவும். ஆரோக்கிய நமஸ்து.

<u>வாத_பித்தம்_வாயிலெடுக்கும்_அன்னத்_தக்காத்துக்கு_மருந்து</u>:-

பயறங் காலி வேர், பாறமுன்னி வேர், வெம்பல தேர், மூசுமுசுக்கை வேர், நல்ல முன்னி வேர், வில்வப் பத்திரி வேர், வேப்பம் பீர்க்கு இது வெல்லாங் கூடப்

குன்மத்துக்கு மருந்து :-

தெசாவரம் சேர் , திப்பிலி சேர்.வ, காவேளை வேர்ப் பட்டை சேர்.வ, இது மூன்றுஞ் சூரணம் பண்ணுகிற வயனம். தெசாவரந் திப்பிலியுந் தனியிலே மூட்டை கட்டி ஒரு குடுவையிலே சுண்ணாம்புக் கல்ப் போட்டு அதின் நடுவே முடிச்சு வைத்து தண்ணீர் வார்த்து மூடி வெந்த பிறகு முடிச்சை எடுத்துக் கொண்டு நிழலில் உலர்த்தி சூரணம் அதிலே காவேளை பட்டை சூரணம் கால் சேர் கூடப் போட்டு கலந்து அந்திக்கும் வெடிக்கு சாப்பிட்டுக் கொண்டு வரவும். தீராத குன்மங்கள் தீரும். இதுக்கு பத்தியம் புளிப்பு தவிர்க்கவும்.

பிள்ளை தங்காத வேருக்கு / நோவுக்கு மருந்து :-

ஆகாச கெருடன் கிழங்கு ஒரு கிழங்கு கொண்டு வந்து நெய் ஒரு மாகாணி கொண்டு வந்து இதுக்கு கடைச் சரக்கு ஒரு தட்டெடை லவங்கம், விராகனெடை.க, சாதிக்காய். , ஈர வெங்காயம் எ, திப்பிலி துக்காணி எடை பசுவின் நெய்யுங் காய்ந்து பின்னே வெங்காயத்தை நசுக்கிப் போடவும். அதின் பிறகு கிழங்கை பாலேடு போலே வட்டமாக அரிந்து போடவும். (எருகள் இல்லை)

விராலி விரை, கோரைக்கிழங்கு, கஞ்சா செடி, நிலப் பனைக் கிழங்கு, தண்ணி விட்டான் கிழங்கு இது வெல்லாம் வகை ஒன்றுக்கு பலம் ஒன்று இடித்து சூரணம் பண்ணி தேனில் அவபாகம் பண்ணிக் கொண்டு சாப்பிடவும். பயித்தியங் குன்மம் தீரும். இது கை கண்டது. புளி தவிர்க்கவும்.

ரத்த கடுப்புக்கு மருந்து :-

அபினி விராகனெடை.க, இஞ்சி அரப்பில் சாத்தில் உரைச்சுக் கொடுக்கத் தீரும். நாகப் பட்டை, அத்திப் பட்டை, மாம்பட்டை இது மூன்றும் கசாயம் போட்டு கசாயத்தில் சாதிக்காய், சாபத்திரி இது இரண்டும் கசாயத்தில் கொடுக்கத் தீரும். பெரு வியாதிக்கு தயிலம் :-

சிவனார் வேம்பு வரித்தும்மட்டி விரை வரா.உ, பேய்ப்பீர்க்கம் விரை வரா.உ, அளிஞ்சிக் கொட்டை வரா.உ, எட்டிக் கொட்டை வரா.உ, விளாம் பொருக்கு கூடை.க ? ஆனைச்சிரகம் வரா.உ, வேப்பங் குச்சி சிமை.உ, மிளகு படி இது வெல்லாம் வேறே வேறே தயிலம் இறக்கிக் கொண்டு கூட்டிக் கொடுக்கிற வயனம். எட்டித் தயிலமத்தோடே இந்தத் தயில மெல்லாங் கொஞ்சம் கொஞ்சம் வார்த்துக் கலந்து கொண்டு மேனிக்கு பிடிப்பிக்கவும். தயில மெல்லாங் கூட்டி உள்ளுக்கு கொள்ளவும். இதுக்கு பத்தியம் புளி விடவும். இது ஒரு மண்டலங் கொள்ளவும். மேனிக்கு பிடிபிக்கவும். நாற்பத்தி நாலு நாளைக்கு முழுவதும் வார்க்கவும்.

பூவாளங் காய் கொண்டு வந்து சுடு தண்ணீரில் போட்டு தேய்க்கவும். நரையுங் குழம்பும் தலைக்கு வார்த்து முழுகவும். இந்தப் பிரகாரம் மூன்று மண்டலங் கொள்ள பெரு வியாதி தீரும். இது கை கண்டது.

நீர் அழுவைக்கு மருந்து :-

நெல்லிக்காய், தானிக்காய், கடுக்காய் இந்த மூன்று வகையுங் கொட்டை வாங்கிப் போட்டு வெள்ளாட்டுக் கோமியம் நாழி.எ, எருமைக் கோமியம் நாழி.எ, மாட்டுக் கோமியம் நாழி.எ, அதில் இந்த மூன்று வகையும் ஊறப் போட்டு ஏழு நாள் வடிக்கவும் நிற்கும். அதின் பிறகு அடுப்பிலே வைத்து எரி விட்டு காய்ச்சி தயிலம் பண்ணிக் கொண்டு சாப்பிடவும். நீர் அழுவை தீரும். இதுக்கு பத்தியம் புளி தவிர்க்கவும்.

சீத சுரத்துக்கு மருந்து :-

"க்கு சாத்தில் கொடுக்கவும். நொச்சிலே சாத்தில் கொடுக்கவும். இந்த மரு து வகை இந்தச் சாத்தில் கலந்து குடிக்கிறது. இரண்டு பாசாணமுஞ் சரியாய்க் கலந் ஒரு குடுவையிலே அன்றும்பு கல் போட்டு இந்த மருந்த தனியிலே மூடிச்சு அந்த "ன்றும்புக் கல் கொட்டி மூடி தண்ணீர் வார்த்து வெந்த பிறகு மூச்சை எடுத்து தன்டு பசுவாயிருக்கிற ஊமத்தை சாத்தில் ஒரு சாமமரைத்து பயறு பிரமாணம் குளிகை பண்ணி நிழலில் உலர்த்தி வைத்துக் கொள்ளவும் சுரம் வரத்துக்கு முன்னே ஒரு சாமமென்ன. ஒரு குளிகை மோரில் உரைச்"க் கொடுக்கவும். சுரந் தீரும். இதுக்குப் பத்தியம் மோருஞ் சோறும் இடவும்.

(ஏடுகள் இல் லை)

சீத சுரத்துக்கு மருந்து :-

காரீயமும், வெள்ளியமும் சரியாகக் கலந்து திரிபாலே சாத்தில் வைத்து பிச்சும் என்லை மோருங் கூட்டி அவைமுள்ளில் ஒரு தரங் காய்ச்சி தோய்த்து பக்குதகடாக்கி சிறுக நறுக்கி இதுக்கு வசுவுபிதாலே ஒரு பங்கு நெய்யில் பொரிச்சு இது ஒன்றுங் கூட்டி மத்திச்சு பொடியாக்கின பொடியிலே ஒரு நெல்லிக்காயிடை இஞ்சி சாத்திலிட சீ "ரந் தீரும்.

வலிப்புக்கு மருந்து :-

வேப்பென்ணை சேர்.க, நெய் சேர் .க, நல்லென்ணை சேர்.க, இதுக்கு கடை சரக்கு லவுங்கம் தட்டு எடை.உ, கொப்பரை சேர். , இதுக்கு வனமூலிகை சாதிக்கள்ளி வெட்டிப் பிளந்து கெற்பத்தின் சோறு வாங்கிக் கொள்ளவும் உரிச்ச தேங் காய்ப் பிரமாணம் கொண்டு வந்து வெள்ளைப் பூண்டு உரிச்ச பருப்பு படி ஒன்று ஐந்து என்ணையுங் கூட்டி அடுப்பிலே வைத்து வெந்த பதத்தில் இறக்கி விநயக பூசை பண்ணி உச்சி ஒரு கரண்டி குடிக்கவும். வலிப்பு தீரும். இதுக்கு பத்தியம் புழுங்கலரிசி, துவரம் பருப்பு ஆகும்.

வலிப்புக்கு மருந்து :-

எருக்கம் பட்டை சேர்.க, சித்திர மூலம் வேர்.க, தும்மட்டிக்காய் சேர்.க, மாவிலிங்கப் பட்டை சேர்.க, முருங்கைப் பட்டை சேர்.க, ஆதன்டை பட்டை சேர்.க குயில் பட்டை சேர்.க, உத்தாமணி வேலி குப்பை மேனி முன்சம் சேர்.க, பெரு மரம் பட்டை சேர்.க, ஆக வகை.யக, இடித்து கசாயம் ரேட்டு இதுக்கு கடை சரக்கு நேர்வாளம், நீரடிமுத்து உப்பு, இந்துப்பு, பொட்டிலுப்பு, வளையலுப்பு, கருத்துப்பு, செந்துப்பு சவுக்காரம், படிக்காரம், வெங்காரம், மூசிலிப்பு நீ நவாச்சாரம், எவாச்சாரம், பெருங்காயம் கண்டு பறங்கி, கடுகுரோகனி இது வெல்லாம் கூடப் போட்டு பற்பம் பண்ணி சாப்பிடவும். வலிப்புந் தீரும். வயிற்று கட்டி தீரும்.

கண்ணோவுக்கு மருந்து :-

கத்தாளைச் சோறும், களாக் கட்டியும், ஈர வெங்காயமும், புளியம் பழம் கொஞ்சமாய் உப்பு கட்டியும் சிறு நீர் வார்த்து வேக விட்டுதுனியிலே கொண்டு கண்ணிலே பிழியவும். அந்தப் பொட்டணத்தை கண்ணில் ஒத்திடவும். பிறகுங் கத்தாளைச் சோறு எடுத்து அரைத்து கண்ணைச் சுத்தியும் பத்துப் போடவும். இது கை கண்டது.

பின்னையுஞ் சிகப்பு இருந்தால் தவசு முருங்கையிலை வேக வைத்து அந்த தண்ணீரிலே கண்ணை கழுவிப் போடவும் சிகப்பு மாறும்.

<u>திரெட்டு வகையும் மாறும்:-</u> 14.12.62.

ஆவாரம் இலையைக் கொண்டு வந்து காடியில் கரைத்துக் கொடுக்க எடுக்கும் திரெட்டு நஞ்சு தீரும். இது கை கண்டது.

வெண்காரம் உப்பு படி , கத்தாழஞ் சா படி. , சதிரக் கள்ளிப் பால் படி. பால் படி.க, விளக்கெண்ணை படி. , இது வெல்லாங் கூட்டி பானையிலே வார்த்து குப்பையிலே புதைக்கவும். ஆ மாதம் இருக்க விட்டு எடுத்தால் பலகையாய் விழும். அந்த எடுத்த வேளைக்கு கூட்டிக் கொள்ளவும்.

<u>தேளுக்கு மருந்து:-</u>

சவுக்காரம், கழற்சிக்காய், பரும்பருப்பு உப்புக் கட்டி, பெருங்காயம், எருக்கம் பால் விட்டு அரைத்து உருண்டை செய்து வைத்துக் கொண்டு எருக்கம் பாலிலரைத்து சீலையில் வத்தி பிடிச்சு அதின் சாம்பல் ஆவ நெருப்பில் கொளுத்தி மூக்கில் புகை பிடிக்க தும்மலெடுக்கும். கடிச்ச வாய் நிற்கும்.

<u>வேறு மருந்து.</u>

அளிஞ்சி விரை, புங்க விரை, செருங்கொட்டை, எலுமிச்சம் விரை, பேய் சொனீர் விரை இது வெல்லாங் கூட்டி தேனிலரைத்து சிமிளில் வைத்துக் கொண்டு கடித்த வாயில் பூச நோவு நிற்கும். இது கை கண்டது.

<u>தாளிச பத்திரி சூரணம்:-</u>

தாளிச பத்திரி விராகனெடை.க, மிளகு விராகனெடை.உ, திப்பிலி விராகனெடை, மூன்று கிராம்பு விராகனெடை. , சுக நச்சி விராகனெடை.க, ஏலம் விராகனெடை சுகெநீர் விராகனெடை.ரு, சர்க்கரை பலம். இந்த மருந்தை எல்லாம் வெய்யிலில் காய வைத்து அரிச்சில் பொன்னக்கில் வண்டு கொண்டு சக்கரை ஜகை நீர் கூட கலந்து புதுக் கலத்தில் வைத்துக் கொண்டு அந்தப் பதத்தில் வெரு கடிப் பிரமாணம் தின்னவும். இதுக்கு தீரும் வியாதி பித்த வாய்வு, காறணி பாண்டுவ ரோகம், வாத பித்தம், குன்மம், வாதசூலம், சீத வெளைப்சம், சுவாச காசம், இருமல் இவையெல்லாந் தீரும். ஆரோக்கிய நமஸ்து.

<u>தாளிச வடகம்:-</u>

அக்கினி மந்தம். அக்கினி மாந்தமாய் சதா காலம் காச்சி சல்லுறல் பிடிய விழுந்து வாயானை யிவா---க்கு மருந்து:-

தாளிச பத்திரி கழஞ்சு.உ, மிளகு கழஞ்சு.உ, செவியம் கழஞ்சு.உ, திபிபிலி கழஞ்சு.ச, திப்பிலி மூலம் கழஞ்சு சுக்கு கழஞ்சு..யஉ, கடுக்காய் கழஞ்சு.உ, நெல்லி முள்ளி கழஞ்சு.உ, ஏலங் கழஞ்சு.உ, லவுங்கப் பத்திரி கழஞ்சு.உ, வேலாம் பிச்சி வேர்கழஞ்சு.உ; இவை யெல்லாம் உலர்த்தி பன்னிரெண்டு பங்கு பொடியும் ஒரு பங்கு சர்க்கரையும் கலந்து அதின் பிறகு ஆடாதோடையுங் கண்டங் கத்திரியும்இடித்து ஒரு பானையில் தண்ணீர் வார்த்து போட்டு வெள் கட்டி அதிலே சூரணம் வைத்து பிட்டாக வெந்த பிறகு இறக்கி இடித்து கொட்டை பாக்கு மாதிரி உருண்டை பண்ணிக் கொள்ளவும். இதுக்கு தீரும் வியாதி வாத பித்தம், சேத்துமம், ஆரோக்கியம், சுவாச காசம், க்ஷயம் இது வெல்லாந் தீரும். இதுக்கு பத்தியம் புளி ஆகாது. கிறந்தி பண்டம் ஆகாது.

<u>பூமைப் பாண்ட சர்க்கரை வகை</u>:-

நீர் பூசணிக்காயை ஒரு பெரிய காயை இரண்டாய் பிளந்து குடல் வாங்கிப் போட்டு சமைத்த பதத்தில் தேங்காய் துருவிக் கொண்டு துருவி அந்த பாகு எடுத்து கொண்டு ஒரு தள்ளிப் போட்டு ஒரு பானையில் போட்டு முக்கால் பானை தண்ணீர் விட் அதின் மேலே அந்தப் பூவை வைத்து அகலச் சட்டி கொண்டு மூடி மண் பூசி அடுப்பிலே வைத்து எரிவிட்டு நன்றாய் வெந்த பிறகு இறக்கி பிறகு சிறுக சீலையில் போட்டு வெள்ள போகப் போக புழிஞ்சு திப்பிலி எல்லாம் எடுத்துக் கொண்டு அரைக்கால் படி பசுவின் நெய் அகலிய கடிக்காய் வார்த்து சிறுகச் சிறுக நெய் விட்டு தூயள்ளிப் போட்டு கரண்டி கொண்டு துளாவி சிவக்க வறுத்து மொறு மொறு என்ற பதத்தில் பூவெல்லாம் வறுத்துக் கொள்ளவும். இதுக்கு பிறப்பாகம் கண்ட சர்க்கரையாகிலும், சீனியாகிலும், படி.க, இதுக்கு கடை சரக்கு மருந்து ஏலம், சீரகம், செங்கழுநீர், கோஷ்டம், வங்சம், தானிக்காய் இது ஒவ்வொன்று மின்னே விராகனெடை சுட்டி சட்டியில் வேத்து பொடி பண்ணி வடிக்கொண்டு சாப்பிடவும்.

<u>சொறி நோவுக்கு மருந்து</u>:-

அமுக்கிரங் கிழங்கு கொண்டு வந்து ருசக நறுக்கி உலர்த்தி வஸ்திர காயம் பண்ணிக் கொண்டு படி சூரணத்துக்கு இரண்டு படி பாலும் ஒரு பானையில் வார்த்து ஒரு வகை விறகிலே தானே எரி விட்டு படியாகக் காய்ச்சி சிவந்த பிறகு ஒரு சட்டியிலே வத்தி சூரணத்தைப் சேர் போட்டுபதமாக வைத்து விழுகளின் பூசை பண்ணி சாதிக்கவும். இதுக்கு பத்தியம் உப்பு, புளி விடவும் தீரும். தப்பாது. ஆரோக்கிய நமஸ்து.

<u>இட்டூ ளிகை வயனம்</u>:-

அருவா புடிங்கு கிழங்கு சேர். ஆத்தெத தலை பலம்.க, தூாஞ்சி தலை பலம். பெருங்காயம் விராகனெடை.உ, பூண்டு விராகனெடை.உ, இது வெல்லாம் அரைத்து மிளகு பிரமாணம் குளிகை பண்ணி இது சாப்பிட சகலமான கெடுதலுந் தீரும். இதுக்கு பத்தியம் உப்பு, புளி விடவும்.

<u>மேக வாய்வுக்கு மருந்து</u>:-

ஆத்தெ வேர் பட்டை ஒரு பிடி, நாரிஞ்சி பட்டை ஒரு பிடி, பருபாகை கிழங்கு, நெல்லிக்காய், அரை மானம் மிளகு விராகனெடை.உ, இது வெல்லாம் இடிச்சு வஸ்திர காயம் பண்ணிக் கொண்டு சாப்பிடவும். மேக சன்னி, உப்பிசம், மேல் இளைப்பு, ஈளை இருமல் இது வெல்லாந் தீரும். இதுக்கு பத்தியம் புளி தவிர்க்கவும்.

<u>போக மில்லாத பேருக்கு லேபனத்துக்கு மருந்து</u>:-

வாளத்தி போளம் விராகனெடை.க, மிளகு விராகனெடை.ங, சாதிக்காய் விராகனெடை.ங, சாபத்திரி விராகனெடை.ங, லவங்கம் விராகனெடை.ங, இந்த அஞ்சு வகையும் வஸ்திர காயம் பண்ணிக் கொண்டு தேன் காய்ச்சி வடி கொண்டு தேனில் பிசை உருண்டை பண்ணி வைக்கவும். போகமில்லாத பேருக்கு தினங் களச்சிக் காய் பிரமாண சாதிக்கவும். லேபனம் அதிக போக முண்டாம். கிழவிக்கும் கொடுத்தாலும் அதிக போகமாம். இதுக்கு பத்தியம் புளி ஆகாது. காரம் உறுதி ஆகாது.

வாதத்துக்கு மருந்து:-

வாதத்தின் சூலம் சந்து சந்து கட்டி கட்டு. இதுக்கு மருந்து: சுக்கு சேர்.க, மிளகு சேர்.வ, லவுங்கம் பலம்.க, பெருங்காயம் விராகனெடை.க, வெங்காரம் விராகனெடை. , காட்டு முருங்கைப் பட்டை சாறு புளித்த கொண்டு பண்ணவும். இந்தச் சாத்தில் இந்தக் கடைச் சரக்கு பொடி பண்ணிக் கொண்டு காலமே இந்தச் சாத்தில் கடைச் சரக்கு பொடி போட்டு சாப்பிடவும்.

இந்திரியம் உடைந்த இடுப்பு நோவுக்கு மருந்து:-

பூமி சர்க்கரைக் கிழங்கு, அத்திப் பால் சேர் அரை, காட்டுத் தவரை செடி நிலைப் பனைங் கிழங்கு, நீர் முள்ளி விரை, தட்டெடை.க, லவுங்கம் சாதிக்காய், சாபத்திரி இதுக்கு அநுபானம் பாலு. பிறகு நெய் பிறகு தேன். இதுக்கு பத்தியம் கிச்சடி, நெய், பால், கோழி இது வெல்லாங் கூட்டவும். புளி தவிர்க்கவும். சகலமுந் தீரும்.

உன்மத்துக்கு மருந்து:-

கருங்கொள்ளு படி.க, உப்பு படி.க, பச்சை நெல்லரிசி படி.க, கள்ளிக் கொடி அரைத்து ஒரு பானையில் போட்டு அதிலே கொள்ளுப் போட்டு மூன்று வள்ளந் தண்ணீர் வார்த்து அடுப்பிலே வைத்து ஒரு சாதி விறகாய் போட்டு எரிவிட்டு தண்ணீர் சுண்டின பிறகு எரியாமல் இறக்கி கள்ளி எடுத்துப் போட்டு கொள்ளு ஊர்த்திச் கொள்ளவும். உப்பு கருக வறுத்துக் கொள்ளவும். அந்த அரிசியும் இந்த மூன்று வகையும் வஸ்திர காயம் பண்ணி இரவுக்கும், பகலுக்கும்வெந்நீர் தண்ணீரில் குடிக்கவும். இப்படி ஏழு நாள் குடிக்கவும் உன்மந் தீரும். இப்படி ஏழு நாள் மூன்று மண்டலங் குடிக்கவும்.

பீநசிக்கு மருந்து:-

தும்பைப் பூவும் பழுத காயும் நொச்சிக் கொழுந்து சுண்டைக் கொழுந்து இதை மூக்கிலே ஏழு நாளைக்கு நசியம் விடவும்.

வெகு மூத்திரம் பெயற பேருக்கு மருந்து:-

சிவப்பு நெருஞ்சி வேர், ஒரு பிடி, கீழா நெல்லி வேர், ஒரு பிடி, சுக்கு சித்தா மணக்கெண்ணை இது மூன்றும் கசாயம் போட்டு சட்டியில் காய வைத்து சித்தா மணக்கெண்ணை வார்த்து அதிலே வெங்காய நச்சுப் போட்டு வேக விட்டு இந்தக் கசாயத்தை அதிலே ஊத்திக் குடிக்கவும். வெகு மூத்திரம் நிற்கும். இதுக்கு பத்தியம் உப்பு, புளி ஆகாது.. ஆரோக்கிய நமஸ்து.

காமாலைக்கு மருந்து:-

சுக்கு அரைத்து பசுவின் பாலில் குடிக்க தீரும். இதுக்கு பத்தியம் புங்கலரிசி சோறு பசுவின் பால் உண்ணவும் காமாலை தீரும்.

பைத்திய உன்மத்துக்கு மருந்து:-

ஏலக்காளி பழம்.ருய, அதை உரிச்சு ஒரு புதுச் சட்டியில் போட்டு ரூபுரிச் சர்க்கரை சேர்.க, அது மேல் ஊவி பசுவின் நெய் ஒரு சேர் அதை அதன் மேல் ஊத்தி இதுக்கு பசுந் மருந்து உப்பை மேனி இடிச்சு கம்பிளிச் துணியிலே பொட்டணங் கட்டி அதின் மேலே புழியவும். இது பிழிந்து வெள்ளைத் துணியிலே வாய் கட்டி மேசிலாவே மூடி இரவிலே பனியிலே வைக்கவும். பகலுக்கு வீட்டிலே வைக்கவும்.

மூன்று நாள் ஊறின பிறகு காலம்பற எழுந்து நித்தம் ஒரு பழம் சாப்பிடவும். இந்தப் படி.மய, பழம் சாப்பிட பயித்திய குன்மந் தீரும். இதுக்கு இச்சா பத்தியம். குன்மந் தீரும்.

கெற்ப பனை மளச்சிக்கு காச்சல் வந்தால் :-

உடிக்கு நெல்லுப் பொரி. அந்தப் பொரியும் பனை வெல்லம் சங்கங் கொழுந்து எலுமிச்சங் காய் பிரமாணம் கொண்டு வந்து மூன்றும் உரலிலே போட்டு இடித்து களக் காய் பிரமாணம் உருண்டை பண்ணி மூன்று நாள் கொடுக்க காச்சல் நிற்கும்.

சகலமான வலிப்புக்கு மருந்து :-

சுக்கு சேர்.வ, பெருங்காயம் விராகனெடை.ங, வெண்காரம் விராகனெடை. சயித்த லவணம் விராகனெடை. , முருக்கம் பிசின் விராகனெடை.க, காட்டு முருங்கை வேர் பட்டை கொண்டு வந்து இடிச்சு தன் சாறு புழிஞ்சு கொண்டு வெண் காரத்தை பொரிச்சுக் கொண்டு இது வெல்லாம் நன்றாகப் பொடி செய்து கொண்டு காட்டு முருங் கைச் சாறு வார்த்து பிசைந்து களச்சிக் காய் பிரமாணம் உருண்டை பண்ணி இரண்டு நேரமும் குடிக்கவும். இதுக்குப் பத்தியம் உப்பு, புளி சவுரப்பு போடவும். ஏழு நாள் குடிக்கவும். வலிப்புத் தீரும்.

இருமலுக்கு மருந்து :-

ஓமம் பலம்.க, பெருங்காயம் விராகனெடை.ங, பூண்டு பலம்.க, வசம்பு பலம்.க, தெசாவரம் பலம்.க, பெருங்காயம் [illegible] சற்று அவலில் காட்டிக் கொண்டு இது வெல்லாம் பொடி செய்து பனை வெல்லங் கலந்து சாப்பிடவும் இருமல் தீரும்.

முளை மூலத்துக்கு மருந்து :-

தினைச் சோறு மூன்று நாள் உண்ணவும். இதுக்கு மருந்து முள்ளி வேர் பிடுங்கி வந்து உப்பு அரைச்சுத் தடவி கும்பியிலே நுழைந்தி வெந்த பிறகு எடுத்துத் தட்டிப் போ டு வேர் பட்டையை அரைச்சு வெந்நீரில் மூன்று நாள் கொடுக்க முளை மூலந் தீரும். இதுக்கு பத்தியம் உப்பு, புளி இல்லாமல் தினைச் சோறு உண்ணவும். பிறகு மருந்து முள்ளுச் சுண்டை வேரும் முள்ளு காவாளை காவளை நுனறிய குறத்தாளி பெருங்கிழங்கு மிளகாணை வெள்ளறுகு இது சரியாய் சுட்டு சூரணம் பண்ணிக் கொடுக்கிற போது தெசா வரம், வெள்ளைப் பூண்டு கூட்டிக் கொடுக்கவும், தீரும். மாருலே சேடம் கட்டினால் முன் எழுதின முள்ளு சுண்டையே மருந்து.

ஒரு தலை நோவுக்கு மருந்து :-

பர்படாகம் தண்டு சிவந்திருக்கிறதுங் கொண்டு வந்து அரைத்து புருக்கு மே தடவவும். வலி புருக்கு வாங்கிப் போம். ஒரு தலை வலிக்கு சூக்கான வேப்பங் காய் கொண்டு வந்து தோல் உரிச்சுப் போட்டு இரு புறமும் உரைச்சு நாவிலே சோர்த்து மஞ்சள் தடவி மறு பாகங் காதில் கட்டத் தீரும்.

காசி நோவுக்கு மருந்து :-

மஞ்சள் சேர்.உ, வெள்ளாட்டுப் பால் படி.ச , இரண்டும் ஒரு பானையிலே போட்டு களி மண் கொண்டு வந்து அரைச்சு வைத்துக் கொண்டு ஆவி போகாமல் பொங்கினாலும் பால் புறப்படாமல் மண் மெத்திச்சுப் பூசி அடுப்பிலே வைத்து ஒரு சாதி விறகாகப் போட்டு எரிவிட்டு பாலுங் கண்டிச் சிதறி கொண்டு வரச்சே நாயுரு இலை கொண்டு வந்து இடிச்சுக் கரண்டி பசற் புளிஞ்சு அதை திறந்து வார்த்து கிளறி

இறக்கி மூட்வும். பிறகு இறக்கி நிழலில் உலர்த்தி இடித்து பொடி செய்து வஸ்திர காயம் பண்ணிக் கொண்டு அந்திக்கும் காலையிலும் இரண்டு நேரமும் சாதிக்கவும் தீரும். இதுக்குப் பாலுஞ் சோறு உண்ணவும்.

சன்னி வாய்வுக்கு வலிப்புக்கு மருந்து:-

சுக்கு சேர்.க, பெருங்காயம் விராகனெடை.ங, வெண்காரம் விராகனெடை. சயிந்த லவணம் விராகனெடை. முருக்கம் பிசின் விராகனெடை.க, இதுக்குங் காட்டு முருங்கைப் பட்டை கொண்டு வந்து இடிச்சு நன் சாறு பிழிஞ்சு கொண்டு அந்தச் சடை சரக்கு இடிச்சு வஸ்திர காயம் பண்ணிக் கொண்டு இந்த சாற்றை வார்த்து பிசைந்து கழுகங்காய் பிரமாணம் உருண்டை பண்ணி அந்தக் காட்டு முருங்கைச் சாத்தில் இரண்டு நேரங் குடிக்கவும். சன்னி வாதம், வாய்வு, வலிப்பு இவை யெல்லாந் தீரும். இதுக்கு பத்தியம் புழுங்கலரிசிச் சோறும், துவரம் பருப்பு வெஞ்சனம், இச ஆகும். புளி விடவும்.

இருமலுக்கு மருந்து:-

பெருங்காயம் விராகனெடை.ங, பூண்டு பலம்.க, வசம்பு பலம்.க, தேசாவரம் பலம் க, இது வெல்லாம் வசம்பைக் கருக்கி எல்லாம் ஒன்றாகப் போட்டு இடிச்சு தூள் ஆக்கி பனை வெல்லம் போட்டு பிசைந்து இரண்டு நேரமும் அந்திக்கு விடிஞ்சு இரண்டு நேரமும் சாப்பிடவும் இருமல் தீரும்.

வீரியமில்லாத பெருக்கு:-

வறக் கப்பையை பிடித்து உடல் வாங்கிப் போட்டு உளர்த்தினது சேர்.க, ஆண்டிப் புழுவைப் பிடிச்சு மோரிலே உப்புப் போட்டு அதிலே கொட்டினால் மண்ணெல்லாம் கக்கிப் போம். பிறகு எடுத்து உளர்த்தினது சேர்.க, வெள்ளை குண்டு மணி சேர்.க, கரு நொச்சில் விரை சேர்.க, முடக் கொத்தான் விரை சேர்.க, கடைச் சரக்கு லவுங்கம் பலம்.உ, சாதிக்காய் பலம்.க, சாபத்திரி பலம்.க, சேப்பு சின்னி பலம்.க, இது வெல்லாம் உரலிலே போட்டு இடிச்சு சூரணமான பிறகு குறியாட்டுப் பால் வார்த்து பிசைந்து ஒரு குடுவையிலே போட்டு மேலே படிக்க மிட்டு செம்மண் பூசி குழி சாணத் தொட்டி மொந்தையை வைத்து அதின் மேலே கவிழ்த்து எரு முட்டை எடுக்சி சேர பூசி நெருப்பு வைத்துக் கொளுத்தவும் தயிலம் விழும். தயிலத்தை சிமிழிலடைத்து கொள்ளவும். வேண்டுமென்ற போது துவரைப் பருப்ப மருவாதி எடுத்து கருப்பு வெத்திலையில் தடவி மாணிக்கம் சுத்தித் கட்டவும். வீரிய முண்டாம். சற்பத்துக்குள்ள போகமுண்டாம்,

விரண மேகத்துக்கு மருந்து:-

கன்னிக் கசாயம். , நல்லெண்ணெ தட்டுவெடை.உ, பால் தட்டு எடை.உ, பசுவின் கோமியம் தட்டு எடை.உ, வெந்நீர் தண்ணீர் தட்டு எடை.உ, இது வெல்லாம் சமபாக கலந்து கொடுக்கவும். உஷ்ண மேகந் தீரும். இது கை கண்டது.

பெண் கருக்காத வைத்தியாகிறதுக்கு மருந்து:-

காஞ்சிப் பூ பலம்.க, சம்பங்கிப் ப பலம்.க, தாமரைப் பூ பலம்.க, தாமரைத் தண்டு பலம்.க, அல்லிப் பூ பலம்.க, களக்காய் பூ பலம்.க, வில்வ பத்திரி பூ பலம்.க, மாதளம் பூ பலம்.க, ஏலம் பூ பலம்.க, சாலரிப் பூ பலம்.க, வாழைப் பு பலம்.க, வல்லாரைச் சாறு சேர்.க, நன்னாரிச் சாறு சேர்.க, இதுக்கு கடைச் சரக்கு சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, ஏலம், சீரகம், அதிமதுரம்,

திப்பிலி, தீப தாளிச்சிறி, கெந்தகம், மரமஞ்சள், கஸ்தூரி மஞ்சள், வாய் விளங்கம் தேன் சேர்.க, நெய் சேர்.க, பால் சேர்,க, முயபுரி சர்க்கரை சேர்.க, இந்த வகை ஒன்றுக்கு விராகனெடை.உ, இது வெல்லாம் லேகம் பண்ணுவது மருந்து. பதினறு வயதுக்கு தொட்டிலும் பிள்ளையுமாகும்: இதுக்கு பத்தியம் பால், நெய், சர்க்கரை, மாங்கிஷம் சிங்காரமான சாப்பாடு சாப்பிடவும்.

மூலக் கட்டுக்கு மருந்து:-

கையும் காலும் முடங்கின பிடிப்புக்கு செங்கீரை கொண்டு வந்து தலையை இடிச்சு பசறு பசறு உழுக்கு. இதுக்கு கடைச் சரக்கு மிளகு விராகனெடை.ந, சித்திரமூலம் விராகனெடை.உ, செவியம் விராகனெடை.க, லவுங்கம் விராகனெடை. , சாதிக்காய் விராகனெடை.க, கஸ்தூரி மஞ்சள் விராகனெடை.க, [illegible] விராகனெடை.ச ஊமச்சி ஒரு பொடி விராகனெடை. இது வெல்லாம் பொடி செய்து உள்ளுக்கு பசறுலே இரண்டு விராகனெடை போட்டு மூன்று நாள் குடிக்கவும். அந்தசெங்கீரைத் தண்டு இடித்து இரண்டு பானையிலே போட்டு தண்ணீர் காய வைத்து உடம்புக்கு வார்க்கவும். மூலை கட்டுத் தீரும். இதுக்கு பத்தியம் வெந்நீருஞ் சோறும் சாப்பிடவும். இப்படி மூன்று நாள் குடிக்கவும்.

இருமலுக்கு உப்பு சத்துக்கு மருந்து:-

தேத்தான் கொட்டை சேர்.க, தும்பலுட்டகம் பலம்.உ, நீரக நெல்லிப் பட்டை சேர்.க இது வெல்லாம் சூரணம் பண்ணி தேனில் சாப்பிடவும். இருமல் நிற்கும்.

பேய் நாய் கடிச்சால் மருந்து:-

வெள்ளாட்டுப் பால் தண்ணி விட்டான் கிழங்கு பாலிலே கலந்து உள்க்கு கொடுக்க மூன்று நாள் மூன்று வேளை கொடுக்கவும். பேய் நாய் கடி தீரும். இதுக்கு பத்தியம் புளிப்பு தவிர்க்கவும்.

காட்டுப் பூனை வேர் கொண்டு வந்து மேல் புறணி யெல்லாம் சீவிப் போட்டு பட்டையைச் சாந்தோட்டரைச்சு ஒரு தட்டு எடை உருண்டை பண்ணி [illegible] சோறு ஆக்கி வெந்த பிறகு சோத்துக் குள்ளே ஒரு உளுந்தை வைத்து சோத்தை மூடி வெந்த பிறகு இறக்கிக் கொண்டு உப்பு போடாமல் அந்த சோறும் பசுவின் மோருஞ் சாப்பிடவும். இந்தப் பிரகாரம் ஒரு நாள் சாப்பிடவும். இதுக்கு பத்தியம் உப்பு, புளி தவிர்க்கவும்.

வாதத்துக்கு மருந்து:-

அ பத வருஷ முருங்க மரத்தை முழங்கால் உயரத்தில் வெட்டிப் போட்டு கீழே மரத்தை சுத்தி தோண்டி கீழே பெரிய வேர் வடக்கே போற வேரை நடுவே வெட்டி அதின் முகத்தில் குடுவை வைத்து மேலே ஒரு ஓடு மூடி அதின் மேலே எருமுட்டை முழங்கால் மட்டும் அடுக்கி நாளைக்கு*நல்* ஞாயற்றுக் கிழமை அன்றைக்கு அதிலே நெருப்பை வைக்கவும். வெந்த பிறகு அந்தக் குடுவையை எடுத்தால் தயிலத்திலே இரண்டு பலம் லவுங்கம் அந்தத் தயிலத்தில் ஊறப் போட்டு ஊறின பிறகு எடுத்து நாள் ஒன்றுக்கு மூன்று லவங்கஞ் சாப்பிடவும். இதுக்கு பத்தியம் நெய்யுஞ் சோறும் சாப்பிடவும்.

நேத்திர வாய்வுக்கு மருந்து:-

மூலைப் பாலும் நாமத் தாமரை இரண்டுஞ் கசக்கி மூன்று நேரங் கண்ணிலே

புதியவும். நேத்திர வாய்வு தீரும். இதக்குப் பத்தியம் உப்பு, புளி தவிர்க்கவும்.

ரத்தல் கழிச்சல் நிறுத்த மருந்து :-

இலவ மரத்தப் பிசின் கொண்டு வந்து அரைத்து சட்டு எடை பிசிருக்கு அரைத்து பசுவின் தயிரு தனியிலே மூடிச்சுக் கட்டி தொங்கக் கட்டி தண்ணீர் வடிஞ்சு போன பிறகு அதை எடுத்து மூன்று விசைகையில் மூன்று கரந் தயிரின் மீதே பிசின் மேலே அதின் மேலே தயிரும் இந்தப் படி மூன்று நாள் சாப்பிடவும் ரத்தக் கழிச்சல் தீரும். பத்தியம் புளிப்பு தவிர்க்கவும். இருமலுக்

இருமலுக்கு மருந்து :-

ஆகாசத் தாமரை இலை.எ, மிளகு.எ, வெள்ளைப் பூண்டு பல்லு.எ, இந்த மூன்றும் அரைச்சு உருண்டை பண்ணி மருங்கவும். இருமல் நிற்கும். இதக்கு பத்தியம் நெய், புளி தவிர்க்கவும்.

அள்ளு மாந்தைக்கு மருந்து :-

கடுகுரோகணி தட்டுயெடை.க, வெள்ளைப் பூண்டு தட்டுயெடை.க, வசம்பு தட்டு யெடை.க, மிளகு அக்காணி.க, கருஞ்சீரகம் காணிடை.க, சாதிக்காய் தட்டுயெடை.க, வதைத்த முத்த எண்ணெ சேர்.க, இந்த வகை ம் பொடி செய்து எண்ணெ ஆக்கிக் கொள்ளுவது.

இருமல் உப்புசத்துக்கு மருந்து :-

புங்கம் வேர் கொண்டு வந்து மேல் புறணி சீவி உள்ளுத் சோ இழைச்சுக் கொண்டு உழக்கு கம்பரிசி யோடே சரி பாகம் போட்டு பனை வெல்லம் போட்டு இடிச்சு உருண்டை பண்ணி வைத்துக் கொண்டு தின்னவும். இருமல் உப்புசந் தீரும்.

இருமல் உப்புசத்துக்கு மருந்து :-

பறங்கிச் சக்கை சேர்.க, மட்டிய மொக்கு பலம்.கல, வாய் விளங்கம் பலம்.க, கண்டு பறங்கி பலம்.க, சாதிக்காய் பலம்.க, லவுங்கம் விராகனெடை.க, கஸ்தூரி மஞ்சள் பலம்., செருந் கொட்டை இவை கரத்தாட்டுப் பாலை, பனை வெல்லம் இதில் லேகம் பண்ணி வைத்துக் கொண்டு சாப்பிடவும். இருமல் உப்புசம் நிற்கும். புளி தவிர்க்கவும்.

மாலைக் கண்ணுக்கு மருந்து :-

பச்சரியும், மல்லிகைக் கொழுந்தும் இடிச்சு நெய் வார்த்துப் பிசைந்து தின்னவும். மாலை கண் தீரும். இதக்கு பத்தியம் பால் நெய் ஆகும்.

முட்டுக் குட்டுக்கு மருந்து :-

பழந் தவி சுட்டுக் கருக்குப் பண்ணி வறுத்த உப்பும் இது விராகனெடை.யஉ, கழுநீரிலரைத்துக் குடிக்கவும் நிற்கும். புங்கங் கொழுந்து பாக்களவு மூன்று நாள் விளக் கெண்ணெயில் மூடிக்கவும்.

யவாச்சாரம், பெருங்காயம், சயிந்த லவணம், சரி பாகங் சுட்டு தேனில் கொடுக்கவும் தீரும். இதக்கு பத்தியம் கார்ப்பு, புளிப்பு தவிர்க்கவும்.

இருமலுக்கு மருந்து :-

முத்த பிறண்டை கொண்டு வந்து நாரு வாங்கிப் போட்டு பூனைக் காஞ்சொறி இலை தும்பலுக்கடகம் வெங்காரத் சுத்தி பண்ணிப் பொரிச்சுக் கொண்டு பச்சை மிளகாய்

புளியம் பழம் இதுக்குச் சரி உப்பு போட்டு அரைத்து உருண்டை பண்ணி களக்காய் பிரமாணம் உருண்டை கொடுக்கவும். இருமல் தீரும். இச்சா பத்தியம்.

காசரோகத்துக்கு மருந்து:-

கோதும்பை அரைச்ச மாவு, படி. இதுக்கு அநுபானம் இலைக் கள்ளிப் பாலிலே பிசைந்து மூன்று நாள் ஊறின பிறகு அதை உடைத்து ஆற வைத்துப் பிறகு இலைக் கள்ளிச் சாற்றில் பிசைந்து மூன்று நாள் ஊறின பிறகு எடுத்து உடைத்து தெத்து நிழலிலே உலர்த்தி வைத்துக் கொண்டு நித்தம் விராகனெடை அடிக்கவும். இதுக்குப் பத்தியம் கார்ப்பு, புளிப்பு ஆகாது. காச ரோகம் தீரும்.

வேறு செத்த வீரிய மில்லாத பேருக்கு:-

நொச்சி விதை பலம்.க, நீர்முள்ளி விதை பலம்.க, ஆவாரைப் பருப்பு பலம்.க, நிலப் பனைக் கிழங்கு பலம்.க, தொட்ட மாவுலி கிழங்கு பலம்.க, ஆனைக் காஞ்சொறி விரை பலம்.க, இதுக்கு கடைச் சரக்கு சாதிக்காய்.எ, சாதிபத்திரி பலம்.க, குங்குமம் பலம்.க, இது வெல்லாம் பொடி செய்து வைத்துக் கொண்டு பசுவின் பால் ஒரு படி சிவக்கக் காய்ச்சி அதிலே இந்தப் பொடி எல்லாம் போட்டு பதமாக கிளறி மெழுகு பதத்தில் இறக்கி தேன் வார்த்துக் கிளறி நெல்லிக் காயளவு உருண்டை பண்ணி தின்னவும். வேண்டுமென்ற மோகம் அதிக லேபன முண்டாம்.

ஆசனங் கண்ட மாலைக்கு மருந்து:-

பாத்திரி பிடத்தில் ஒரு பலங் கொண்டு வந்து இதுக்கு அனுபானம் எருக்கம் பால் வார்த்து அரைத்து ஏழு நாளரைக்கவும். அதுக்குப் பிறகு உத்தாமணியின் சாறு வார்த்துக் கலந்து மேலே ஒரு சட்டி மூடி மண்சீலை மெத்தி வெள்ளாட்டு எருவுக்குள்ளே வைத்து நெருப்பு போட்டு வெந்த பிறகு எடுத்து எருக்கம் பால் வார்த்து அரைத்து உருண்டையாய் செய்து களிமண் கொண்டு வந்து பிள்ளலங்குசவன் சட்டியிலே இருக்கிற குழம்புங் கொண்டு வந்து தனிக்குப் பிடிப்பிச்சு உருண்டை மேலே உத்தாமணி யிலையை மூடி அதுக்கு மேல் மண் பிடிப்பிச்சு தணியை சுத்தி அதின் மேலே மண் பூசி வெள்ளாட்டு எருவும் அரசம் விறகும் கலப்பாகக் கொட்டி அது நடுவே வைத்து மூடி நாலு புறமும் நெருப்பு போட்டு வெந்த பிறகு எடுத்துப் பார்த்தால் சாம்பலாம். அதை எடுத்து வைத்துக் கொண்டு நெல்லரிசி மதி மாதிரி கொடுக்கவும். ஆசனங் கண்ட மாலை தீரும். இதுக்கு பத்தியம் புழுங்கலரிசிச் சோறு புடிச்சு உண்ணவும். இப்படி பதினைந்து நாள் தின்னவும். ஆசனங் கண்ட மாலை தீரும்.

ஆசனங் கண்ட மாலைக்கு மருந்து தூபம்:-

உத்தாமணி வேர் சேர்.க, வசம்பு சேர்.க இவை இரண்டும் இடித்து சூரணம் பண்ணி உள்ளுக்கு கொடுக்கவும். இதுக்குப் புகை போடவும். ஆயிரங் கால் பூச்சி செம்மட்டையா யிருக்கிறதைப் பார்த்து இருபத்தைந்து முப்பத்தஞ்சு கொண்டு வந்து தலையை நசுக்கி உலரப் போட்டு சூரணம் பண்ணிக் கொண்டு முன் சூரணம்.உ, இந்த சூரணம்.க, இந்த பங்காக கலந்து கொஞ்சமாய் சாண் குழி தோண்டி அந்தக் குழியில் புளியஞ் செதில் போட்டு நெருப்பு போட்டு தணலாக்கி அதின் மேலே ஒரு சட்டி மூடி புகை போகாமல் சாணி பூசிச் சட்டிக்கு நடுவே சில்லியும் பக்கத்தில் ஒரு சில்லியும் ஒன்றுக்கு மேல் மத்தி ஒரு சில்லியில் நெருப்பு மேல் முன் சூரணந் தூவி ஆசனம் கண்டம் அதுக்குச் சரியாய் ஒக்கார வைத்து குழலில் ஊதவும்.

மூச்சுக் கண்டத்தில் புகைப்பதும் இது தீரும். இது கை கண்டது. இதுக்கு பத்தியம் உப்பு, புளி ஆகாது. கடும் பத்தியம். வெந்நீருஞ் சோறும் சாப்பிடவும்.

பதினெட்டு வகை வலிப்புக்கு மருந்து:-

சங்கம் பட்டை பொடி சேர்.க, சித்திர மூலம் பொடி சேர்.க, எருக்கம் பட்டை தூள் சேர்.க, சாதிக் கும்மைப் பூ விராகனெடை.க, இதுக்கு அனுபானம் வெள்ளாட்டுக் கோமியம் வர்ணம்.க, ஒரு சாதி விரகாக அப்பிலே போட்டு எரி விட்டு உமக்காக காய்ச்சி அதிலே இந்தப் பொடியை ஒரு சட்டியிலே போட்டு அந்தக் கோமியத்தை வார்த்து கிளறிப் பிசைந்து நித்தம் களிஞ்சிக் காய்ப் பிரமாணம் தின்ன இரண்டு நேரமுந் தின்னவும். பதினெட்டு வலிப்புந் தீரும். இது கை கண்டது. இதுக்குப் பத்தியம் புளிப்பு ஆகாது. பத்தியம் நால் மண்டலம் இருக்கவும். அதின் பிறகு இச்சா பத்தியம். நாற்பத்தெட்டு நாள் தின்னவும். சகல வலிப்புந் தீரும்.

கட்டு மாத்திரை பண்ணும் வகை:-

சாதிக்காய் விராகனெடை.க, சாபத்திரி விராகனெடை.க, லவங்கம் விராகனெடை.க, தாளிச பத்திரி விராகனெடை.க, குரோசாணி ஓமம் விராகனெடை.க, ஓமம் விராகனெடை.க, அபினி மருந்து விராகனெடை.க, இதுக்கு அனுபானம் சம்பு நாகவிலையும் ஆலாவிலையும் இரண்டும் கசாயம் போட்டு இந்தக் கசாயம் வார்த்து நைந்த மாதளங் கொண்டு வந்து பிளந்து விதையைப் பெருக்கிப் போட்டு அதுக்குள்ளே அந்த மருந்தை அரைச்சு அந்தக் காய்க்குள் வைத்து செம்மண் தனி சுத்தி செம்மண் பூசிப் புடம் போட்டு எடுத்து அரைத்து சுண்டைக்காய் பிரமாணங் குளிகை பண்ணி சீழும் மேகம் தயிர் வைத்து கொடுக்கவும். இதுக்கு பத்தியம் தயிருஞ் சோறும் இடவும். சகல கிராணியுந் தீரும். ஆரோக்கிய நமஸ்து.

மூலை நோவுக்கு மருந்து:-

எருக்கம் பூவு முகிழாரைத்து மிளகு விராகனெடை., மஞ்சள் சத்து வசம்பு பண்டு இது வெல்லாங் கூடப் போட்டு அரைத்து குளிகை பண்ணிக் கொடுக்க மூலை நோவு தீரும்.

மூலை எரிச்சலுக்கு மருந்து:-

கருப்புத் துணி சுட்டுக் கொண்டு அதிலே மிளகு பொடி செய்து போட்டு நெய்யில் குழைத்து கொடுக்கவும். நன்னாரி வேரும் சீரகம் சர்க்கரை வெந்நீரில் கொடுக்கவும். மூலை நோவு தீரும்.

பிள்ளை தோஷத்துக்கு:-

உச்சியுடனே கண் ஒளிரும். மூலை புண்படும். பச்சை நிறமாய் வயிறோரும் பாலை குரலா சீறி அழும். உச்சி வெடித்திருக்கும். தண்ணீர் தாகமே யெப்பொழுதும் அடிக்கும். கச்சனிந்த முலையாலே காண பிள்ளை தோஷம் கேள்க்க-

இதுக்கு மருந்து:-

விடத் தேர், வடக்கே போற வேர் பிடுங்கி வந்து கோழிப் பலி கொடுத்து பிடுங்கி வந்து மோதிர வளையமாகச் சுத்தி சுடு காட்டில் நீறுங் காம்பு பிடுங்கி

மோதிர வளையமாகக் குளிசங் கட்டவும். தாய் முலையில் வாய் வைக்கும் சத்தே யுஞ் சும் மருவிக்கும். நோயா திர்ம். மெல்லைதம்பும் குத்சிட்டிட்டை வயிறெருக்கு காயா வண்ணங் சட்டுரைத்த கதை நால் வழியே சொன்னேம். ரம்பே போகங் கண் டேதே அல்ல குளிசபே.

வன்னத்தில் வெருவாய் போசாமல் சொண்டு வந்த பட்டை எருத்த சிற நாறத் த தன்னறத்தை காய் மரியாதி அரைத்த கோழி முட்டை வெள்ளை கரு வெருத்துக் கொண்டு பனிசிப் வார்த்தரைத்த அடை சுட்டுத் தின்ன நீங்கும். விலங்கு முறிக்கவும்.

சீதாதேவி செங்கள நீர் வேரும் இலையுங் கள்ளி வேரு இலையும் விரையுங் கட்டி உலர்த்தி பொடி செய்த குளிகையிட விலங்கு முறியும்.

<u>தொடுக்க</u>:- கரும் பூனையை பிடித்து வந்து மூன்று நாள் கட்டி வைத்து பழைய அரிசியு வெல்லமும் தம்பைப் பூவுங் கூட்டி பால் சோறுக்கி அந்த சோத்துக்குள்ளே காசிடை வெள்ளியுங் கூட்டி அந்தப் பூனை தின்னல் அந்தப் பூனை எச்சத்தில் விழும். அந்த வெள்ளியை மோதிரமாகத் தட்டி -மேல் (ஏடுக ஏடுகள் இல்லை)

<u>வாத பித்த சேத்துமம் பித்தத்துக்கு மருந்து</u>:-

நாலு கடுக்காய் பொடி செய்து சர்க்கரை கூட்டி எண்ணெயில் முழுங்க வாதந் தீரும்.

நாலு கடுக்காய் பொடி செய்து நெய்யில் முழுங்க பித்தந் தீரும். ஐந்து கடுக் காய் பொடி செய்து திப்பிலி கூட்டி முழுங்கச் சேத்துமந் தீரும்.

<u>மூலக் கிருமிக்கு மூல வாய்வுக்கு கோழிக் குழம்பு</u>:-

மொகச் கிழங்கு ஒரு கொட்டைப் பாக்களவு அரைத்து அதை சுண்டைக்காயள உருட்டி வெண்ணெயில் பொதிந்து பத்து நாள் முழுங்கவும். இரண்டு தரம் பேதியாகும். உள்மூலங் கரைந்து விழும்.

<u>மூல வாய்வுக்கு</u>:-

சிந்தாமணிச் செண்ணை மானம். , திருகு கள்ளிப் பால் மானம். இவை வேக வைத்து வடித்துக் குடிக்க மூல ரோகம் புலம்புந் தீரும்.

<u>கோழி கற்பம்</u>:-

சாறணை வேர், புள்ளடி குருந்த வேர். உகாய் வேர், கொடிவேலி வேர், மாவிலிங்கம் வேர், மணிப்பிடை வேர், அமுக்கரா வேர், பிரண்டை வேர் எருக்கம் வே கார் போக அரிசி இரதம் கருஞ்சேங்கனி சுக்கு வெள்ளை வெங்காயம் கருஞ்சீரகம், நேர்வாளம் இவை யெல்லாம் வெள்ளாட்டு நீரிலரைத்து குடிக்கவும்.

<u>கண் வியாதி படலம், காசத் சதை படலம், கண் புகைச்சல் குளிகை</u>:-

சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, புங்க விரை, மஞ்சள், இந்துப்பு, வில்வப் பத்திரி பழம், துளசி வேர், முத்தெர பளம் இவை சரியாக எலுமிச்சம் பழ சாற வார்த்த ரைத்து உருண்டை பண்ணி கண்ணிலிட குமர படலம் காசம், உசசம் எலிக்கம தோஷம் பூத பிசாசுக்கு எலுமிச்சம் பழச் சாத்திலிடவும்.

<u>பித்தக்கும் பைத்தியத்துக்கு மருந்து</u>:-

மாரம் ஒன்று பாவெடை, பொடி செய்து முருங்கைப் பூ ஒரு பிடி நெய்யில் வே வைத்து பூவு சிவந்தவுடன் பொடி சேரத் தாவ இறக்கி அந்தப் பூவை -ஊடு போட்டு

அந்தப் பொடி போட்டு நாசியில் நசியம் பண்ணவும்.

__________க்கு மருந்து :-

நல்லெண்ணெ வெற்றிலைச் சாறு, முருங்கையிலைச் சாறு, மிளகு மானம் உலர்ந்த --- கருஞ்சீரகம், ஏலம், லவுங்கம், பச்சிலை கச்சோலம் மடைமிறக்கச் சோலம் கறண்டி எண்ணெ ஒரொன்று ப வண்டை அரைத்து கலந்து வெந்து வடித்து முழுங்க பித்தம் நாற்பது நீர்ப் பாச்சல், கண் புகைச்சல், கண்ணோவு, தலை நோவு தேங்காய் நெய்யில் நாசியில் விரைத்தவும். வேப்பம் புண்ணுக்கு அவுரி வேர் பட்டை அரைத்துச் சீலை யிலாட்டி திரி பண்ணி நாசியில் புகை எத்தவும்.

பீநசிக்கு மருந்து :-

அவுரி வேர், வேப்ப முத்து தும்பை வேர், மஞ்சள் குங்கிலியம் கஸ்தூரி மஞ்சள், இவை எண்ணெயி லெரிக்கு தலையில் வார்த்துக் கட்டி நாலு நாள் முழுகவும்.

வேறு.

தும்பை ரசம், சந்தனத்துடன் அரைத்து நசிய மிடத்தும் பல் பிணி தீரும்.

வேறு

எண்ணெ நாழி பசுவின் பால் நாழி எலுமிச்சம் பழம். மிளகு அரைத்துக் கலந்து வேக வைத்து வடித்துத் தலை முழுகத் தீரும்.

பீநசி வேறு :-

நெல்லிக்காய்ச் சாறு, கரந்தாட்டுப் பால் நல்லெண்ணெ நாழி, அதிமதுரம் பலம்.க, இவை வேக வைத்து தலைக்கு வார்த்து முழுகவும். பசுவின் பால் உழக்கு கஸ்தூரி குங்குமப் பூ அரசம் வேர், மாகனை முகிர் அரிசி சுக்கு, மிளகு, கோஷ்டம், அதிமதுரம், திருகு கள்ளி வேர் அரைத்து சீலையிலாட்டி உலர்த்தி பூரசு வேர் பட இடித்து உலர்த்தி உரலில் படியா யிடித்து பின்பு இது பிரதம் பலம்.க, பாசாணம் ஐந்து பண்வெடை கெந்தகம் பணவெடை.வ, இது இரண்டு நாளுற ஊறச் அபாட்டு பண்ணி ரெண்டு நாள் முழுக மண்டை குலை தீரும். ம

மண்டை வியாதிக்கு மருந்து :-

நீரடி முத்து சேர்.யஅ,உடைச்சு பருப்பு பண்ணிக் கொண்டு உரலிலே இடிச்சுக் கொண்டு அதுக்கான இளநீரில் உலை வைத்து அதிலே கரைச்சு அடுப்பிலே வைத்து எரிவிட்டு வெந்த பதத்தில் வடித்துக் கொண்டு இதுக்கு கடைச் சரக்கு நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் சேர் முன்சம் பொடி பண்ணி வெள்ளைச் சீலையில் ஆவி மூன்று திரியாக சுரட்டி இதுக்கு எருமைமோரோட மேயாமலிருக்கிற பசுவின் (பால்) சேர் மூன்று கொண்டு வந்து இந்த மூன்று திரியும் கனரிலே இருப்பு சலாகை பண்ணி அடிச்சு அந்த சலாகை யிலே திரியைத் தொங்க முத்தி அதுக்கு எரி கொளுத்தி அதுமேலே திரிக் கொகு சேர் நெய் வார்த்து (மேல் முடிவுக்கு ஊஉஎ ஏடு இல்லை) (ஊஉஎ) முதல் இல்லை)

புங்கு சங்கு ஒப்பி இதுகள் ரசம் வாங்கி இதுக்கு கடைச் சரக்கு சுக்கு பறங்கி பலம். , திப்பிலி பலம். , தேசாவரம் பலம். , ஓமம் பலம். , வெள்ளள்ளி பலம். , கடுகுரோகணி பலம். , மிளகு பலம். , பெருங்காயம் பலம். மஞ்சள் பலம். , பட்டை வகையில் பண்ணின தயிலத்தில் ஐந்து வகை எண்ணெ இருப்பை எண்ணெ சேர்.உ, நல்லெண்ணெ சேர்.கஇ விளக்கெண்ணெ சேர்.க, புங்கெண்ணெ சேர்.க, ஆக

ஐந்து வகை என்ணெ வார்த்து காய்ச்சி இந்த வகை ஒன்றுக்கு உழக்கு சாறு வார்த்து காய்ச்சி சூரண வகை ஒன்றுக்கு பலம்.க, போட்டு காய்ச்சி பதத்தி லெடுக்கவும். மேலுக்குப் பிடிக்கவும் தீரும்.

இருவாய் கட்டிய சுரத்துக்கு மருந்து :-

சுக்கு, மிளகு, குரோசாணி, ஓமம், இந்துப்பு, வாய் விளங்கம், ஓமம் இந்த வகை ஆறும் மருந்து ஆறு விராகனெடை நேர்வாளம் பருப்பு வாங்கி இரண்டு விராகனெடை, வெள்ளைக் காக்கணம் வேர் பன்னிரெண்டு விராகனெடை எலுமிச்சம் பழச் சாறு வார்த்து அரைத்து காமா கடலை மாதிரி குளிகை பண்ணி இருவாய் கட்டிய சுரத்துக்கு இள வென்னீரில் சுக்கு அரைத்து வெல்லத்துடன் மத்திச்சு கொடுக்க வெல்லத்தில் கொடுக்கவும் விரோசனமாம்.

உள் மூலத்துக்கு பிற மூலத்துக்கு மருந்து :-

கருந் செம்பைக் கிழங்கும், கருங் குறுவை நெல்லரிசியும் இரண்டும் இடித்துக் களிக் கிண்டி நல்லென்ணை வார்த்து பச்சரிசி இடித்த மாவும் சாறும் ஒன்றாக பிசறி மூடி வெத்து சோறு பானையில் போட்டு வேக கட்டி தன்னீர் விட்டுக் காய்ச்சி அரிசி மாவும் சுட்டு மூன்று பிடி தின்ன மூலம் விழும்.

ரத்தப் பிரமியத்துக்கு :-

பலாக்காய் எலுமிச்சங் காய், சந்தன மரைச்சு சிறங்கை நல்லென்ணெயுங் கலந்து மூன்று நாள் ஆறு பொழுது தின்னத் தீரும். கழுதைத் தும்பை காடியில் அடிக்கத் தீரும். குடல் வாதந் தீரும்.

குடல் வாதத்துக்கும் கிருணிக்கும் மருந்து :-

கிருணிக்கு :- குப்பை மேனியிலையும், மஞ்சளும் ஒத்தலைப் பூண்டும் வசம்பு சமமாக அரைத்து மெல்லிய சீலையில் பிடித்து வேண்டுமென்ற போது விழுங்குறதுக்கும் மாறுமாக மூக்கில் சிறு நீரில் நசியம் விடவும்.

வாதத்துக்கு மருந்து :-

நிலப்பனை வேர், கீழா நெல்லி வேர், ஆடாதோடை வேர், புளியருணை வேர், சித்தா முட்டி வேர், பாப்பார முள்ளி வேர், விஷ்க் காந்தி வேர், ஆயில் பட்டை கொடி வேலி வேர், திப்பிலி, சுக்கு, தம்பராஷ்டகம், செவியம் கன்டு பறங்கி, குரோசானி ஓமம், அதிமதுரம், அக்கலாக் காரம் கோஷ்டம், திப்பிலி மூலம், சாதிக் காய், சாதிபத்திரி, லவுங்கப் பட்டை, லவுங்கப் பத்திரி இது வகை யெல்லாம் இடித்துச் சூரணம் பண்ணித் தேன் வார்த்து கூட்டித் தின்கவும். இதுக்குப் பத்தியம் புழுங் கலரிசி, துவரம் பருப்பு, அரைக்கீரை ஆகும்.

சிறு பிள்ளைகளுக்கு மருந்து :-

இரைப்பு, மாந்தை, சொருகு மாந்தை, சுரமாந்தை, ஒடு மாந்தை, கழிச்சல் மாந்தை, நமங்கிரி மாந்தை, பதினெட்டு மாந்தைக்கு மருந்து :- இதுக்கு மாந்தை என்றறியவும். பெரும் பாவட்டையிலை ஒரு பிடி, குத்தை தழை பிடி.க, சுண்டை தழை பிடி.க, கொடை முள்ளங்கி பிடி.க, உத்தாமணி பிடி.க, குப்பை மின்னி பிடி இலை பிடி.க, நல்ல சுரையிலை பிடி.க, பாகு பாலை பிடி.க, பொடுதலை பிடி.க, ஆக வகை ஒன்பதும் அது வெல்லாம் சமமாக பிடித்து ஒரு சட்டியில் போட்டு ஒரு

செம்பு தண்ணீர் வார்த்து அடுப்பு மேல் வைத்து ஒரு விறகாய் எரி விட்டு அரை சேர் தண்ணீராக சுண்டப் பார்த்து இறக்கி வைத்து ஆறின பிற்பாடு தலையைப் பிளிஞ்சு கொண்டு அந்தக் கஷாயத்தியல் கடைச் சிலவு வகை தானிக்காய் விராகனெடை.க, நெல்லிக்காய் காசெடை.க, வாய் விளங்கம் காசெடை.க, ஓமம் விராகனெடை.க, மோடி விராகனெடை.க, திப்பிலி விராகனெடை.க, லவுங்கப் பட்டை விராகனெடை.க, லவுங்கப் பூ விராகனெடை.க, சாதிக்காய் விராகனெடை.க, சாபத்திரி விராகனெடை.க, தாளிச பத்திரி விராகனெடை.க, சடாமாங்கிஷம் விராகனெடை.க, பறங்கிச் சக்கை விராகனெடை.க, தம்பருஷ்டகம் விராகனெடை.க, கடுக்காய் விராகனெடை.க, கொத்தமல்லி விராகனெடை.க, அதிமதுரம் விராகனெடை.க, சுக்கு விராகனெடை.க, மிளகு விராகனெடை.க, பெருங்காயம் விராகனெடை.க, அக்கலாக் காரம் விராகனெடை.க, கோஷ்டம் விராகனெடை.க, கடுகு விராகனெடை.க, கடுகுரோகணி விராகனெடை.க, குரோசாணி, ஓமம் விராகனெடை.க, சீரகம் விராகனெடை.க, கருஞ் சீரகம் விராகனெடை.க, ஏலம் விராகனெடை.க, வெள்ளைப் பூண்டு விராகனெடை.க, செவியம் விராகனெடை.க, கஸ்தூரி மஞ்சள் விராகனெடை.க, கசகசா விராகனெடை.க, கண்டு பறங்கி விராகனெடை.க, இந்த வகை யெல்லாம் பசுவின் வெண்ணெயில் திமித்தி பொன்னிறமாய் வறுத்துக் கொண்டு சிறசா யிருக்கிற சரக்கு பசு வெண்ணெயில் திமித்தி வேறே வறுத்துக் கொண்டு அம்மியில் வைத்து ஒரு சாம மரைத்து குண்டு மணிப் பிரமாணம் உருண்டை பண்ணி நிழலுலர்த்தி மத்தா நாள்வெய்யிலுலர்த்தி முலைப் பாலில் உருண்டை ஒன்று குழப்பி கொடுக்கவும். பதினெட்டு மாந்தை கணத்துக்கு கொடுத்தால் குணமாம். இதுக்கு பத்தியம் புங்குலரிசி சோறு, ஆரை துவரம் பருப்பு, சாறு ஆறிய களி ஆகும்.

<u>பாரிச_வாய்வுக்கு_மருந்து</u>:-

வனமூலிகை வேர் வகை புளவி கொடி வடக்கே போற வேர் வெட்டி வந்து ஒவ்வொரு நாளு விரக்கடை தரிச்சுக் கொள்ளவும். கறுத்தாட்டுப் பால் கொண்டு வந்து சேர் பாலில் அந்த வேரை நசுக்கி அந்தப் பாலில் போட்டு பிசைந்து சீக்கிரமாய் எறிந்து தொவையறத்துக்கு முன்னே சாப்பிடவும். இதுக்கு பத்தியம் புழுங்கலரிசி சோறு உப்பு வறுத்துப் போட்டுக் கொள்ளவும். துவரைப் பருப்பு வறுத்தப் உப்புப் போட்டது சாதத் தோடே சாப்பிடலாம். மூன்று நாள் சாப்பிட பாரிச வாய்வு தீரும்.

அண்ட வாய்வுங் குணம் எப்படி என்றல்:- கீழ் இடுப்பு ரேக மெல்லாம் துளைக்கும். படுத்த தாவு விட்டு எழாமல் விழுந்திருக்கும்.

<u>அதுக்கு_மருந்து</u>:-

பேரெள்ளு எண்ணை சேர்.க, தினம் ஒன்றம் எண்ணை சேர் பாவு பச்சை தண்ணீர் சேர் பாவு நல்ல இலுப்பைக் கொழுந்து ஒரு குத்து அரைச்சு மை ஆட்டம் அரைத்து இது மூன்றுங் கலந்து சாப்பிடவும் இதுக்கு பத்தியம். மூன்று நாள் சாப்பிட்ட பிற்பாடு மத்த நாள் முரி நெல்லுங் கொண்டு வந்து காசிடை சாறு நல்லெண்ணை ஒரு காசிடை இது இரண்டும் மூன்று நாள் சாப்பிடவும். ஏழாம் நாளைக்கு பத்தியம் முறிக்கவும். இதுக்கு கெழுப்பு பண்டம் ஆகாது. ஒன்பதாம் நாளைக்கு தலைக்குத் தண்ணீர் வார்க்கவும். அந்த நல்லெண்ணை ஒரு காசெடை முரி நெல்லி பசறு காசு எடை தலைக்குத் தேய்த்து வார்த்துக் கொள்ளவும். (எங . எஙஎ எடுகள் இல்லை)

வாத பித்த தாப சுரத்துக்கு மருந்து :-

சீந்தில் தண்டு கொண்டு வந்து விரல் அளவு பிரமாணம் ஐந்து கருணை ஆக்கி திரிச்சுக் கொண்டு மேல் புறனி பசற எந்த மட்டு இருக்குதோ அந்த மட்டுக்குத் தள்ளிப் போட்டு வெள்ளையா யிருக்கிறதை எடுத்துக் கொண்டு நெருப்பிலே போட்டு எடுத்துக் கொள்ளவும். கோரைக் கிழங்கும் அதுவும் நெருப்பிலே போட்டு அந்த மசற எல்லாந் தீச்சுப் போடவும். இது இரண்டும் நிலவேம்பும் பல பாடகம் சுக்கு இது ஐந்தும் நசுக்கி கசாயம் போட்டு கொடுக்கவும். தாப சுரம், வாத பித்த சுரம் தீரு

சிறு பிள்ளைகளுக்கு சுக்கு சீதக் கட்டு விழுந்தால் ரத்தங் காண்பிக்கும் மருந்து :-

செம்பருத்தி ஐந்து பிஞ்சுக் காய் கொண்டு வந்து அம்மி மேலே வைத்து களிப் பாக்கு காசுக் கட்டியும் சீரகம் விராகனெடை.க, போட்டு சாந்து போலே அரைத்து தயிராகிலும் வெந்நீராகிலும் குடிப்பிக் கொடுக்க. இப்படி மூன்று நாள் கொடுக்க ரத்தம், சீதம் நின்று போம். இதுக்கு பத்தியம் புளி விடவும்.

பெரும்பாடு, சூத்து பிரிந்த கலைக்கு பிளவைக்கு, ஊற காமாலைக்கு மருந்து :-

தாழை விழுது கொண்டு வந்து மேல் புறனி சீவிப் போட்டு கும்பியில் நசுந்தி வெதுப்பின் சாறு பிழிஞ்சு நல்ல வெல்லம் போட்டுக் குடிக்கவும். பெரும் பாடு தீரும்.

தலைவினைக்கு எட்டிப் பழத்தின் கருஞ் சதை வாங்கி பசுவின் வெண்ணையில் சாரித்து ஒரு நாளைக்கு மூன்று நேரம் விடவும்.

ஊற காமாலைக்கு நிலாவரை சமூலம் கொண்டு வந்து நுவைச்சு தண்ணீர் வார்த்துப் பிசைந்து வடித்து இரண்டு படி மோரு கட்டி ஆறின மாவில் பிசைந்து கூழக்கி உப்பிடாமல் உண்ணவும்.

ஊன் கட்டுக்கு மருந்து :-

புன் முருங்கை வேர் பட்டை அரைத்து சர்க்கரை போட்டு பசுவின் பாலில் கொடுக்க விடும். மர வட்டையை நெய்யில் கொதிக்க வைத்து வார்த்து தண்ணீர் விடும்.

எலி கடிக்கு மருந்து :-

முருங்கை வேரும் இந்துப்பும் சம உலர்த்திப் பொடி பண்ணி எண்ணையில் குழைத்து முழுங்க எலி கடி தீரும்.

பிள்ளை பெற மாட்டாதவளுக்கு மாசு விழ மாட்டாதவளுக்கு :-

சிறு பிள்ளைகள் சிறுநீரில் ஒரு பனை வெல்லம் ஆற எலுமிச்சம் பழம் சாறுங் கலந்து குடிக்கவும் மாசு விழும்.

மருந்து :-

ஆடு தின்னாப் பாளை நாற முதல் பிடுங்கி வந்து கட்டிகும்ம் தலை கீழ தூக்கி வைக்கவும்.

கை கால் முடங்கினதுக்கு மருந்து :- கம்பரிசி பிடித்து (இடித்துக்) களி கிளறி பசுவின் நெய் வார்த்து உண்ணவும்.

சுருட்டை பாம்பு கடிக்கு மருந்து :- கடித்த வாயை பிளக்கிப் போட்டு ஞாவாளை மென்று வைத்துக் கட்டவும் விஷந் தீரும்.

கொரி நோவுக்கு மருந்து :- புங்கங் கொழுந்து பிடி. இரண்டு, எள்ளு ஒரு பிடி நல்ல வெல்லம் டிரண்டு போட்டு இடித்துக் கொண்டு கோழி கூவுகிற நேரம் நடு வீடு

சார்ந்த உலக்கையை உதைச்சுக் கொண்டு ஒரு விளாங்காய் மாதிரி வெண்ணெயில் பிரட்டி மூன்று நாள் பத்தியம் பாலும் சோறம். உப்ப புளி தவிர்க்கவும்.

அற்புத_வாதத்துக்கு_மருந்து:-

ஆயில் பட்டை மேல் புறனி சீவிப் போட்டு கருக்கி நல்லெண்ணெயில் உலரப் போட்டு வசம்பு வெள்ளைப் பூண்டு போட்டு வெய்யிலில் வைத்து உள்ளுக்குக் கொண்டு மேலுக்குத் தடவவும். விடிபாகர் தீரும்.

சிறு குமிளாப் பட்டை, மிளகுணைப் பட்டை, புலி தூடங்கிப் பட்டை, செங் கத்தாரிப் பட்டை, ஒட்டிப்பிராய் பட்டை, கடைச் சரக்கு சீரகம், பெருங்காயம், சுக்கு, மிளகு, வெள்ளைப் பூண்டு இந்த மருந்துகளை வகையாய் அரைச்சு வெள்ளாட்டுக் கோமியம் வெள்ளாட்டுப் பாலும் குறவரகு அரிசியும் உவியில் பண்ணிக் கொள்ளவும்.

வயிற்ற_வலிக்கு_மருந்து:-

கழுதை விட்டை சாற நாழி, செம்பை சாற நாழி, சிவிளக்கெண்ணை நாழி, நெய் நாழி இசுகூட்டி ஆக்கி மெழுகு பதத்தில் தருவாயிறக்கவும். உள்ளி வசம்பு அாவனை சமூலங் கொண்டு வந்து உலர்த்திப் பொடி செய்து சோதித்துக் கொண்டு இப்பொடி பசுவின் வெண்ணெயில் குழைத்து முழுங்க வயத்தி - முடிவு (ஏடுகள் இல்லை)

நெல்லிக்காய்_பற்பம்:-

மாசி மாத்தையில் நெல்லிக்காய் கொண்டு வந்து ஆசு புரசம் பட்டை கொண்டு வந்து குறுக நறுக்கி உரலில் போட்டு இடித்து ஒரு மூடாவில் விட்டு அதின் மேலே நெல்லிக்காய் போட்டு இந்தப் பொடி பொறசம் பொடியும் நெல்லிக்காயும் அடுக்கு அடுக்காய் வைத் நிறை அடுக்கி அதின் மேலே ஒரு பானையிட்டு மூடி வேக வைத்து வெந்த வாறே இறக்கி விரை வாங்கிப் போட்டு நிழலில் உலர்த்தி இடித்து வஸ்திர காயம் பண்ணிப் போடவும். காலமே பசுவின் நெய்யும் தேன் நெய்யும் இப்படி ஒரு மாதங் கொள்ள சற்பத்தக்குள்ள மோக முண்டாம். கெற்பத்திலே தரிக்கும் மதியுண்டாம். ஒரு வருஷம் கொண்டால் பதிறு பிள்ளையாவான். சுளியுண்டாம். ஆவிச்ச முண்டாம். நெல்லிக்காய்ச் சா மூன்ற நாழியும் அரப் பொடி ஆறு பலமும் இரதம் அரைப் பலமும் ஆக இந்த பொடியும் இரதம் இந்தச் சாத்தில் ஒரு பானையில் போட்டு மூடி செம் மண்குள்ளே (முடிவில்லை)

பாரிச_வாய்வு_சன்னிக்கு_மருந்து:-

காட்டு முருங்கைப் பட்டை வெள்ளை வெங்காயம் வசம்பு பெருங்காயம், சித்த மணக் கெண்ணை ஒரு படி ஆக்கி உண்ணவும்.

சர்வ_வியாதிக்கு_சூரணம்:-

வில்வப் பிஞ்சு, அசமதகம் கொடி வேலி வேர் கூவும் பெருங்காயம், அதி விடையம், ஆனை காவாளை செவியந் திப்பிலி, மெருள்ளி, சீரகம், பஞ்ச லவணம், பாற வித்தம், காயம், திரிகடுகு, கடுகுரோகணி, நாய் வேளை விரை, வெந்தயம் வசம்பு, வெட்பாலை அரிசி, கடுக்காய் தானிக்காய், இது வெல்லாம் சேர சரி சமானமா கூட்டி அண்ட வாதத்துக்கு நீரழிவு வியாதிக்கு ஆமணக் கெண்ணெயில் கொள்ள வெந்நீர் தண்ணீரில் களஞ்சி கொள்ள மூலம் காசி முந்திய உஷ்சி குற்மம், சங்கு கிருணி

பெரும்பாடு வயித்தில் புழு, மடிவாத சூலை பாண்டுவ ரோகம் பலவகை சுவாசம் பீருசி மகோதரம் பிறமியம் இருபது சர்வ சுரமும், தாளவஞ்சியும் ஊதை சூலையும் உள்ளடை வாதமும் இவை யெல்லாம் சந்தன வெலங் கண்டச் சபிஞ்ச மோடி படும்.

நாலான பேதிக்கு மருந்து :-

தேவசுரமி பட்டை, தாம்புலத்தில் மாடைமிடை கொடுத்தால் பேதியாம். கண்டின மாகுல் இமாருஞ் சாதம் சீரகம் கசாயம் சாப்பிடவும். ஊடு சுறமியும் அந்த பிறகாநம். நேர்வாளம் இரண்டு பலம். முருங்கை விரை நாலு பலம். நேர்வாளத் தீத்தி தோலுரிச்சு பசுவின் கோமியத்தில் பசுவின் சாணியுங் கூடப் போட்டு நேர்வாளம் போட்டு ராத்திரி, பகல் அறபது நாழிகைக்கு பிறகு எடுத்து மூளை வாங்கிப் போட்டு உலர்த்தி அரைத்து இரண்டும் பொடி பண்ணி முத்தத் தேங்காய் கண் திறந்து தண்ணீர் வாங்கிப் போட்டு இந்த சூரணமதில் போட்டு இந்தச் சூரணத்தில் போட்டு சதிரக் கள்ளிப் பால் ஒரு சேர் கூட விட்டு முருங்கைக் கொம்பில் உவார மடைத்து கொடி வேலி வேர், சுண்டைக்காய் பிரமாணம், கருப்பு நீரில் கரைத்து குடிக்க உள் காச்சல் தீரும்.

வெள்ளை நெத்திக்கு அவிழ்தம்.

பேய்தும்மட்டி வேர், மனத்தக்காளி வேர், காக்கணம் வேர், உள்ளி வசம்பு கூட்டி எரித்து உள்ளுக்கு கொடுத்து தலையில் தேய்க்கத் தீரும். குண்டுமணியிலை அரைத்து பசுவின் நெய்யில் குழப்பி புண் வாயில் வைக்கத் தீரும்.

குரல் கெளிக்கைக்கு :-

உத்தம தாளியிலை பாக்கு, வெத்திலை ஒரு மிலை தின்ன குரல் கெளியாம். இசக்கு பத்தியம் நீருஞ் சோறும் சாப்பிடவும்.

குடல் வத்தத்துக்கு உடம்பு தேறுமைத்துக்கு கிறுமை :-

குடல் வாய்க்கு குடல் விடும். தண்டு சிவாருவி வேர் ஒரு பிடி கொண்டு செருங் கொட்டை நாலு கடுக்காய் நறுக்கி உலர்த்திப் பொடி செய்து நீரில் குடிக்கத் தீரும். பிராவேர் வடக்கே போற வேர், வெட்டி உலர்த்திப் பொடி செய்து பாலில் குடிக்க உடம்பு தேறும். இந்தப் பொடி மோரில் குடிக்க ஊளப்புத் தீரும். இந்தப் பொடி காடியில் குடிக்க இருமல் தீரும்.

விரோசனம் உள்ளுக்கு கொள்ள மருந்து :-

எலுமிச்சம் பழம் சாத்தில் நேர் வாளமடைத்து எருமை சாணியில் கட்டி புடம் பண்ணி மத்தா நாள் எடுத்து வந்து ஒரு தரம் கழிய வெள்ளுல் ஒரு தரம் தேங்காய் பாலில் x கரைத்து உடைத்து திருவி தன் பாலாக புழிஞ்சி பெரியவர்க்கு இரண்டு கொட்டையும் சின்ன பிள்ளைகளுக்கு ஒரு கொட்டையும் அரைத்து தேங்காய்ப் பாலில் கரைத்து காய்ச்சிக் கடுகா ஊல மிறகு எடுத்து தின்னவும் கழியம். பிறகு மோருஞ் சோறும் அசனம் பண்ணவும்.

முழங்கால் வாதத்துக்கு கால் முடங்கினதுக்கு மருந்து :-

செங்கத்தாரி கருஞ் சூரை ஒரு பிடி, தவோயும் பூத்த அகத்தி வேரும், ஆவாரங் கொழுந்தும் காசுக் கட்டி கஸ்தூரி மஞ்சள் கருஞ்சீரகம், காசுக் கட்டி, அசமதாகம் வெள்ளைப் பூண்டு இவை யெல்லாங் கூட்டி அரைத்து வேப்பெண்ணையில் கொதிக்க வைத்து விடிய

இரண்டு காசிடை கொள்ளத் தீரும். பிறண்டை சமூலத்தோடே ஒரு பிடி, குப்பை மேனிக் கொழுந்து, சாறணை காவேளை கொழுந்து இந்த மூன்றும் மருந்தும் பொலியிட்டு பிடுங்கி வந்த பிறண்டை வேர் ஒரு பிடியுங் கூட்டி இடித்து சீலை வடி கட்டிக் கொண்டு --------- காமல் தெளிந்த மூன்று உழக்குச் சாறு குடிக்கவும். எலிகடி மருந்தீடு எல்லாந் தீரும்.

வாத சுர லட்சணம்:-

கை கால் சந்து சந்தா குடைச்சல் எடுக்கும். அசங்கை பண்ணும். நித்திரை வராது. தீவனம் முண்டாகாது. இது செய்தால் வாத சுரம்.

இதுக்கு தாது நடக்கிற விண் மறணம் அசங்கை மேல் அடைக்கலங் குருவி போல் குந்தி நடக்கும். இதுக்கு மருந்து

இதுக்கு மருந்து:-

ரசம் விராகனெடை.க, கக்காய்ப் பொன் விராகனெடை.க, மனோசிலை விராகனெடை.க, கெந்தகம் விராகனெடை.க, இந்த நாலு வகையுஞ் சுத்தி பிரயோகம். ரசம் நீரில் முறிக்கவும். காக்காய்ப் பொன் தயிரிலூற சுத்தி. இந்தப் படி சுத்தியான பிறகு கூட்டு வர்க்கம். வெள்ளை வெங்காயம், பருப்பு, பலம். , வறுத்த மிளகு பலம்.வ, அனலிட்ட திப்பிலி பலம்.வ, தனல் போட்ட வெண்காரம் பணவெடை.உ, படிக்காரம் பணவெடை. இது வெல்லாம் எலுமிச்சந் சாறு வார்த்தரைத்து உளுந்து மாதிரி குளிகை பண்ணி இதுக்கு அநுபானம் சிறு குறிஞ்சா இலை நசுக்கி சாறு வாங்கி குளிகை ஒன்றைக் கூட்டிக் கொடுக்கவும். இதுக்கு பத்தியம் கடினம்.

நீர்க் கட்டுக்கு மருந்து:-

நெருஞ்சில் வேர் ஒரு பிடி இரண்டு படி தண்ணீர் வார்த்து இரண்டு எலுமிச்சம் பழச் சாறு அதிலே புளிஞ்சி மூன்று விராகனெடை. சர்க்கரை அதிலே போட்டு வெங்காரம் கழஞ்சி பொரிச்சுப் போட்டு கொடுக்கவும். இதுக்கு பத்தியம் புளி விடவும்.

தலை வெடிப்புக்கு மருந்து:-

எலிபாஷாணம் விராகனெடை.உ, பச்சை வெத்திலை உள, இஞ்சி சேர். , இது கொண்டு வந்து வெத்திலைச் சாறும் இஞ்சிச் சாறும் வார்த்து மூன்று நாள் அரைத்து மிளகு பிரமாணம் உருண்டை பண்ணி உலர்த்தி ஏழு நாள்.க உ பிரகாரம் ஏழு நாள் தின்க எட்டா நாளைக்கு வென்னீர் வைத்துத் தலை முழுவதும் வார்க்கவும். இதுக்கு பத்தியம் ஏழு நாள் உப்பு புளியில்லாமல் இருக்கவும். எட்டாம் நாளைக்கு தலை முழுகிற அன்றைக்கு கோழிக் கறியும் உப்புங் கூட்டவும். இந்தப் படி நாற்பது நாளைக்கு புளி, கைப்பு விடவும். மூன்று மாதம் நல்லெண்ணை பூசனிக்காய் விடவும்.

சீதள சன்னி சகல வியாதிக்கு மருந்து:-

சீதாங்க சன்னி லட்சணம் எப்படி என்றுல் காலமே முகம் வீங்கும். மேல் மூச்சுந் தோன்றும். கை கால் அசந்து போம். அன்னந் தெரிச்சிக்கும். உடம்பு பாரமாயிருக்கும்.

இதுக்கு மருந்து:-

சோமநாத பெருங்காயம் பலம். , சுக்கு பலம்.க, வெள்ளைப் பூண்டு பலம்.க, மிளகு பலம்.க, கடுகு பலம்.உ, ஓமம் பலம்.உ, சாதிக்காய் பலம்.ரு, சாபத்திரி பலம்.௭, ஏலம் திப்பிலி பலம்.உ, சயிந்திய லவணம் பலம்.௭, அதிமதுரம்

பலம்.ரு, லவுங்கம் பலம்.-, லவுங்கப் பட்டை பலம்.௩, கோஷ்டம் பலம்.௩, பிரண்டை கற்பம் அரைப்படி ஒன்ற இடிச்சு தூளாக்கி படி மோரிலே கலந்து அதை வறுத்து அந்தக் கரக்கு படி.௩, வேப்பம் பட்டை பலம்.ருய முடிவு இல்லை. (ஏடுகள் இல்லை).

சன்னிக்கு மருந்து:

பூவரசம் பட்டை, வெப்பாலை பட்டை, புங்கம் பட்டை, நாரிச்சிப் பட்டை, கொடி வேலி வேர், அவிச்ச கொள்ளு ஒரு படி தண்ணீர் வைத்து வேக வைத்து வேக விட்டு ஆறாக்கு தண்ணீர் இருக்க காய்ச்சிக் கொள்ளவும். மிளகு வார்த்துங் காச்சினதை வெண்ணை போட்டு தாளிச்சு இரண்டு வெங்காயம் பல்லு நறுக்கிப் போட்டு தாளிச்சு ஆக்கி கொடுக்கவும். மூன்று நேரம் பத்தியம் பச்சரிசி கஞ்சி குடிக்க உப்பு, புளி தவிர்க்கவும்.

கள்ளிப் பால் கள்ளிக் கொழுந்து தின்றவர்க்கு மருந்து:-

நாகமரத்து முத்தப் பட்டை கொண்டு வந்து உரலில் இடித்து காடியிலாவது வெந்நீர் தண்ணீரில் கலக்கிப் பிசைந்து வடி கட்டி உள்ளுக்கு கொடுக்கவும். கரக்கு

உப்பு சத்துக்கு:-

பிரமிப் பட்டை இடித்து கஸ்த்தூர்ரின் கோமியத்தில் பிசைந்து வடி கட்டிக் கொண்டு பனை வெல்லங் காய்ச்சிக் கொண்டு வெறும் வயிற்றிலும் அந்திக்கும் விடிந்ததும் ஒன்பது நாள் குடிக்கவும். பத்தியம் உப்பு, புளி தவிர்க்கவும். புழுங்கலரிசி சோறு சாப்பிடவும். இதுக்கும் பிறகு கரிசிலாங் கண்ணி வேரோடே பிடுங்கி வந்து தழையெல்லாம் உருவிப் போட்டு ஒரு பிடி சப்பாத------ல் இடிச்சு புளிச்ச கொண்டு கலந்து வெறு வயிற்றில் மூன்று நாள் குடிக்கவும். இதுக்கு பத்தியம் விடவும்.

கள்ளிப் பாலில் பேதிக்கு கொடுத்தால்:-

மஞ்சள் இடித்து தெள்ளிக் கொண்டு மூன்று விரல் கொண்டது மூன்று பிடி தின்னவும்.

வேக்காளத்துக்கு மருந்து:- இலுப்பைப் புண்ணாக்கு திப்பிலி சுக்கு, சும்பவஷ்டகம், மிளகு வெள்ளைப் பூண்டு, ஓமம் இதுக்கு வனமூலிகை தும்பை வேளை குப்பை மேனி, மாமரத்து மசுறு கண்டு அருபானத்துக்கு மூக்கில் சிறு நீரில் நசியம் விடவும். விட்டு தலைக்கு தேய்ச்சு பிறகு தண்ணீர் வார்க்கவும்.

வெள்ளை சாட்டணை வேர். சாந்தேடரைடத்து இலுப்பை புண்ணாக்கு விராகனெடை.௧ எலுமிச்சம் பழச் சாத்திலரைத்து எழு நாள் நசியம் விடவும் வியாதி தீரும்.

பெரு மரத்துப் பட்டை தாயும் பிள்ளையும் கடிதை விட்டை ஒடுகிற தண்ணீர் தலை கீழா மொண்டு வந்து கரைச்சு உள்ளுக்கு கொடுக்க வியாதி தீரும்.

வலிப்புக்கு எட்டி அலரி தின்னவர்க்கு மருந்து:-

கோட்டு மறக்கால் வேர் கொண்டு வந்து அதை அரைத்து அதிலே வசம்பு மாடை எடை.௧, வெள்ளைப் பூ பலம்.உ, சிறுநீரில் விடவும். சுடிக்கைப் போடவும்.

மருந்து:- வெத்திலைச் சாறும் எண்ணெயுங் குடிக்கத் தீரும்.

அபினி மருந்து தின்னால்:- தண்ணீரிலே கல்லை உரைச்சு ஒரு படி தண்ணீரிலே கொடுத்தால் கொக்கு விடும். இது கை கண்டது.

சுக விரோசன மருந்து:-

கடுக்காய் மருந்துமோர்ந்து பார்க்க: மூடய வரிக் கடுக்காய் எடுத்து தில்லம் பாலில் ஊறப் போட்டு ஊறின பிறகு எடுத்து நிழலில் உலர்த்தி முகர்ந்து பார்க்க வயிறு விடும்.

வெறு மந்தில்லம் பால் கலசத்தில் வைத்து சுவறின பிறகு கட்டி வைத்துக் கொண்டு அந்த பாலில் இரண்டு காசெடை எடுத்து ஊறின பிறகு மல்லிகை அரும்பு எடுத்து தோய்த்து வைத்து மத்த நாள் காலமே பூவை செண்டாக கட்டி மொகர்ந்து பார்க்க ஒரு தரம் மொகர்ந்தால் ஒரு தரம் வயிறு விடும். பத்து தரம் மொகர்ந்தால் பத்து தரம் வயிறு விடும்.

வயிறு கழிய மருந்து:-

விரோசனம் உள்ளுக்கு கொள்ள மருந்து:-

எலுமிச்சம் பழம் சாத்தில் நேர் வாளமடைத்து எருமை சாணியில் கட்டி புடம் பண்ணி மத்தா நாள் எடுத்து வந்து ஒரு தரம் கழிய வென்டுல் ஒரு தரம் தேங் காய் உடைச்சு திருவித் தன் பால் புழிஞ்சி பெரியவர்க்கு இரண்டு கொட்டையும் சின்னப் பிள்ளைகளுக்கு ஒரு கொட்டையும் அரைந்துத் தேங்காய்ப் பாலில் கரைத்து காய்ச்சி சுடுகா ஆன பிறகு எடுத்து தின்கவும். கழியும். மோருஞ் சோறுஞ் சாப்பிடவும்.

பருவான் புண்ணுக்கு மருந்து:-

இலுப்பைப் பட்டையும் இலையும் செருப்படிச் செடியிலையும் நசுக்கி இலுப்பை எண்ணெயி லெரித்து புண்ணில் தடவ புண் ஆறும்.

உள் மூலத்துக்கு:- பிற மூலத்துக்கு:-

பேய்ப் பீர்க்கு விரை நாழி, குன்று மணி நாழியும், கருகு நாழியும், வெங்காரம் கழஞ்சு, சூரிய புடமாக வைத்து தயிலமாம். இந்தத் தயிலமும் எருக்கம் பாலும் ஒழைத்தி டவும். உக்கு, மூலம் பிறமூலம் போம். (ள கஉ ஏடு முறிந்து சிதைந்துள்ளது).

சன்னிக்கு நசியம்:-

சீரகம்.ய, கோஷ்டம் பணவெடை.உ, அக்கலக் காரம் பணவெடை.உ, தம் பைப் பூவு நசியம் பண்ணவும். தம்பஷ்டகம் சத்து மிளகு.அ எருக்கம் கமை நாலு இது வெல்லாம் கூட்டி சாட்டறனைச் சாறு வார்த்து லவுங்கஞ் செண்பகப்பூ துவரம் பருப்பு, மிளகு உரைத்து கண்ணுக்கு அஞ்சனமிடவும். சன்னி முறியும்.

இதுக்கு கசாயம்:-

எட்டு வகை வனமூலிகை சிட்டா முட்டி வேர், பேரமுட்டி வேர், சமூலமும் நன்னாரி சமூலமும் மிளகுறணை வேர், விசிறி வேர், பாப்பாற முள்ளி வேர், நீலி வேர், இது வகைக்கு பலம். கடைச் சரக்கு திப்பிலி மூலம் பலம்.வ, நம்ப ஷ்டகம் பலம்.வ, செவியம் பலம்.வ, சித்திர மூலம் பலம்.வ, லவுங்கப் பத்திரி பலம்.வ, லவுங்கப் பட்டை பலம்.வ, கொத்த மல்லி பலம்.வ, வாய்விளங்கம் பலம்.வ, கண்டு பறங்கி பலம்.வ, --நப்பாகம் பலம்.வ, இது கசாயம்.

திப்பிலி, லவுங்கம், சீரகம் இது துணியில் முடிந்து போட்டு நாழி தண்ணீர் வார்த்து உள்ளுக்கு தண்ணீராக காய்ச்சி அதிலே முடிச்சு போட்ட மருந்தை எடுத்து சுராங்கி மாத்திரை வைத்து அரைச்சுக் கொடுக்கவும். ஏழு நேரங் கொடுக்க பத்தியம் வென்னீர் தண்ணியுஞ் சோறும் நாரத்தங்காயும்.

மேக சுர லட்சணம் :-

வெருமை விழும். ரெத்தம் விழும். தாக மெடுக்கும். இருமல் வரும். காலும் கையும் அசதி கொடுக்கும். நித்திரை வராது. வாய்க்கு ஆரோக்கிய மில்லை. முதுகு தண்டு உளைக்கும். பல பலவிதங் காணும்.

இதுக்கு மருந்து :-

சுக்கு பலம்.க, தாளிச பத்திரி பலம்.வ, கோரோசனி ஓமம் பலம். சாதிக்காய் பலம்.வ, சாபத்திரி பலம்.வ, லவுங்கம் பலம்.வ, மூலம் பலம்.க, ஓமம் பலம்.உ, மிளகு பலம்.வ, தீபகாஉசி பழம் பலம்.க, கச்சூர பழம் பலம்.க, அதிவிடையம் பலம்.வ, அதிமதுரம் பலம். , பற்படாகம் பலம். , கோஉடம், பலம். சீரகம் பலம். , கொத்தமல்லி பலம். , அரிதாரம் பலம். கொப்பரை பலம்.உ, சலவை மிளகு பலம்.வ, தேன் பலம். , சர்க்கரை பலம் பசுவின் நெய் பலம்.உ, தானிக்காய் பலம்.க, லவுங்கப் பட்டை பலம். சூரணம் பண்ணி தின்னவும். இதுக்கு பத்தியம் புளி விடவும்.

வயிற்றில் அழுவைக்கு மருந்து :-

முத்தத் தேங்காய் குடுமி பிச்சு ஒரு கண் ஊ குத்தி அதுக்குள்ளே கல்லதாய் உப்பு வசாஅமுக்கி தேங்காயில் அடைச்சு ரொம்பின பிறகு குப்பையைத் தோண்டி ஜட்டு எருவு போட்டு காய வைத்து அதின் மேலே எருவைப் போட்டு மேலே குப்பைத் தள்ளி எழா நாளைக்கு தூப தீபங் காட்டி எடுத்து அந்தக் காயை உடைச்சால் ஒரு வேறு மருந்து வேறு ஆகும். அதை எடுத்து பல்லாகையில் போட்டு ஒரு நேரத்துக் கால் பலம் பிரமாணம் தின்னவும். இதுக்கு பத்தியம். சுகமாம்.

சீதள வேதிக்கு விரோசனம் :-

ஆமணக்கு முத்து.உய, நேர்வாள முத்து.உய, பசுவின் பாலில் புடம் போட்டு நிழலில் உலர்த்திக் சுட்டு வர்க்கம். கடுகுரோகணி விராகனெடை.க, வெள்ளைப் பூண் பலம்.உ, வெங்காரம் விராகனெடை.க, கடுக்காய்.க, பச்சை நேர்வாளம் பலம். ஆமணக்கு முத்து இரண்டு இத்தனையுங் கூட்டி பூசனிக்காய் சாறு வார்த்தரைத்து கடலை மாதிரி உருண்டை பண்ணி கொடுக்கிற போது வெல்லத்தில் இரண்டு உருண்டையை நசுக்கிக் கொடுக்கவும். விரோசனமாம். இதுக்கு மாத்து: சுடுகஞ்சியும், சோறும் குடிக்கவும் நிற்கும்.

ஷன்மம் ஊட்டுக்கு மருந்து :-

உப்பை மேனியிலையும், திப்பிலியும், வெள்ளுள்ளியும் ஒரு உப்புக் கட்டி ஒன்றுங் கூட்டி அரைத்து மூன்று உருண்டை பண்ணி உள்ளங் கையில் நெய் தடவி உருண்டையை பிரட்டி முழுங்கவும். இப்படிமூன்று நாள் கொள்ளவும் தீரும்.

உள் மூலத்துக்கு :-

பேய்ப் பீர்க்கம் விரை நாழி, குன்டு மணி நாழி, வெண்காரங் கழஞ்சி இவை பேய்ப்பீர்க் கிலை சாத்தில் அரைத்து சாரித்து சூரிய புடம் வைத்தால் தயிலமாம். இந்த தயிலம் எருக்கம் பாலும் குழைத்து தடவ சுக்கு மூலம் போம்.

பிற மூலத்துக்கு மருந்து :-

சொரியான் தவக்கை உலர்த்தி சுட்டு உள்ளுக்கு தேனில் குழப்பி சத்துந் தடவ

அத்து விழும். மூன்று நாளிடவும். பிரமூலம் போம்.

உள்_காச்சலுக்கு:-

கொடிவேலி வேர்வெண்டைக்காய் பிரமாணம் வெண்ணை சுண்டைக்காய் பிரமாணம், கருப்புங் கட்டி இது மூன்றுமரைத்து கரைத்து குடிக்க உள் காச்சல்----- தீரும்.

வேளைஇலை சத்தங் கருவேப்பிலை சத்து சீரகஞ் சுக்கு இடிச்சு போட்டு மிளகு தண்ணீர் வார்த்து உடைக்காய் காய்ச்சி முடிச் செயரைத்துக் கொடுக்க வயிறு கழிக்கல் நிற்கும்.

ரத்த சந்தனக் கட்டை சேர்.க, சங்கன் குப்பி சூரணம் சேர்.க, நல்ல சீரகம் சேர்.க, சந்திர காந்தி சேர்.க, இது நாலும் இடித்து சூரணம் பண்ணி வஸ்திர காயம் பண்ணிக் கொண்டு பசுவின் நெய் சேர்.க, மூன்று விரல் கொண்டு சூரணத்தை எடுத்து உள்ளங் கையில் வைத்துக் கொண்டு அந்த நெய்யில் வைத்து உள்ளுக்கு சாப்பிடவும். இதக்கு பத்தியம் அவல் பண்டம், செளப்புப் பண்டம் ஆகாது. குளிர்த்தியாக இருக்கப் பட்ட தானியம் சாப்பிடலாம். இப்படி இது ஒரு மண்டலம் சாப்பிட்டால் வச்சிர சரீரம் புத்திரன் உண்டாம். மேக வெட்டை, வாய்வு எல்லாம் விட்டு ஓடும். இது கை கண்டது.

பலவித_காமாலே_ஜூரம்:-

மாங்கிஷத்தின் பேரில் வெகு பிச்சை பல பலவிதமாம் ஜூரம். கை கால் அசந்து போகும். வல சத்தி ஆகாது. கண் பசரங் கட்டும். நிச்ச விடத்திலிருக்கு வொட்டாது. இது ரத்த காமாலே யென்றறியவும்.

மருந்து:-

ஒச்சிய மில்லாத கருத்தாட்டுக் கோமியம் ஒரு வேளை ஒன்றுக்கு சேர்.க, அதிலே சிகப்பு நெருஞ்சி ஒரு குத்து இடித்து அந்தக் கோமியத்தில் போட்டு ராத்திரி காலம் ஊற வைத்து காலமே எழுந்திருந்து பிசைந்து எரிந்து போட்டு உள்ளுக்குக் கொள்ளவும். இதக்கு பத்தியம் புளிச் சட்டி புது அகப்பை புழுங்கல் அரிசி இது ஆகும். மற்றவைகள் தொடக்கூடாது.

ஊது_காமாலேக்கு_மருந்து:-

சிறு தும்மட்டி வேர் பிடுங்கி வந்து கருணை கருணையாக நரித்து ஞாயிற் ஞாயிற்றுக் கிழமை நாள் சற சற மாலையாக கட்டி கோழி சேவல் ரத்தங் காட்டி பிள்ளையார் வைத்து தூப தீபங் கொடுத்து சாயங்காலம் வேளையிலே கழுத்தல் கட்டி கைக்குங் கட்டி அந்த மூலிகை உலர வைத்து வத்திப் போம். இது அறியவும்.

நாலா_முறைக்_காச்சலுக்கு:-

சனி அன்றைக்குக் காப்புக் கட்டி ஞாயிறு அன்றைக்கு விடத் தேரி வடக்கே போற வேர் கோழிப் பொலி கொடுத்து கன்னி கழியாத பெண் ---(மேல் முடிவு இல்லை)

வெட்டைக்கு_மருந்து:-

எட்டிப் பழம்--- கட்டி பட்டை சாறு நாழி, அரசன் கட்டை சாறு நாழி சிறு நாகப் பட்டை சாறு நாழி, வேப்பம் பட்டை சாறு நாழி, ஆனை நெருஞ்சிச் சாறு நாழி, முசுமுசுக்கைச் சாறு நாழி, வேலம் பட்டை சாறு நாழி, நல்லெண்ணெ நாழி இது வெல்லாம் ஏகமாய் தயிலம் பண்ணி வெட்டை சரிகறதுக்கு பதினைந்து நாளைக்கு

தலைக்கிட்டு முழுக நாலு வகை வெட்டை எல்லாம் விட்டுப் போம்.

<u>சகல சுரத்துக்கு கசாயம்</u>:-

நிலவேம்பு, கொடிவேலி, சிவனார் வேம்பு, மூக்காவளை, சீந்தல் தண்டு, விரகிந்தம், சுக்கு இது சரிபாகம் போட்டு இரண்டு படி தண்ணீர் வார்த்து கால் நிற்க காய்ச்சி கொடுக்கத் தீரும்.

கோரைக் கிழங்கு பற்படாகம், சித்தாமணக்கு வேர், சீந்தி தண்டு இது கசாயம் பண்ணிக் கொடுக்கவும் சுர.ந தீரும். இதுக்கு பத்தியம் மோரும் சோறும் உண்ணவு

<u>சுரம் குளிகை பண்ண விபரம்</u>:-

பூந்த சுரம் தீரும். இது போசன பூசனங் குளிகை. சாதிலிங்கம், நேர்வாளம், கடுகுரோகணி இது மூச்சம் ஒரு சரியாக வாங்கிக் கொண்டு கஞ்சாங் கோரை சாத்தில் அரைத்து பயறு பிரமாணம் குளிகை பண்ணிக் கொண்டு வைத்துக் கொள்ளவும். சகல சுரத்துக்கும் ஆகும். இதுக்கு பத்தியம் தயிரும் சோறும் சாப்பிடவும். சகல சுரமும் தீரும். ஆரோக்கிய நமஸ்து.

* இந்தச் சுவடி பலவிடங்களில் பல ஏடுகள் சிதைந்தும் உள் விடுங்யக் சரிவர யில்லாமலும் முடிவு இல்லாமலும் பல பிழைகள் நிறைந்தும், பல வகையிலும் சீர் கேடா இருப்பதால் ஒருவாறு சீர் படுத்தியும் சீர் படுத்த முடியாத வற்றை உள்ளவாறே எழுதி யும் நிரப்பலாயிற்று.

******

மு ற் று ம்.

சு.ச.15.12.62.

133